

Poročilo o delu Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v letu 2010

V letu 2010 smo organizirali številne izobraževalne in interesne aktivnosti, ki so omogočile boljšo prepoznavnost regijske profesionalne organizacije.

UO je deloval v sestavi: Irena Buček Hajdarevič, Irena Špela Cvetičar, Zdenka Dovč, Olga Grmek, Andreja Gruden, Gita Ilič Kačar, Vlasta Kambič Poje, Irena Keršič, Olga Koblar, Peter Koren, Ivica Korinšek do 31. 05. 2010, Stanka Košir, Saša Kotar, Andreja Kvas, Gordana Lokajner, Sonja Močnik, Sandra Naka, Vlasta Zajec Pivk, Cilka Potokar, Peter Požun, Veronika Pretnar Kunstek, Damjan Remškar, ĐurĐaSima, Nada Sirnik, Miha Stražar, Ljubica Šavnik, Marina Velepich, Robertina Benkovič, Marija Vidrih, Sabina Vihtelič, Majda Zore, Jerica Zrimšek, Zlata Živič, Ljuba Steblovnik, Zdenka Deželak, Tatjanja Tvanut, Nataša Čermelj, Zlatko Grubešič, Klavdija Hudobivnik, Slavica Popovič, Alenka Roš, Nika Škrabl, Tjelko Malič in Gordana Njenjič. Pridružil se nam je še Aleksandra Ostrež.

Seje IO so bile: 02. 02. 2010, 19. 04. 2010, 31. 05. 2010, 04. 10. 2010 in 08.11. 2010

Seja – občni zbor 24. 03. 2010

Seje UO so bile: 16. 06. 2010, 13. 10. 2010 in 15.12. 2010

Seja NO je bila: 04. 03. 2010

Izobraževalni in ineteresni projekti so bili realizirani v zastavljenem obsegu in časovnem terminu. Skupaj smo tekom leta našli 95 dogodkov, ki ne vključujejo redne seje izvršnega, upravnega odbora, ter seje nadzornega odbora. V našete aktivnosti niso vključeni redni tedenski izobraževalni in ineteresni sestanki delovnih skupin ali aktivnosti ki so namenjene za delovanje društva v javnem ineteresu. Lahko zapišemo, da je planirano tudi realizirano. Med dogodke in dejavnosti splošnega značaja štejemo **Dan za glavne medicinske sestre zdravstvenih in socialnih zavodov v ljubljanski regiji**. Našem povabilu se je odzvalo 60 vodilnih medicinskih sester, namen srečanja je bil predstavitev društvenih aktivnosti v letu 2010, dodana vrednost dogodka je bila v ponujenih strokovnih vsebinah s področja komunikacije, oz. obladovanja problematičnih sodelavcev, ter podjetništvu, kot izziv za medicinske sestre.

Načrti za prenovu spletne strani in ustvarjanje nove domene so uspešno izvedene.

S področja finančnih tokov je Peter Požun, podpredsednika za splošne zadeve pripravil obsežno poslovno poročilo za leto 2010 v sodelovanju z računovodskim servisom Masnikosa d.o.o.

Knjižno gradivo in ostale publikacije so uspešno osvežene in organizirane v knjižnico ljubljanskega društva, ki bo v letu 2011 dostopna članstvu za izposojno v času objavljenih uradnih ur. Sledijo poročila po dejavnostih, ki ne bi bila realizirana brez dobro organizirane pisarne in podpore vestnih nosilcev dejavnosti, ter dostopnega in prijaznega računovodstva društva.

Raziskovalna dejavnost (mag. Andreja Kvas)

V raziskovalni skupini smo nadaljevali z raziskovanjem medpoklicnih odnosov, zlasti na teoretični ravni. Glede na to, da smo v letu 2009 uspešno opravili projekt, ki smo ga poimenovali **Značilnosti sodelovanja med zaposlenimi na oddelku za torakalno kirurgijo UKC: študija primera** in ga tudi uspešno predstavili na **10. simpoziju DMSBZT Ljubljana**, pa smo se v letu 2010 odločili, da zaprosimo Ministrstvo za zdravje za podporo aplikativnemu raziskovalnemu projektu (veliko zanimanje za raziskovanje medpoklicnih odnosov je pokazal predstavnik Ministrstva za zdravje, go. Remškar, na omenjenem 10. simpoziju društva). Vlogo je pripravila in oddala v imenu Raziskovalne skupine, izr. prof. dr.

