

2020

Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana za leto 2020



POTRJEVANJE DOKUMENTA

Sprejeto UO: 3. 12. 2019

Vsebina

Povzetek načrta dela	2
Izhodišča za delovni načrt 2020.....	2
Usklajenost s strateškim načrtom	3
IZOBRAŽEVANJE	5
Enodnevni SIMPOZIJ z mednarodno udeležbo	5
Popoldanska izobraževanja	5
PODROČJE OBVEZNIH VSEBIN ZA PODALJŠANJE LICENCE.....	6
Program izobraževanja iz poklicne etike	6
Program izobraževanja za temeljen postopke oživljanja z AED	6
Program izobraževanj zakonodaje s področja zdravstva.....	6
Program izobraževanj s področja kakovosti in varnosti	6
Izobraževanje za glavne medicinske sestre zdravstvenih in socialnih zavodov v ljubljanski regiji.....	7
Razumeti sebe, da bolje sodelujemo.....	7
Učenje tujih jezikov.....	7
Predlog plana izobraževanj in usposabljanj za bolničarje/negovalce	7
RAZISKOVALNA DEJAVNOST.....	8
ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST.....	8
Osebnostni razvoj	9
Spletna stran.....	15
Facebook.....	15
Mednarodno sodelovanje	16
Stalne aktivnosti	16

Povzetek načrta dela

Program dela društva za leto 2020 izhaja iz sprejetega strateškega načrta DMSBZT Ljubljana za obdobje 2013 – 2020, ki ga je sprejel Občni zbor društva v marcu 2013. Strateški načrt, ki je predstavljen v dokumentu: Strateška mapa DMSBZT Ljubljana (objavljeno na spletni strani društva) je rezultat zahtevnega dela članov izvršnega in upravnega odbora ter vodstva DMSBZT Ljubljana in je nastajal na podlagi intenzivnega razpravljanja na različnih organizacijskih ravneh in ni vsiljen s strani višjega menedžmenta društva. Program dela društva odseva sodelovanje aktivnih članov društva, ki vključujejo svoja strokovna znanja in večšine z namenom širjenja znanja in nudenja strokovne podpore vsem članicam in članom DMSBZT Ljubljana. Pestrost programa pritegne zainteresirane posameznike, skupine in zavode.

Strateški načrt ima opredeljena področja, cilje, strategije za doseganje teh ciljev in merila uspešnosti doseganja ciljev. Pri tem izhaja iz **vizije DMSBZT Ljubljana** (*z društvenim delovanjem želimo prispevati h krepitvi zdravja, k osebni in strokovni rasti članstva ter aktivno sodelovati pri uveljavljanju sprememb, ki jih narekujejo razvijajoča se stroka zdravstvene in babiške nege ter družbene potrebe. S svojim delovanjem se odpiramo tudi prebivalcem širše ljubljanske regije*), **poslanstva in ciljev DMSBZT Ljubljana** (*Društvo aktivno sodeluje pri ohranjanju in razvijanju kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, skrbi za kulturno, stanovsko, socialno in športno delovanje svojih članov in razvija stike med sorodnimi društvi, organizacijami in posamezniki. Strokovni namen društva je krepitev vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v slovenskem in mednarodnem prostoru, spodbujanje in zagotavljanje kakovostne, učinkovite, varne zdravstvene in babiške nege ter oskrbe pacientov, pa tudi sprejemanje, obravnavanje in reševanje pobud ter izkazanih zanimanj članstva. Društvo organizira, usklajuje in usmerja strokovna izobraževanja in usposabljanja članic in članov ter se v ta namen povezuje s strokovnimi in izobraževalnimi institucijami, združenji in posamezniki; spodbuja znanstveno-raziskovalno delo, zbira strokovne, statistične, zgodovinske in druge podatke, ki so pomembni za razvoj zdravstvene in babiške nege, razvija metode in oblike dela, ki zanimajo članstvo; sodeluje in se povezuje s sorodnimi mednarodnimi organizacijami, s stanovskim sindikatom, z vladnimi in nevladnimi organizacijami ter se dejavno vključuje in odziva na aktualna dogajanja v zdravstveni politiki v Sloveniji*) ter **temeljnih vrednot DMSBZT Ljubljana** (*Vrednote so dobrine, ki človeku največ pomenijo, zato člani društva pri svojem profesionalnem in društvenem delu spoštujemo in uveljavljamo vrednote, kot so: spoštovanje človekovih pravic, humanizem, solidarnost, enakopravnost in obravnavanje posameznika kot celostnega bitja*).

