

2019

PROGRAM DELA Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana za leto 2019



POTRJEVANJE DOKUMENTA

Sprejeto UO: 19. december 2018

Vsebina

Povzetek načrta dela	3
Izhodišča za delovni načrt 2019	3
Usklajenost s strateškim načrtom	4
IZOBRAŽEVANJE	5
Enodnevni SIMPOZIJ z mednarodno udeležbo	5
Klinični popoldnevi	5
Izobraževanje za glavne medicinske sestre zdravstvenih in socialnih zavodov v ljubljanski regiji	6
Razumeti sebe, da bolje sodelujemo – delavnice	6
Učenje tujih jezikov	6
Ohranjamo zdravje in krepimo telo	6
Program izobraževanj in usposabljanj za bolničarje/negovalce	6
Področje sodelovanja Zdravstvene fakultete Ljubljana – Oddelek za zdravstveno nego in DMSBZT Ljubljana	7
Področje sodelovanja Srednje zdravstvene šole Ljubljana in DMSBZT Ljubljana	7
OBVEZNE VSEBINE	7
Program izobraževanj iz etike	7
Temeljni postopki oživljanja z AED	8
Zakonodaja v zdravstveni dejavnosti	8
Kakovosti in varnosti	8
RAZISKOVALNA DEJAVNOST	9
ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST	9
INTERESNE AKTIVNOSTI	10
Osebnostni razvoj	10
Komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni negi	10
Vadba joge, pilatesa in razgibalnih vaj za hrbtenico v letu 2019	11
Likovna dejavnost	11
Klekljarske delavnice	12
Izletništvo	12
Pevski zbor	12
Gibalno-športna aktivnost	13
Sekcija upokojenih medicinskih sester	14
Aktivnosti v Zasavju	14
Aktivnosti na Idrijskem	14

Spletna stran.....	15
Facebook.....	15
Mednarodno sodelovanje	16
Stalne aktivnosti	16

Povzetek načrta dela

Program dela društva za leto 2019 izhaja iz sprejetega strateškega načrta DMSBZT Ljubljana za obdobje 2018–2022, ki ga je sprejel Občni zbor društva v juniju 2016. Strateški načrt, ki je predstavljen v dokumentu Strateška mapa DMSBZT Ljubljana (objavljeno na spletni strani društva), je rezultat zahtevnega dela članov izvršnega in upravnega odbora ter vodstva DMSBZT Ljubljana in je nastajal na podlagi intenzivnega razpravljanja na različnih organizacijskih ravneh ter ni vsiljen s strani višjega menedžmenta društva.

Strateški načrt ima opredeljena področja, cilje, strategije za doseganje teh ciljev in merila uspešnosti doseganja ciljev. Pri tem izhaja iz **vizije DMSBZT Ljubljana** (z *društvenim delovanjem želimo prispevati h krepitvi zdravja, k osebni in strokovni rasti članstva ter aktivno sodelovati pri uveljavljanju sprememb, ki jih narekujejo razvijajoča se stroka zdravstvene in babiške nege ter družbene potrebe. S svojim delovanjem se odpiramo tudi prebivalcem širše ljubljanske regije*), **poslanstva in ciljev DMSBZT Ljubljana** (*aktivno sodelujemo pri ohranjanju in razvijanju kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, skrbimo za kulturno, stanovsko, socialno in športno delovanje svojih članov ter razvijamo stike med sorodnimi društvi, organizacijami in posamezniki. Strokovni namen društva je krepitev vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v slovenskem in mednarodnem prostoru, spodbujanje in zagotavljanje kakovostne, učinkovite, varne zdravstvene in babiške nege ter oskrbe pacientov, pa tudi sprejemanje, obravnavanje in reševanje pobud ter izkazanih zanimanj članstva. Društvo organizira, usklajuje in usmerja strokovna izobraževanja in usposabljanja članic in članov ter se za ta namen povezuje s strokovnimi in izobraževalnimi institucijami, združenji in posamezniki; spodbuja znanstveno-raziskovalno delo, zbira strokovne, statistične, zgodovinske in druge podatke, ki so pomembni za razvoj zdravstvene in babiške nege, razvija metode in oblike dela, ki zanimajo članstvo; sodeluje in se povezuje s sorodnimi mednarodnimi organizacijami, s stanovskim sindikatom, z vladnimi in nevladnimi organizacijami ter se dejavno vključuje in odziva na aktualna dogajanja v zdravstveni politiki v Sloveniji*) ter **temeljnih vrednot DMSBZT Ljubljana** (*vrednote so dobrine, ki človeku največ pomenijo, zato člani društva pri svojem profesionalnem in društvenem delu spoštujemo in uveljavljamo vrednote, kot so spoštovanje človekovih pravic, humanizem, solidarnost, enakopravnost in obravnavanje posameznika kot celostnega bitja*).