Majda Pahor (ki je tudi vodja tega projekta). Kot namen raziskave je navedla: »Na teoretični ravni preverjati povezave med timskim sodelovanjem in kazalci varnega in učinkovitega dela v zdravstvu in z intervencijsko študijo uvajati in evalvirati spremembe na področju timskega dela. Načrt raziskave: V letu 2010 želimo izvesti intervencijsko študijo v kliničnem okolju, ki jo bomo utemeljili na že opravljeni observacijski raziskavi na istem oddelku o značilnostih timskega dela, izvedeni leta 2009. Sinteza ugotovitev observacijske raziskave nam bo osnova za načrtovanje intervencije v soglasju z vključenim timom. Intervencija bo predvidoma obsegala tri dele: uporabo skupne računalniško podprte dokumentacije pacientov, oblikovanje protokola timskega sestanka, oblikovanje protokola za potek in časovne okvire vizite.» Navedla je tudi načrt raziskave, kdo bodo izvajalci in predvideni stroški. Vloga je bila poslana na Ministrstvo za zdravje dne 9.4.2010, vendar do konca leta 2010 nismo dobili uradnega odgovora, kljub nekajkratnim posredovanjem. Še vedno upamo, čeprav je že konec leta, da nas bo Ministrstvo za zdravje finančno podprlo pri izvedbi aplikativnega projekta v klinični praksi (morda v letu 2011). Na raziskovalnem projektu medpoklicnih odnosov smo tudi v letu 2010 sodelovale:izr. prof. dr. Majda Pahor (vodja projekta), mag. Andreja Kvas (vodja raziskovalne skupine pri DMSBZT Ljubljana), Nika Škrabl (organizacijski vodja projekta), dr. Barbara Domajnko, mag. Darja Ovijač, mag. Albina Bobnar, Renata Vettorazzi; mag. Cvetka Gregorc, Mojca Tomažič, Andreja Mlinarič in Katarina Ščepanovič (poročena Lobe). Ker iz Ministrstva za zdravje ni bilo nobenega odgovora smo se v Raziskovalni skupini odločile, da bomo vse do sedaj zbrani material (pregledani in analizirani strokovni in znanstveni članki na temo medpoklicnih odnosov, rezultate anketne raziskave in raziskave iz opazovanj kliničnega okolja iz leta 2009), uporabili za izdelavo učbenika, ki bo namenjen že zaposlenim medicinskim sestram in študentom zdravstvene nege v Slovenskem prostoru. Na to temo smo se dobivale tekom celega leta, odvisno od naših zadolžitev na delovnih mestih, v popoldanskem času (vsaj 1-krat na mesec ali dva, včasih pogosteje, v poletnih mesecih pa se nismo dobivale), ves čas pa smo sodelovale tudi preko e-pošte. Na zadnjem srečanju raziskovalne skupine, v mesecu decembru 2010, smo podrobneje dorekle poglavja v učbeniku, ki bo imel tudi navedene primere, naloge in nekaj ilustracij. V njem bomo sodelovale vse članice Raziskovalne skupine, k sodelovanju bomo povabile tudi bivši študentki, ki sta raziskovali medpoklicne odnose v okviru diplomskem delu (Ano Bassanesse in Heleno Peternelj), pa kolegice iz klinične prakse (opazovanega oddelka – KO za torakalno kirurgijo UKC Ljubljana), doc. dr. Lijano Zaletel Kragelj iz Katedre za javno zdravje Medicinske fakultete v Ljubljani (vidik zdravnikov). Morda povabimo še koga. Učbenik bo tudi recenziran.