Izhodišča za delovni načrt 2020

Predlog delovnega program dela DMSBZT Ljubljana v letu 2020 je pripravljen na podlagi štirih najpomembnejših vidikov, ki jih moramo upoštevati in sicer: **vidik članstva**, ki društvo tvorijo in kateremu je namenjeno tudi delovanje društva (Društvo vsem članom nudi raznolike možnosti bogatitve strokovnega znanja in realizacijo interesov poklicne skupine, medsebojnega sodelovanja, kulturnega in zdravega preživljanja prostega časa, kar je namenjeno profesionalnemu in osebnostnemu razvoju. Ob tem razvijamo vzajemnost, solidarnost, povezanost in krepimo pozitivno poklicno identiteto), **vidik notranjega procesa organiziranja, delovanja in izvajanja aktivnosti društva** (zagotavljati dober pretok notranjih

informacij med člani ter med izvajalci dejavnosti. Vodstvo društva ter člani organov, posebej člani upravnega in izvršnega odbora so ključni za zagotavljanje izvajanja programa društva). **Finančni vidik**, ki zagotavlja obstoj in delovanje društva (vzdrževati finančno vzdržnost in zagotavljati potrebna sredstva za izvajanje dejavnosti. Poslovanje mora biti transparentno in uravnoteženo) in seveda **vidik razvoja in rasti** (razvijanje aktivnosti društva skladno z razvojem stroke, podkrepljeno s tehnološkim in znanstvenim napredkom upoštevajoč trende sodobne družbe).

Program dela 2020 namenja osrednjo pozornost izpolnjevanju načrtovanega dela z vključevanjem in informiranjem široke članske baze skozi ustaljene vire obveščanja. Programa vsebuje izkazane potrebe članic in članov iz delovnih okolij, klinične prakse in posameznikov. Člani društva s svojim aktivnim pristopom in udeležbo na izobraževanjih in ostalih aktivnostih društva pripomorejo, da klinična praksa ostaja v dimenziji varne in učinkovite prakse z novimi izzivi za prihodnost zdravstvene in babiške nege v slovenskem prostoru glede na trenutne razmere. Skozi izobraževalne in interesne aktivnosti člani povezujejo svoje interese in krepijo stanovsko povezanost, s ciljem doseganja znanja in razvoja stroke tako v regijskem merilu kot širšem nacionalnem prostoru.

Usklajenost s strateškim načrtom

Predlog delovnega program dela DMSBZT Ljubljana v letu 2020 sledi področjem, določenim v Strateškem načrtu, pri tem pa upošteva prioritetni izbor področij, ki jih je sprejel: informiranost, povezanost, pripadnost, ugled, osebni stiki, povečati odgovornost članstva in funkcionarjev, povečati in poglobiti sodelovanje z zdravstvenimi šolami, podoba medicinskih sester v javnosti, boniteta za dolgoletno članstvo v društvu, motivacija članstva z informiranjem in vključevanjem, nezaposlene MS/ZT vključevati v društvo, povezovanje med sodelavci, priprava izobraževalnih programov ali vsebin za bolničarje in jih vključevati v članstvo,

Zaradi lažjega spremljanja izvajanja je program dela razdeljen v večja dejavnostna področja, pri vsakem je navedena vsebina, nosilec, predvideni rok izvedbe in pri posebej izpostavljenih tudi področje v strateškem načrtu društva..