Izhodišča za delovni načrt 2019

Predlog programa dela DMSBZT Ljubljana v letu 2019 je pripravljen na podlagi štirih najpomembnejših vidikov, ki jih moramo upoštevati, in sicer: **vidik članstva**, ki tvori društvo in kateremu je namenjeno tudi društveno delovanje (društvo vsem članom nudi raznolike možnosti bogatitve strokovnega znanja in realizacijo interesov poklicne skupine, medsebojnega sodelovanja, kulturnega in zdravega preživljanja prostega časa, kar je namenjeno profesionalnemu in osebostnemu razvoju. Ob tem razvijamo vzajemnost, solidarnost, povezanost in krepimo pozitivno poklicno identiteto), **vidik notranjega procesa organiziranja, delovanja in izvajanja aktivnosti društva** (zagotavljati dober pretok notranjih informacij med člani ter med izvajalci dejavnosti. Vodstvo društva ter člani organov, posebej člani upravnega in izvršnega odbora, so ključni za zagotavljanje izvajanja programa društva).

Finančni vidik zagotavlja obstoj in delovanje društva (vzdrževati finančno vzdržnost in zagotavljati potrebna sredstva za izvajanje dejavnosti. Poslovanje mora biti transparentno in uravnoteženo). Seveda upoštevamo tudi **vidik razvoja in rasti** (razvijanje aktivnosti društva skladno z razvojem stroke, podkrepljeno s tehnološkim in znanstvenim napredkom ob upoštevanju trendov sodobne družbe).

Program dela 2019 namenja osrednjo pozornost izpolnjevanju načrtovanega dela z vključevanjem in informiranjem široke članske baze skozi ustaljene vire obveščanja. Program vsebuje izkazane potrebe članic in članov iz delovnih okolij, klinične prakse in posameznikov. Člani društva s svojim aktivnim pristopom ter udeležbo v izobraževalnih in ostalih dejavnostih društva pripomorejo, da klinična praksa ostaja v okvirih varne in učinkovite prakse z novimi izzivi za prihodnost zdravstvene in babiške nege v slovenskem prostoru glede na trenutne razmere. Skozi izobraževalne in interesne aktivnosti člani povezujejo svoje interese in krepijo stanovsko povezanost, s ciljem doseganja znanja in razvoja stroke tako v regijskem merilu kot v širšem nacionalnem prostoru.

Usklajenost s strateškim načrtom

Predlog programa dela DMSBZT Ljubljana v letu 2019 sledi področjem, določenim v strateškem načrtu, pri tem pa upošteva prioritetni izbor področij, ki jih je sprejel: informiranost, povezanost, pripadnost, ugled, osebni stiki, povečanje odgovornosti članstva in funkcionarjev, povečanje in poglobljanje sodelovanja z zdravstvenimi šolami, skrb za podobo medicinskih sester v javnosti, boniteta za dolgoletno članstvo v društvu, motiviranje članstva z informiranjem in vključevanjem (tudi nezaposlenih MS/ZT) v društvo, povezovanje med sodelavci, priprava izobraževalnih programov ali vsebin za bolničarje in njihovo vključevanje v članstvo.