Izobraževalna dejavnost (ĐurĐa Sima in mag. Andreja Kvas)

V letu 2010 smo nadaljevali z učnimi delavnicami »**Tudi beseda je zdravilo**«, ki so še vedno zelo aktualne med našimi članicami in člani društva. Vodi in izvaja jih go. Klaro Ramovš iz »Elite d.o.o.«. V letu 2010 smo izvedli 5 dvodnevni učni delavnici, in sicer: 1. in 2.6.2010 (18 udeležencev), 4. in 5.6.2010 v Psihiatrični kliniki Idrija (20 udeležencev), 5. in 6.6.2010 (19 udeležencev), 21. in 22.9.2010 (20 udeležencev) ter 4.10.2010 (19 udeležencev). Letos smo prvič izvedli 5.5.2010 strokovno izobraževanje "**Komunikacija, ki gradi**", izvajalke dr. Alenka Rebula (25 udeležencev), s katerim smo bili zelo zadovoljni, zato jo bomo še povabili v letu 2011. Strokovno izobraževanje "**Menopavza in naravno zdravljenje**" smo izvedli 19.5.2010 - 29 udeležencev. 19.6.2010 smo odšli na **strokovno ekskurzijo v Zagreb - ogled razstave "Bodies Reviold"** (42 udeležencev).

Mag. Darja Ovijač je izvedla dve učni delavnici na temo "**Zdravstveni tim na poti k odličnosti**". Prva je bila 23.3.2010 (10 udeležencev) in druga 28.9.2010 (18 udeležencev). Izvedli smo tri klinične večere: **Informacijska pismenost v zdravstveni negi** (22.4.2010 –

32 udeležencev in 17.12.2010- 22 udeležencev)- izvajalki sta bili pred. Andreja Mihelič Zajec in mag. Darja Ovijač. **Depresija in kako z njo živeti** (14.10.2010 - 30 udeležencev), **Motnje hranjena – problem sodobnega časa** (19.11.2010 – 39 udeležencev) – izvajalka dr. Ruža Pandel Mikuš.

Nadaljevali smo z **tečajem angleškega in nemškega jezika**; v zadnjem tednu maja je 7 udeleženk zaključilo tečaj angleškega jezika. Tečaj je bil organiziran pri jezikovni šoli Linkot v Ljubljani. Tečaj nemškega jezika je do poletja potekal v sredo in četrtek od 16 do 18 ure, od jeseni pa dodatno tudi ob torkih pod vodstvom gospoda Bojana Veberiča. V mesecu septembru (angleški jezik) in v mesecu oktobru (nemški jezik) je potekal vpis v tečaj omenjenih tujih jezikov za leto 2011.

26.11.2010 smo Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana v sodelovanju z Zdravstveno fakulteto Univerze v Ljubljani organizirali 11. Simpozij z naslovom “Sodobnim znanjem postopkov v zdravstveni in babiški negi naproti”. Simpozij je potekal na Zdravstveni fakulteti v Ljubljani. V **programskem odboru** so bili: mag. Andreja Kvas, ĐurĐa Sima, Stanka Košir, Gordana Lokajner, Maja Vidrih in Peter Požun ter v **organizacijskem odboru**: Damjan Remškar, Zdenka Dovč, Jerica Zrimšek, Saša Bevc, Zlatko Grubešič in Tjeljko Malić. Povabili smo tudi študente in zaposlene visokošolke učitelje iz Zdravstvene fakultete. Udeležba: 204 udeleženci. Izdali smo tudi recenzirani zbornik z naslovom **Sodobnim znanjem postopkov v zdravstveni in babiški negi naproti**. Na simpozij smo povabili tudi kolegice iz Srbije, Hrvaške in Bosne in Hercegovine, kar pomeni, da nam je uspelo omogočiti skupno srečanje kolegic in kolege iz bivših Jugoslovanskih republik, prvič po osamosvojitvi. To ocenjujemo kot dobro osnovo za obuditev poslovnih in strokovnih vezi na področju nekdanje skupne države.

Na področju izobraževanja se na vsakih 14 dni ob sredah sestaja že oblikovana **skupina za samopomoč** od 17 do 19 ure pod vodstvom gospe Nike Škrabl.

Založniška dejavnost

Na 11. simpoziju smo izdali recenzirani zbornik z naslovom **Sodobnim znanjem postopkov v zdravstveni in babiški negi naproti**. Recenzenti in uredniki smo bili: mag. Andreja Kvas, Gordana Lokajner, Peter Požun in ĐurĐa Sima. Lektorica pa je bila Mojca Hudolin. Povpraševanje po zbirniku je še vedno zelo veliko, kar pomeni, da smo odprli zelo zanimivo in morda nedorečeno temo “postopki v zdravstveni negi”.

PODROČJE ETIKE pri DMSBZT Ljubljana (Marina Velepč)

V letu 2010 je bilo v Ljubljani izvedenih **9 enodnevnih seminarjev iz poklicne etike** ter **4 dvodnevni seminarji Menedžment zdravstvene nege v luči etike**.