IZOBRAŽEVANJE

(Gordana Lokajner)

Tudi društveno leto 2020 bo izobraževalno zanimivo. Vključili bomo različna področja izobraževanja in povabili k sodelovanju strokovnjake različnih področij delovanja v zdravstveni in babiški negi ter tudi izven njiju. Naš program dela ostaja usmerjen v zadovoljevanje izobraževalnih potreb naših članov ter potrebam dela s pacienti. S pomočjo sodobnih oblik vseživljenjskega učenja gradimo pripadnost poklicni skupini in stroki.

Področje strateške mape: izobraževanje, številčnost, dostopnost, odprtost za nove ideje, podoba MSB v javnosti, nezaposleni člani, dijaki in študentje, omejevanje sredstev za izobraževanje, borba za delovna mesta, nezainteresiranost članstva

Enodnevni SIMPOZIJ z mednarodno udeležbo

Predviden datum 20 . oziroma 27 november

Popoldanska izobraževanja

(Maja Marija Vidrih)

Predstavili bomo strokovne vsebine z različnih področij delovanja medicinskih sester in babic. Povezali se bomo s strokovnimi sekcijami, ki delujejo pod okriljem Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije ter strokovnjaki iz različnih področij poklicnega delovanja.

V letu 2020 načrtujemo izvedbo 8 strokovnih srečanj. Izobraževanja bodo potekala v prostorih DMSBZT Ljubljana, zadnji četrtek v mesecu v popoldanskem času.

Strokovne vsebine:

- Življenje – najpomembnejša vrednota – strokovno srečanje v organizaciji podružnice DMSBZT Ljubljana – Idrija.
- Obolenja ščitnice – izobraževanje bomo zaradi velikega zanimanja ponovili.
- Disleksija – pogoste težave oseb z disleksijo in kako jih obvladati, prof. Ana Kranjc s sodelavci – Inštitut za disleksijo.
- Skotopični sindrom – doc. dr. Polona Kelava s sodelavci– Inštitut za skotopični sindrom. Obravnava oseb s skotopičnim sindromom, ki imajo težave s procesiranjem vidnih zaznav v možganih in so občutljivi na svetlobo.
- Večjezično zdravje – Komunikacijske strategije in večkulturni stiki s tujejezičnimi pacienti v slovenskem zdravstvenem sistemu – predstavitev projekta in priložnika za izobraževanje zdravstvenih delavcev, ki se srečujejo s tujejezičnimi pacienti z učno delavnic: prof. Nike K Pokorn in Marija Milavec Kapun.
- Obravnava nujnih stanj pri otrocih – Pediatrična klinika UKC Ljubljana.
- Duševno zdravje – doc. dr. Radojka Kobentar.
- Opekline – KO za plastično in rekonstruktivno kirurgijo in opekline, UKC Ljubljana

- Urgentna stanja v psihiatriji, nasilje nad zaposlenimi v zdravstveni negi s strani pacientov, posebni varovalni ukrepi za zaščito pacientov v sodelovanju z izvajalci ZN na psihiatričnem področju.

PODROČJE OBVEZNIH VSEBIN ZA PODALJŠANJE LICENCE¹

Program izobraževanja iz poklicne etike

(Marina Velepčič)

V letu 2020 v DMSBZT Ljubljana načrtujemo izvedbo seminarja Poklicna etika v zdravstveni in babiški negi. Vsebine seminarja smo v letu 2019 prenovili in dopolnili. Seminar je namenjen izvajalcem zdravstvene nege in babiške nege in izpolnjuje zahteve obveznih vsebin za obnovitev licence za samostojno delo v zdravstveni in babiški negi.

Nadaljevali bomo tudi z modulom o vrednotah in obdelali profesionalno vrednoto avtonomija.