Zaradi lažjega spremljanja izvajanja je program dela razdeljen v večja dejavnostna področja; pri vsakem so navedeni vsebina, nosilec, predvideni rok izvedbe in pri posebej izpostavljenih tudi področje v strateškem načrtu društva.

IZOBRAŽEVANJE

(Gordana Lokajner)

Tudi društveno leto 2019 bo izobraževalno zanimivo. Vključili bomo različna področja izobraževanja ter povabili k sodelovanju strokovnjake različnih področij delovanja v zdravstveni in babiški negi, pa tudi zunaj njiju. Naš program dela ostaja usmerjen v zadovoljevanje izobraževalnih potreb naših članov ter potreb dela s pacienti. S pomočjo sodobnih oblik vseživljenjskega učenja gradimo pripadnost poklicni skupini in stroki.

Področje strateške mape: izobraževanje, številčnost, dostopnost, odprtost za nove ideje, podoba MSB v javnosti, nezaposleni člani, dijaki in študentje, omejevanje sredstev za izobraževanje, boj za delovna mesta, nezainteresiranost članstva

Enodnevni SIMPOZIJ z mednarodno udeležbo

29. november 2019

Klinični popoldnevi

Kontaktna oseba: Maja Vidrih

Predstavili bomo strokovne vsebine z različnih področij delovanja medicinskih sester in babic. Povezali se bomo s strokovnimi sekcijami, ki delujejo pod okriljem Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije ter strokovnjaki z različnih področij poklicnega delovanja.

V letu 2019 načrtujemo izvedbo 10 strokovnih srečanj. Izobraževanja bodo potekala v prostorih DMSBZT Ljubljana zadnji četrtek v mesecu v popoldanskem času.

Strokovne vsebine, ki so v programu dela:

- Zdravstvena nega infektološkega bolnika – respiratorne okužbe
- Onkološka zdravstvena nega
- Obravnava nevrološkega bolnika – možgansko-žilna obolenja
- Obolenja ščitnice
- Dermatologija – maligna obolenja in zdravstvena nega
- Zastrupitve
- Novosti v oftalmološki zdravstveni negi
- Zdravstvena nega kardiološkega bolnika
- Duševno zdravje – depresija
- Kako ohraniti duševno zdravje zaposlenih v zdravstvu je tema marčevskega kliničnega popoldneva: 21. marec 2019 s pričetkom ob 15.30 v prostorih DMSBZT Ljubljana

Izobraževanje za glavne medicinske sestre zdravstvenih in socialnih zavodov v ljubljanski regiji

10. izobraževanje za glavne medicinske sestre zdravstvenih in socialnih zavodov v ljubljanski regiji bo potekalo marca 2019 v Ljubljani.

Teme:

- Generacijsko povezovanje: značilnosti generacije X, generacije Y, generacije Z, x-enijci
- Vključevanje vodilnih MS v procese odločanja in oblikovanje zdravstvene politike

Področje strateške mape: menedžment, povezanost, omejevanje sredstev za izobraževanje

Razumeti sebe, da bolje sodelujemo – delavnice

- Kako komuniciramo
- Asertivno vedenje
- Kako se pogovarjamo, sodelujemo in pridemo do dogovora:

5. marec, 7. maj, 8. oktober in 3. december

Učenje tujih jezikov

Nadaljevali bomo s tečajem angleškega in nemškega jezika, s poudarkom na strokovnem jeziku. Učenje nemškega jezika bo potekalo v prostorih DMSBZT Ljubljana – individualno, učenje angleškega jezika pa na sedežu podjetja Linkot.

Ohranjamo zdravje in krepimo telo

Kontaktna oseba: Đurđa Sima

Nadaljevali bomo z učnimi delavnicami, kjer bomo skozi interdisciplinarni pristop obravnavali življenjski slog s poudarkom na promociji primernege – zdravega življenjskega sloga izvajalcev zdravstvene in babiške nege. Predvidevamo tri delavnice.