V sodelovanju z DMSBZT Koper in DMSBZT Novo mesto pa smo izvedli 2 enodnevna seminarja. Planirana enodnevna seminarja za leto 2010 v Velenju in Novi Gorici nista bila izvedena zaradi menjave predsedstva društev in bosta realizirana v letu 2011. Datumi so že dogovorjeni in so navedeni v planu dela za leto 2011.

Zaradi pomanjkanja finančnih sredstev za izobraževanje medicinskih sester, babic in zdravstvenih **tehnikov v zdravstvenih in socialnih zavodih, opažamo vedno večji interes za udeležbo na enodnevnih seminarjih**. Vzrok za to pa ni le višina kotizacije za dvodnevni seminar, temveč tudi odsotnost negovalnega kadra zaradi izobraževanja. Za udeležbo na seminarju pa že kar pogosto koristijo redni letni dopust ali prosti dan.

Opažamo tudi, da se enodnevnih seminarjev vedno več udeležujejo tudi bolničarji, kar je zelo pohvalno, saj predstavljajo večinski del negovalnega osebja v domovih za starejše občane, licenčnih točk za delo v praksi pa ne potrebujejo. Njihovo aktivno vključevanje v prikazano in obravnavano problematiko, tako etično kot strokovno, kaže na to, da se v praksi tudi oni vedno bolj pogosto srečujejo z etičnimi in strokovnimi dilemami, zlasti s problemom prevzemanja nalog in aktivnosti zdravstvene nege, za katere še zdaleč niso kompetentni. Zavedajo se tudi pomena etičnega ravnanja do stanovalcev in v medosebnih odnosih v negovalnem timu, za kar potrebujejo dodatno znanje, ki ga pridobijo na seminarjih iz poklicne etike za medicinske sestre. Posebej moramo poudariti, da njihove izkušnje v praksi zdravstvene nege višje izobraženi udeleženci seminarjev zelo lepo sprejemajo in so v skupinskem delu v učnih delavnicah popolnoma enakopravni ostalim.

Med pripombami je pogosto zaslediti, da si udeleženci želijo podaljšanje izobraževanja in še več aktivnega dela v skupinah, izmenjave izkušenj in reševanja etičnih problemov in dilem in učenja komunikacije. Tudi pri vprašanjih za odvetnika vedno primanjkuje časa.

Da je izobraževanje iz poklicne etike zelo pomembno, ugotavljamo na vsakem seminarju. Tudi pa se po pripovedovanju udeležencev izobražujejo le medicinske sestre, ostali člani zdravstvenih timov pa so iz tega izvzeti, kar se kaže tudi v dovtetnosti ostalih za spremembe v odnosih do pacientov.

ZAKONODAJA S PODROČJA ZDRAVSTVA pri DMSBZT Ljubljana (ĐurĐa Sima in Peter Požun)

Načrtovali in realizirali smo štiri strokovna dogodka s področja zakonodaje, ki se jih je udeležilo približno 400 udeležencev. Po 10. členu pravilnika o licencah izvajalcev zdravstvene in babiške nege smo vključili vse predpisane vsebine: pravna ureditev zdravstvene dejavnosti, pravice pacientov, delovno pravno področje, kazenska in odškodninska odgovornost, dodali smo še poznavanje zakonodaje s področja preprečevanja nasilja v družini. Odzivnost udeležencev med predavanji ocenjujemo kot zelo dobro. Največ vprašanj in dilem se poraja s področja delovno pravnega področja in kazenske in materialne odgovornosti. Pripravljeno gradivo in izročki predavateljev so dobra podpora pri tolmačenju podanih vsebin.

V letu 2011 načrtujemo osvežitve gradiva in vključevanje novih predavateljev.

Mednarodna sodelovanje

Aktivna udeležba in **podpis področnega dogovora o sodelovanju s Savezom udruženja zdravstvenih radnika v Beogradu**, 23. aprila 2010, poslovnega obiska se udeležila predsednica ĐurĐa Sima in podpredsednik društva Peter Požun s predavanjem o sodobni Y generaciji v zdravstveni in babiški negi.