Koledar izvedbe seminarjev v letu 2020:

- Poklicna etika v zdravstveni in babiški negi : januar, marec, maj, september, oktober / Idrijsko / in november 2020
- Vrednote v zdravstveni in babiški negi: Avtonomija : april 2020

Program izobraževanja za temeljen postopke oživljanja z AED

(Damjan Remškar)

V sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu pri Zbornici – Zvezi bomo tudi v letu 2020 izvajali delavnice TPO z AED. Vsebina in izvedba delavnic sta usklajeni z zahtevami za priporočene vsebine iz temeljnih postopkov oživljanja in ustrezata dodatnim kriterijem za podaljšanje licenčnega obdobja. Inštruktorjem, ki jim je potekla licenca Evropskega sveta za reanimacijo pa bi omogočili ponovno pridobitev licence, saj mora imeti določen delež inštruktorjev veljavno licenco za izvajanje tečajev TPO. Delavnice bodo potekale enkrat mesečno v prostorih DMSBZT Ljubljana, po potrebi bomo razpisali dodatne termine. 2x letno bi v primeru potreb razpisali datume tudi ob sobotah. Ob svetovnem dnevu oživljanja, ki je 16. oktobra bi organizirali brezplačno delavnico TPO na sedežu društva, ki bi bila namenjena laikom.

Program izobraževanj zakonodaje s področja zdravstva

(Đurđa Sima in Peter Požun)

Izvedli bomo 4 izobraževanja s področja zakonodaje s področja zdravstva in sicer: 14. februar, 17. april, 2. oktober ter 13. november.

Program izobraževanj s področja kakovosti in varnosti

(Andreja Vovk)

Izvedli bomo 4 izobraževanja s področja kakovosti in varnosti v naslednjih terminih: 6. februar, 7. maj, 17. september., 10. december.

¹ Pravilnik o registru in licencah izvajalcev v dejavnosti zdravstvene ali babiške nege, Uradni list RS, št. 82/2014: zakonodaja s področja zdravstva in poklicna etika; temeljni postopki oživljanja ter kakovost in varnost v zdravstvu.

Izobraževanje za glavne medicinske sestre zdravstvenih in socialnih zavodov v ljubljanski regiji

Izobraževanje za glavne medicinske sestre zdravstvenih in socialnih zavodov v ljubljanski regiji bo potekalo 6. marca v Ljubljani.

Področje strateške mape: management, povezanost, omejevanje sredstev za izobraževanje

Razumeti sebe, da bolje sodelujemo

(Tatjana Zidar Gale)

- Kako komuniciramo?
- Asertivno vedenje.
- Kako se pogovarjamo, sodelujemo in pridemo do dogovora?

Termini: marec, maj, november, december

Učenje tujih jezikov

Nadaljevali bomo s tečajem angleškega, španskega in nemškega jezika, s poudarkom na strokovnem jeziku. Učenje nemškega jezika bo potekalo v prostorih DMSBZT Ljubljana, individualno. Učenje angleškega in španskega jezika pa na sedežu podjetja Linkot.

Ohranjamo zdravje in krepimo telo

(Đurđa Sima)

Nadaljevali bomo z učnimi delavnicami, kjer bomo skozi interdisciplinarni pristop obravnavali življenjski slog s poudarkom na promociji primerne – zdravega življenjskega sloga izvajalcev zdravstvene in babiške nege. Predvidevamo tri delavnice.

Predlog plana izobraževanj in usposabljanj za bolničarje/negovalce

(Radojka Kobentar)

Izobraževanja s področja:

- Odvisnost in delo z odvisnimi: pomladi in jeseni 2020.
- Demenca – negovanje in skrb z delavnicami: pomladi in jeseni 2020.
- Prepoznavam čustva pri delu v zdravstveni in babiški negi februar 2020.
- Vsebine za bolničarje: jeseni 2020.
- Priprava in urejanje promocijskih vsebin usmerjenih v širše družbeno delovanje DMSBZT Ljubljana.