Program izobraževanj in usposabljanj za bolničarje/negovalce

Kontaktna oseba: Radojka Kobentar

Izobraževanja s področij:

- odvisnost in delo z odvisnimi;
- demenca – negovanje in skrb z delavnicami: spomladi in jeseni 2019;
- prepoznavam čustva pri delu v zdravstveni in babiški negi: februar 2019;
- vsebine za bolničarje: jeseni 2019.

Področje sodelovanja Zdravstvene fakultete Ljubljana – Oddelek za zdravstveno nego in DMSBZT Ljubljana

Kontaktna oseba: Andreja Kvas

- predstavitev DMSBZT Ljubljana študentom 1., 2. in 3. letnika (redni in izredni študij) na mentorskih sestankih;
- pridobivanje pristopnih izjav za članstvo v društvu;
- skrb za promocijo društva (oglasna deska, pošiljanje sporočil o dogodkih v društvu preko skupnih e-naslovov študentom);
- pomoč študentov pri izvedbi strokovnih srečanj in ostalih dogodkov društva.

Področje sodelovanja Srednje zdravstvene šole Ljubljana in DMSBZT Ljubljana

- Kontaktna oseba: Lucija Matič

- **Področje strateške mape:** sodelovanje z zdravstvenimi šolami, povezanost, članski marketing

OBVEZNE VSEBINE

Program izobraževanj iz etike

Kontaktna oseba: Marina Velepč

V letu 2019 predvidevamo izvedbo treh seminarjev z učno delavnico s področja poklicne etike. Seminarja Poklicna etika v praksi zdravstvene in babiške nege ter Menedžment zdravstvene in babiške nege v luči etike izpolnjujeta zahteve obveznih vsebin, potrebnih za pridobitev licence za samostojno delo v zdravstveni oz. babiški negi. Seminar z učno delavnico Poklicna etika v domovih za starejše občane je namenjen negovalnemu osebju, ki izvaja zdravstveno nego in oskrbo stanovalcev v domovih. Vsebina je prilagojena specifični starostnikov in drugih, ki del svojega življenja preživijo v teh socialnozdravstvenih ustanovah. Kot novost, ki naj bi se dodobra razvila v naslednjih letih, pa predvidevamo krajša izobraževanja z razgovori s področja etične problematike. Potreba po tem se je pokazala na seminarjih poklicne etike. Začetek vidimo v obravnavi vrednot v zdravstveni negi, iz katerih bi izhajale tudi obravnavane vsebine. Preliminarne vsebine izobraževanja (trajanje dve uri v popoldanskem času) bi bile še dostojanstvo, stigmatizacija ipd.

Koledar izvedbe seminarjev:

- Poklicna etika v praksi ZN in BN: 31. 1. 2019, 6. 3. 2019, 6. 6. 2019, 19. 9. 2019, 14. 11. 2019 in jeseni 2019 v Zasavju
- Poklicna etika v domovih za starejše občane: 14. 2. 2019, maj 2019
- Vrednote v zdravstveni in babiški negi:
- Dostojanstvo – februar/marec 2019
- Stigmatizacija – september 2019

Temeljni postopki oživljanja z AED

Kontaktna oseba: Damjan Remškar

V sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu pri Zbornici – Zvezi bomo tudi v letu 2019 izvajali delavnice TPO z AED. Vsebina in izvedba delavnic sta usklajeni z zahtevami za priporočene vsebine iz temeljnih postopkov oživljanja in ustrezata dodatnim kriterijem za podaljšanje licenčnega obdobja. Delavnice bodo potekale enkrat mesečno v prostorih DMSBZT Ljubljana, po potrebi bomo razpisali dodatne termine. Dvakrat letno bi v primeru potreb razpisali datume tudi ob sobotah.