RAZISKOVALNA DEJAVNOST

Načrtujemo ponovitev raziskave o profesionalnih in osebnih vrednotah medicinskih sester

Področje strateške mape: izobraževanje, dostopnost, odprtost za nove ideje, podoba ms v javnosti, management

ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST

Izdaja recenziranega zbornika 21. Simpozija DMSBZT Ljubljana

Področje strateške mape: izobraževanje, dostopnost, odprtost za nove ideje, podoba ms v javnosti, management

Interesne dejavnosti

(Nada Sirnik)

Društvo kot strokovno združenje povezuje člane prav na področju interesnih dejavnostih in to je tisto, kar združuje članstvo tako strokovno kot tudi osebno.

Interesne aktivnosti člane povezujejo in bogatijo njihov prosti čas ter pripomorejo k osebni in profesionalni razvoju. Znotraj interesnih aktivnosti se prepleta množica dejavnosti z različnimi vsebinami, ki zajemajo področja osebnostnega in profesionalnega razvoja, tehnike komplementarnega zdravljenja, likovna dejavnost, pevski zbor, klekljanje, joga, izletništvo in gibalna aktivnost.

Osebnostni razvoj

(Nada Sirnik)

Ponudili in organizirali bomo izobraževanja z vsebinami, ki bodo pripomogle k krepitvi in širitvi osebnega in profesionalnega razvoja. Načrtujemo:

- februar – Barvna terapija (14 in 15.2.)
- februar - Šola proti bolečini v križu (7.2.)
- marec – Komunikacija s težavnimi sogovorniki (5.3.)
- april -Zakaj zamerimo in kako odpustiti (20.4)
- maj – Šola proti bolečini v križu (22.5.)
- maj – Ste prepogosto zaskrbljeni (13.5.)
- junij – Čustveno izsiljevanje (3.6.)
- september - Šola proti bolečini v križu (18.9.)
- oktober – Govorica telesa
- december - ženski večer

V mesecu oktobru se bomo že tradicionalno udeležili **Ljubljanskega maratona**.

Komplementarno in naravno zdravlilstvo v zdravstveni negi

(Nada Sirnik)

Na področju komplementarnega in naravnega zdravljenja bomo nadaljevali s spoznavanjem novih pristopov ter po potrebi ponovili nekatere vsebin iz preteklosti skladno z željami članstva. Načrtujemo:

- delavnice zvočne kopeli, 1 x mesečno, po letnem koledarju
- januar – Bovnova terapija (17.1.)
- marec – Bachove kapljice (9.3.)
- april – dvodnevna delavnica duhovnega razvoja (metamorfna refleksoterapija, 10 in 11 .4.)

- november- dvodnevna delavnica duhovnega razvoja (integralna medicina)
- november – Izgradnja osebne trdoživost

Vadba joge, pilatesa in razgibalnih vaj za hrbtenico

(Katja Hribar)

Z vadbo joge, pilatesa in razgibalnih vaj že 22. leto zapored nadaljujemo na standardnih mestih v Trbovljah in Idriji po 2 skupini ter v Ljubljani na treh lokacijah. To so Očesna klinika, Ginekološka klinika, Srednja zdravstvena šola Ljubljana po 2 skupini in letos na novi lokaciji na novi Nevrološki kliniki tudi 2 skupini.

Dejavnost bo potekala enkrat tedensko po uro in pol v terminu od oktobra 2019 do začetka maja 2020 v približno enako velikem številu udeleženk.

Urnik vadbe je objavljen na spletni strani DMSBZT Ljubljana [www.drustvo-med-sester-lj.si/].

Likovna dejavnost

(Majda Jarem Brunšek)

Likovna dejavnost bo potekala po ustaljenem urniku ob torkih popoldan v društvenih prostorih. Potekala bo pod mentorstvom Emilije Erbežnik in sodelovanjem Marije Strnad ter likovnim pedagogom Edom Ilarjem. Ti se bodo časovno usklajevali, da bo delo potekalo nemoteno. Program bo likovno zahtevnejši zaradi vsebine novega knjižnega dela, ki ga načrtujemo in pripravljamo. Izid tega tretjega likovno, strokovno in proznega dela o reševalcih, planiramo v jesenskem delu leta.

Razstave bodo:

- meseca marca v Domu Tisje pri Litiji ;
- meseca maja v UKC Ljubljana, tradicionalna razstava ob Mednarodnem dnevu medicinskih sester in Mednarodnem dnevu babic;
- razstava v Finžgarjevi galeriji v Trnovem,

Likovna kolonija bo tretji vikend v juniju v Grožnjanu. Na kolonijah želimo poiskati lokalni utrip kraja ga slikovno obeležiti, podoživeti.

Medicinske sestre, slikarke načrtujemo tudi same samostojno razstavljati. S svojim delovanjem želimo dodati društvu del likovnega kulturnega utripa in ga povezovalno obarvati.

Klekljarska skupina

(Irma Kiprijanovič in Margerita Ilić Kačar)

Skupina klekljaric bo ustvarjala svoje izdelke dvakrat mesečno pod mentorstvom Matejke Jakob Oven (prvo in tretjo sredo v mesecu) v društvenih prostorih (po dogovoru še kakšno dodatno sredo). Učile in izpopolnjevale se bomo v zahtevnejših tehnikah klekljanja.

Razstavljale bomo:

- maja v UKC Ljubljana, ob mednarodnem dnevu medicinskih sester
- aprila/maja se bomo prijavile na natečaj 14. slovenskih klekljarskih dni v Žireh (tema po znana šele decembra 2019)
- september/oktober sodelovanje na čipkarskem festivalu v Ljubljani
- decembra razstava v knjižnici v Velikih Laščah.

V juniju načrtujemo ogled čipkarske razstave v Idriji.

Izletništvo

(Nada Sirnik)

Načrtujemo nabirananje izletniških izkušenj skupaj s pohodniki. Vsi naši pohodi so izletniško obarvani in največkrat organizirani kot možnost izbire pohoda ali izleta.

Pevski zbor

(Karlo Ahačič, Nada Sirnik)

Tako kot že zadnji dve sezoni, bomo tudi v jubilejni 25. veliko pozornosti usmerili v povečanje števila članic zbora, predvsem iz vrst medicinskih sester. Pevske vaje bodo potekale na OŠ Vrhovci v glasbeni učilnici. Potekale bodo kot skupne vaje, vaje po glasovnih skupinah, individualne vaje, sobotne intenzivne vaje in zborovska šola.

Nastopi in aktivnosti:

- januar – nastop v enem od ljubljanskih DSO;
- februar – Revija Ljubljanski zbori; / samo v primeru zvočno urejenega zbora
- marec- intenzivna vaja, Občni zbor
- april – Zborovska šola Bohinj;
- maj - Mednarodni dan medicinskih sester- otvoritev razstave likovne sekcije DMSBZT Ljubljana;
- junij - koncert ob 25. letnici delovanja, Srečanje ob zaključku sezone 2019/2020;
- september - začetek pevske sezone 2020/2021;
- december - Božično-novoletni nastop, Novoletno srečanje 2020.

Sekcija upokojenih medicinskih sester

(Olga Marija Koblar)

februar - Novi načini diagnosticiranja in zdravljenja demence, rak ustne votline

marec - Obolenja trebušne slinavke in zdravljenje, ogled Velenja – gradu in rudnika

april - ogled ljubljanskih znamenitosti – glede na aktualnost Braslovče, Nazarje, Radmirje, Logarska dolin, Pavličovo sedlo, Jezersko.