Zakonodaja v zdravstveni dejavnosti

Kontaktne osebe: Đurđa Sima in Peter Požun

Izvedli bomo 4 izobraževanja o zakonodaji s področja zdravstva (1. 2. 2019, 5. 4. 2019, 11. 10. 2019 in 6. 12. 2019).

Kakovosti in varnosti

Kontaktna oseba: Andreja Vovk

1. Izvedli bomo 4 izobraževanja s področja kakovosti in varnosti (7. 2. 2019, 6. 6. 2019, 10. 10. 2019 in 12. 12. 2019)

RAZISKOVALNA DEJAVNOST

Kontaktna oseba: Radojka Kobentar

- Raziskovanje: Stališča zaposlenih v zdravstveni negi in oskrbi ljubljanske regije o spoštovanju dostojanstva pacientov
- Ponovitev raziskave o profesionalnih in osebnih vrednotah medicinskih sester

Področje strateške mape: izobraževanje, dostopnost, odprtost za nove ideje, podoba MS v javnosti, menedžment

ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST

Izdaja recenziranega zbornika 20. simpozija DMSBZT Ljubljana

Področje strateške mape: ugled – ponos, izobraževanje, informiranost

INTERESNE AKTIVNOSTI

(Nada Sirknik)

Interesne aktivnosti člane povezujejo in združujejo z dejavnostmi, ki bogatijo njihov prosti čas, obenem pa pripomorejo k osebnemu in profesionalnemu razvoju. To članstvo združuje strokovno in osebno. Znotraj interesnih aktivnosti se prepleta množstvo dejavnosti z različnimi vsebinami, ki zajemajo področja osebnostnega in profesionalnega razvoja. To so različni pristopi in tehnike naravnega in komplementarnega zdravljenja, likovna dejavnost, pevski zbor, klekljanje, joga, izletništvo in gibalna aktivnost.

Področje strateške mape: raznolika dejavnost, povezanost, izobraževanje, številčnost, dostopnost, pripadnost, odprtost za nove ideje, delo za javnost, nepoznavanje delovanja društva, nezainteresiranost članstva, podoba MS v javnosti

Osebnostni razvoj

(Nada Sirknik)

Organizirali bomo izobraževanja in usposabljanja, ki bodo pripomogla k spoprijemanju s težavami sodobnega časa in osebni rasti. Različni strokovnjaki bodo predstavili vsebine za krepitev in širitev osebnega in profesionalnega razvoja. Načrtujemo:

- januar – zplešite z nami: 28. 1. 2019;
- januar – nega obraza za ohranjanje zdrave, mladostne kože: 30. 1. 2019;
- februar – šola proti bolečini v križu: 1. 2. 2019;
- marec – pet zaporednih delavnic: Od čuječnosti do meditacije (po 3. uri, ob ponedeljkih);
- maj – barve in zdravje;
- junij – osebna rast posameznika;
- september – šola proti bolečini v križu;
- november – osebna delavnica;
- december – ženski večer.

V mesecu oktobru se bomo že tradicionalno udeležili Ljubljanskega maratona.

Komplementarno in naravno zdravlilstvo v zdravstveni negi

(Nada Sirknik)

Na področju komplementarnega in naravnega zdravljenja bomo nadaljevali s spoznavanjem novih pristopov. Načrtujemo:

- delavnice zvočne kopeli, enkrat mesečno: 28. 1., 18. 2., 13. 3., 15. 4., 20. 5. in 10. 6. 2019;
- februar – zdravilna zelišča: 20. 2. 2019;
- marec – dvodnevna delavnica duhovnega razvoja;
- april – tridnevno izobraževanje Theta hilling;

- junij – prehrambni pristopi;
- oktober – dvodnevna delavnica duhovnega razvoja;
- november – ženska energija.

Vadba joge, pilatesa in razgibalnih vaj za hrbtenico v letu 2019

(Katja Hribar)

Vadba joge, pilatesa in razgibalnih vaj se bo nadaljevala z utečenimi skupinami in vaditeljicami: 4 termini po 2 skupini v Ljubljani, dve skupini v Trbovljah in dve v Idriji. Dejavnosti bodo potekale od oktobra 2018 do maja 2019.