maj - Cerkniško jezero-ogled makete, Pivška jezera, Postojna, ogled bolnišnice in Muzeja Krasa, Borl, Trakoščan-

junij - Žiri, Cerkno Bolnica Franja, Zakojca rojstni kraj Franceta Bevka, Železniki, Idrija - bolnišnica, rudnik in grad, Vojsko, Golte.

september - Velika Planina, Stahovica energijske točke, Terme Snovik.

oktober - Rače - botanični vrt, Ptuj - ogled bolnišnice in gradu-

november - srečanje jubilatnk

V načrtu kot alternativne lokacije še: Rakovniška cerkev in Lavrica; Grad Kodeljevo – Fužine: Železničarski muzej in spoznavanje del Plečnika in Fabianija.

Aktivnosti na področju Zasavja

(mag. Boža Pirkovič)

V Zasavju načrtujemo naslednje aktivnosti:

- V februarju izobraževanje s področja oskrbe v zadnjem obdobju življenja
- V spomladanskem času obvezne vsebine TPO.
- Jeseni enodnevni izlet ter izobraževanje iz obveznih vsebin za licenco kakovost in varnost.
- Decembra predavanje in srečanje članov društva.

Tudi v naslednjem letu se bomo trudili za povezovanje članov, izobraževanje in tudi kratka druženja. Nadaljevalo se bo izvajanje joge v prostorih ZD Trbovlje. Tudi nadalje bomo izvajali aktivnosti za vključitev novih članov v naše društvo.

Aktivnosti na področju Idrije

(Sabina Vihtelič in Andreja Gruden)

- Strokovno srečanje: »Učinkovita komunikacija pri soočanju s težavnimi sogovorniki« , srečanje bo 18.marca 2020 v prostorih PB Idrija
- Interesne dejavnosti: Joga v vsakdanjem življenju (2 termina ob sredah)
- Izobraževanje iz obveznih vsebin za licenco: Poklicna etika v praksi zdravstvene in babiške nege - modul licenca, izvedba oktober ali november.

Športno gibalna vadba

(Đurđa Sima in Boris Sima)

Načrtujemo štiri zahtevnejše in osem pohodov kombinirane zahtevnosti, različne zahtevnosti. Nadaljujemo s kolesarskim dnevom DMSBZT Ljubljana.

Predvidena časovnica je:

- februar – pot ob Savi in Šmarna gora; Beneška Slovenija;
- marec – Boč; Čakovec – Varaždin in Ivanščica, Kalnik (Hrvaška);
- april – Zasavsko hribovje, Sevnica – Lisca – Planina pri Sevnici;
- maj – 64. pohod pot ob žici; Cres in Lošinj, pohod na Sis in Tramuntana Helm (Hrvaška);
- junij- Plockenapass in Kleinerpal (Avstrija); Rateče – hoja na smučeh v dvorani in Tromeja;
- julij – vožnja s kolesom Udine – Grado – Tolmezzo (Italija); Poldasnja špica (Italija);
- avgusta – 5. pohod v Dolomite; Mačkov bunker in izvir Kolpe;
- september – Karnijske Alpe 2. del Val Aupa in Grauzaria (Italija); vožnja s kolesom po Gorskem kotarju, Bosiljevo – Vrbovsko;
- oktober – Skradin / Krka – vožnja s kolesom, obisk Šibenika in prenovljenih vojaških objektov iz časa 2. sv. vojne, nato nadaljevanja na Lastovo in Palagružo;
- november – 7. del po poti kurirjev in vezistov po Golteh;
- december – Bela Krajina in Mirna Gora.

Področje strateške mape: raznolika dejavnost, povezanost, izobraževanje, številčnost, dostopnost, pripadnost, odprtost za nove ideje, delo za javnost, nepoznavanje delovanja društva, nezainteresiranost članstva, podoba ms v javnosti

Program dela na področju sodelovanja Zdravstvene fakultete Ljubljana – Oddelek za zdravstveno nego in DMSBZT Ljubljana

(Andreja Kvas)

- predstavitev Društva študentom 1., 2. in 3. letnika (redni in izredni študij) na mentorskih sestankih;
- pridobivanje pristopnih izjav za članstvo v Društvu
- skrb za promocijo Društva (oglasna deska, pošiljanje sporočil o dogodkih na Društvu preko skupnih e-naslovov študentom)
- pomoč študentov pri izvedbi strokovnih srečanj in ostalih dogodkov Društva.