Zanimanje za to dejavnost se povečuje, vendar bo število skupin ostalo nespremenjeno.

Zaradi nenadnih odpovedi prostorov, kjer potekajo vadbe, bomo skušali v naslednjem letu poiskati novo lokacijo, ki bo primerna tudi v finančnem pogledu. Zaživela bo plesna skupina pod mentorstvom kolegice koreografinje Maje Švajger, ki ima izkušnje na področju vodenja skupine in poučevanja plesnih korakov (*prvo srečanje 28. januarja 2019*).

Urnik vadbe je objavljen na spletni strani DMSBZT Ljubljana [www.drustvo-med-sester-lj.si/].

Likovna dejavnost

(Majda Jarem Brunšek)

Likovna dejavnost bo potekala po ustaljenem urniku ob torkih popoldan v društvenih prostorih pod mentorstvom Emilije Erbežnik in v sodelovanju z Marijo Strnad ter likovnim pedagogom Edom Ilarjem. Mentorji se bodo časovno usklajevali, da bo delo potekalo nemoteno. Program bo likovno zahtevnejši, kar je nadgradnja lanskoletnega dela.

Razstavljale bomo:

- februarja v galeriji SALUS na Litostrojski cesti v Ljubljani;
- maja v UKC Ljubljana: tradicionalna razstava ob mednarodnem dnevu medicinskih sester in mednarodnem dnevu babic;
- junija v knjižnici v Ivančni Gorici, kjer se bomo povezale tudi s kolegicami medicinskimi sestrami ZD Ivančna Gorica in tako dodale njihovem delu še kulturni pridih.

Likovna kolonija bo tretji vikend v juniju v Slovenj Gradcu ali Grožnjanu na Hrvaškem, kjer bomo poiskali lokalni utrip kraja ter ga podoživeli in slikovno obeležili. Navezali bomo tudi stik in se srečali s stanovskimi kolegicami, izmenjali izkušnje in se povezali tudi preko likovnega dela.

Klekljarske delavnice

(Irma Kiprijanovič in Margerita Ilić Kačar)

V letu 2019 bo klekljarska delavnica potekala od januarja do sredine junija, nadaljevala pa se bo od druge polovice septembra do decembra 2019. Skupina klekljaric bo ustvarjala svoje izdelke prvo in tretjo sredo v mesecu popoldne v društvenih prostorih pod mentorstvom gospe Matejke Jakob Oven. V primeru potrebe po dodatnem terminu in v soglasju z vodstvom društva bi organizirali do tri dodatne dneve ob sobotah v koledarskem letu. Pri klekljarskih izdelkih bomo uporabile skupni imenovalac (glede tematike, okvirjev in predlog). S tem želimo obiskovalcem razstav prikazati posebno vidljivost čipkarskega izdelka. Skupinsko ali individualno si bomo ogledale nekaj čipkarskih razstav v Idriji in Žireh.

Razstavljale bomo:

- maja – v Taborjevi Galeriji, UKC Ljubljana, ob mednarodnem dnevu medicinskih sester in mednarodnem dnevu babic;
- septembra – Čipkarski festival Ljubljana;
- decembra – v knjižnici Frana Levstika v Velikih Laščah.

Izletništvo

(Nada Sirnik in Saša Kotar)

Zaradi premajhnega števila prijav so tudi letos (enako kot že nekaj let zapored) načrtovani izleti odpadli, zato v prihodnjem letu organizacije izletov ne načrtujemo. Predlagamo, da se člani, ki si želijo izletniških izkušenj, priključijo pohodnikom, saj so pohodi največkrat tudi izletniško obarvani.

Pevski zbor

(Karlo Ahačič, Nada Sirnik)

V letu 2019 bo vsa pozornost usmerjena v doseganje estetskih meril petja, disciplino in kakovost. S tem se bo povečala prepoznavnost in posredno številčna rast zbora. Potekala bo tudi priprava na 25. obletnico zbora leta 2020.

Pevske vaje bodo potekale 6-krat mesečno na OŠ Vrhovci v glasbeni učilnici, in sicer kot skupne vaje, vaje po glasovnih skupinah, individualne vaje, sobotne intenzivne vaje in zborovska šola.

Zbor bo tudi v prihodnje izvajal pester program tako slovenske kot tuje zborovske literature in pesmi vseh oblik popularne glasbe, ki so primerne za trenutno manjšo zasedbo.

Nastopi in aktivnosti:

- januar – ponovitev božično-novoletnega nastopa;
- februar – revija Ljubljanski zbori;
- marec – Občni zbor;
- april ali maj – intenzivne vaje ali zborovska šola;
- maj – mednarodni dan medicinskih sester, odprtje razstave likovne sekcije DMSBZT Ljubljana;

- junij – zaključni nastopi, gostovanje in srečanje ob zaključku sezone;
- september – zborovska šola;
- december – božično-novoletni nastop.

Gibalno-športna aktivnost

(Đurđa Sima)

V letu 2019 načrtujemo aktivnosti za delovanje v širšem javnem interesu v prostorih društva ob četrtkih. Poleg svetovanja za primeren življenjski slog in različnih meritev, ki jih nudimo članom društva in meščanom, se bomo s svojimi aktivnostmi za gibanje in zdravje približevali tudi organizacijam in društvom pacientov.

Pohodniška dejavnost društva načrtuje 5 zahtevnejših in 7 manj zahtevnih pohodov. Nadaljevali bomo z aktivnostjo »kolesarski dan DMSBZT Ljubljana«.

Program po mesecih:

- januar – pot ob Savi;
- februar – pohod pri Gorici v Italiji;
- marec – Kambreško in okolica;
- april – Kum, hoja na smučeh v Ratečah in pohod po utrdbah rapalske meje;
- maj – 63. pohod Pot ob žici, pohod na Konjščico v Italiji,
- junij – pohod na Ciprnik, hoja na smučeh v Ratečah v dvorani;
 pridružena aktivnost v organizaciji športno-gibalnega dogodka Velebit 160 km ali 100 milj;
- julij – kolesarjenje v Reziji, pohod Vrata–Kot–Morbenja–Dolič–Kredarica;
- avgust – Dolomiti 4. del;
- september – pohod na Kanin in planina Rombon, kolesarjenje na mali Alan;
- oktober – Vis 3. del, pohod na Mosor in obisk Šibenika;
- november – Pohod na Peco, 6. del po poti kurirjev in vezistov;
- december – obisk Dobrne in pohod na Paški Kozjak;

Interesne dejavnosti

Področje strateške mape: raznolika dejavnost, povezanost, izobraževanje, številčnost, dostopnost, pripadnost, odprtost za nove ideje, podoba MS v javnosti

Sekcija upokojenih medicinskih sester

(Marija Olga Koblar)

- januar – spoznavanje ljubljanskih znamenitosti in strokovno srečanje;
- februar – predavanje na temo Ščitnica;
- marec – ogled mestnega jedra Murske Sobote in ogled Bolnice Rakičan;
- april – predavanje o zastrupitvah;
- maj – Murska Sobota, Medicop: ogled specialne medicinske opreme;
- junij – ogled kočevske regije in baze 20;
- september – ogled Rakitne, Blok, Snežnika in Cerknice;
- oktober – ogled bolnišnice Valdoltra, predavanje na ortopedsko temo, predavanje o demenci in Parkinsonovi bolezni;
- november – udeležba na 20. simpoziju DMSBZT Ljubljana, srečanje jubilatnk, 70- in 80-letnic.