Sodelovanje s Srednjo zdravstveno šolo Ljubljana

(Lucija Matič)

- Prenos informacij znotraj obeh kolektivov.
- Sodelovanje dijakov prostovoljcev pri aktivnostih društva na pobudo slednjega
- Sodelovanje v interdisciplinarnih timih izobražujočih se in zaposlenih na področju zdravstva, zaščite in reševanja.

- Posredovanje promocijskih, vzgojnih in drugih vsebin obeh kolektivov.
- Sodelovanje dijakov na izobraževalnih, raziskovalnih in ustvarjalnih zunajšolskih dejavnostih.
- **Področje strateške mape:** sodelovanje z zdravstvenimi šolami, povezanost, članski marketing

Spletna stran

(Peter Koren)

V letu 2020 bomo s spletno stranjo Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, tekoče obveščali članstvo in širšo javnost o delovanju društva, zato bodo na spletni strani ažurno objavljali vsi dogodki, vse informacije in poročila. Tudi prijava na dogodka poteka preko e- prijavnice na spletni strani.

Facebook

(Rok Hatze)

Profil društva bomo redno osveževali z načrtovanimi društvenimi vsebinami in obveščali sledilce z aktualnimi strokovnimi vprašanji in temami s področja zdravja, zdravega načina življenja. Prednost Facebooka je v hitrosti in ažurnosti ter dvosmernosti komunikacije, saj je mogoče pridobivati povratne informacije. S pomočjo profila na Facebooku lahko vidimo kolikšen krog ljudi dosežemo s posameznimi objavami in ugotavljamo, katere teme obiskovalce strani najbolj zanimajo. Tako upravni odbor kot člani pozivamo k aktivnosti na spletu, pomoči pri širjenju kroga sledilcev na Facebooku in k sodelovanju pri promociji dejavnosti društva (pošiljanje fotografij, poročil, informacij itd.).

Področje strateške mape: informiranje, povezanost, številčnost, dostopnost, pripadnost, odprtost za nove ideje, delo za javnost, nepoznavanje delovanja društva, nezainteresiranost članstva, podoba ms v javnosti, dijaki/študentje,
--

Mednarodno sodelovanje

Med pomembne aktivnosti društva štejemo medregijsko povezovanje, zato se bomo znotraj svojih načrtovanih aktivnosti vključevali v aktivnosti, ki bodo krepile strokovne in stanovske povezave medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov na nacionalni, regionalni ter globalni ravni.

Udeležili se bomo več mednarodnih konferenc oz kongresov ali strokovnih , z aktivnimi prispevki.

Nadaljevali bomo sodelovanje v skladu s Sporazumom o strokovnem sodelovanju s Savezom zdravstvenih radnika Republike Srbije in enako s Savezom zdravstvenih radnika Beograda. Sodelovanje na strokovnih srečanjih, ki jih organizira Hrvatska udruga medicinskih sestara. Tudi sodelovanje na strokovnih srečanjih, ki jih organizira Udruga medicinskih sestara i tehničara Republike Srbske so že tradicionalna. Načrtovana je tudi udeležba na kongresu združenja medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Makedonije. S svojimi aktivnostmi bomo krepili stike znotraj širše regije.

Področje strateške mape:	mednarodne povezave, izobraževanje, povezanost,
---------------------------------	---

Stalne aktivnosti

Pridobivanje novih članic in članov

Pripravili:

Đurđa Sima, predsednica DMSBZT Ljubljana v sodelovanju z vodstvom društva in nosilci dejavnosti.