Aktivnosti v Zasavju

(mag. Boža Pirkovič)

- v spomladanskem času (marec, april) zakonodaja s področja zdravstva – obvezna vsebina za podaljšanje licence;
- v aprilu klinični večer: obravnava pacientov na Centru za klinično toksikologijo in farmakologijo;
- v jesenskem času tridnevni izlet za člane društva;
- oktobra klinični večer s področja obvladovanja bolnišničnih okužb;
- v jesenskem času načrtujemo izvedbo obvezne vsebine za podaljšanje licence: Poklicna etika v praksi zdravstvene in babiške nege;
- v novembru bo izveden II. del seminarja Integracija osebnosti skozi osebno življenjsko zgodbo;
- na začetku decembra predavanje o odvisnostih;
- nadaljevali bomo z nadaljevalnim tečajem angleškega jezika;
- joga: v letu 2019 bi potekala tudi vadba joga za naše člane.

V Zasavju si bomo še naprej prizadevali za izvajanje dejavnosti z namenom združevanja in sledenja viziji matičnega društva.

Aktivnosti na idrijskem

(Sabina Vihtelič in Andreja Gruden)

Obeležitev dneva duševnega zdravja s srečanjem članov društva (Idrija oktober)

Izobraževalna dejavnost: Zakonodaja s področja zdravstva (26. april 2019)

Interesne dejavnosti:

- joga (dva termina ob sredah);
- šola proti bolečini v križu (Marjeta Gomboc, dipl. fizioterapevtka).

Spletna stran

(Peter Koren)

V letu 2019 bomo s spletno stranjo Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana tekoče obveščali članstvo in širšo javnost o delovanju društva, zato bomo na spletni strani ažurno objavljali vse dogodke, informacije in poročila. Tudi prijava na dogodek poteka preko e-prijavnic na spletni strani.

Facebook

(Rok Hatze)

Profil društva bomo redno osveževali z načrtovanimi društvenimi vsebinami in seznanjali sledilce z aktualnimi strokovnimi vprašanji in temami s področja zdravja ter zdravega načina življenja. Prednost Facebooka je v hitrosti in ažurnosti ter dvosmernosti komunikacije, saj je mogoče pridobivati povratne informacije. S pomočjo profila na Facebooku lahko vidimo, kolikšen krog ljudi dosežemo s posameznimi objavami, in ugotavljamo, katere teme obiskovalce strani najbolj zanimajo. Tako upravni odbor kot člani pozivamo k aktivnosti na spletu, pomoči pri širjenju kroga sledilcev na Facebooku in k sodelovanju pri promociji dejavnosti društva (pošiljanje fotografij, poročil, informacij itd.).

Področje strateške mape: informiranje, povezanost, številčnost, dostopnost, pripadnost, odprtost za nove ideje, delo za javnost, nepoznavanje delovanja društva, nezainteresiranost članstva, podoba MS v javnosti, dijaki/študentje

Mednarodno sodelovanje

Med pomembne dejavnosti društva štejemo medregijsko povezovanje, zato se bomo prek svojih načrtovanih aktivnosti vključevali v tiste, ki bodo krepile strokovne in stanovske povezave medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov na nacionalni, regionalni ter globalni ravni.

Udeležili se bomo več mednarodnih konferenc oz. kongresov ali strokovnih srečanj.

Nadaljevali bomo sodelovanje v skladu s Sporazumom o strokovnem sodelovanju s Savezom zdravstvenih radnika Republike Srbije in enako s Savezom zdravstvenih radnika Beograda. Sodelovali bomo na strokovnih srečanjih, ki jih organizira Hrvatska udruga medicinskih sestara, prav tako na strokovnih srečanjih v organizaciji Udruge medicinskih sestara i tehničara Republike Srbske, ki so že tradicionalna. Načrtovana je tudi udeležba na kongresu združenja medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Makedonije. S svojimi aktivnostmi bomo krepili stike znotraj širše regije.

Področje strateške mape: mednarodne povezave, izobraževanje, povezanost

Stalne aktivnosti

Pridobivanje novih članic in članov

Pripravili:

Đurđa Sima, predsednica DMSBZT Ljubljana, v sodelovanju z vodstvom društva in nosilci dejavnosti.