Ob 12. maju - mednarodnem dnevu medicinskih sester so nas kot članice delegacije, ki so se udeležile simpozija in slovesnosti v organizaciji Zbornice- Zveze obiskale kolegice iz **Saveza udruženja zdravstvenih radnika Srbije**.

Zlatibor in aktivna udeležba naših članic šteje 7 referatov z različnih strokovnih področij, v trajanju od 23. 10 do 27. 10. 2010. Odpotovale so na Kongres zdravstvenih radnika Srbije in aktivno nastopile kolegice: Nada Sirnik, Gordana Lokajner, Jelka Mlakar, Radojka Kobentar, Jožica Peterka Novak in Marjeta Gomboc.

Aktivna udeležba na 8. simpoziju Udruženju zdravstvenih radnika regiona Banja Luka v času od 03. do 05. 06. 2010 . Strokovne prispevke smo pripravili predsednica ĐurĐa Sima in podpredsednika mag. Andreja Kvas in Peter Požun.

Obisk številčne delegacije z različnih strokovnih področjih iz sosednje Hrvaške, Srbije in regije Banja Luka na 11. simpoziju DMSBZT Ljubljana s poudarkom na sodelovanju

in izmenjavi strokovnjakov in strokovnih mnenj, ter poslovnih povezav, kot nova sfera povezovanj na področju stroke.

Vodenje delavnice na Simpoziju za glavne medicinske sestre Srbije, 04. 12. 2010, naslov in tema učne delavnice je bil **Korak po korak do standarda**, po predavanju je sledilo delo po skupina. Delavnico je vodila mag. Radojka Kobentar.

Mednarodne strokovne povezave in obiski so se spletli tudi zunaj meja društvenih krogov, tako, da članice in člani društva po zavodih gostijo kolegice in kolege iz sosednjih regij in so povabljeni kot predavatelji na strokovnih srečanjih v tujini. V letošnjem letu, kot plod sodelovanja se na strokovni obisk odpravljata dva člana vodstva UKC Ljubljana.

S področja **interesnih aktivnosti** poudarjamo številčnost dogodkov skozi leto in zelo dobro udeležbo članstva, na razpisanih dejavnostih, kar potrjuje dober izbor aktivnosti.

V nadaljevanju nekaj pomembnih povzetkov s področja interesnih aktivnosti:

- s področja zgodovine pri DMSBZT Ljubljana (Irena Keršič)

V mesecu aprilu smo prejeli pobudo za sodelovanje pri gledališki predstavi pod okriljem Mini teatra. Delovna obleka ni bila posredovana, ker zbirka ni namenjena tovrstni dejavnosti. Posredovane so jim bile informacije, kje si lahko ogledajo delovno obleko iz obdobja, ki je zajeto v gledališki predstavi in kdo jo lahko izdela.

Sodelovali pri obeležitvi 115 letnice začetka delovanja zdravstvene službe na Jesenicah in posredovali za ogled dokumentarni film o Angeli Boškin. Dogodek je bil 12. maja 2010 na Visoki šoli za zdravstveno nego Jesenice. 22. junija smo se udeležili odprtja »Bolnice Franja« v Cerknem. Mestnemu muzeju Idrija Cerkljansko smo podarili predmete, ki so jih razstavili v obnovljeni bolnici. Sodelovali z sekcijo upokojenih medicinskih sester (ga. Majda Gorše) pri srečanju diplomantk Šole za medicinske sestre Maribor in Ljubljana in obeležitvi 50 letnice diplome. Diplomantke so podarile zbornik prispevkov. Septembra 2010 smo dobili vabilo za posredovanje filmskega gradiva o Angeli Boškin v ZD Ptuj, ki je skupaj z DMSBZT Ormož organiziralo srečanje patronažnih medicinskih sester v mesecu oktobru. Dokumentarno gradivo ni posredovano, ker je bilo predhodno objavljeno kot strokovni prispevek, k sodelovanju pa niso povabili avtorice prispevka. Teželi so samo prispevek.

V mesecu decembru prejeli pobudo študentke Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice za sodelovanje pri izdelavi seminarske naloge Delovna obleka – podoba MS.

Sodelovali smo pri nastajanju diplomskega dela Sonje Bezjak, *Dinamika slovenskega ženskega redovništva v 20. stoletju* (FDV – pridobitev naziva doktorice znanosti). V delu je omenjena pobuda medicinskih sester za celibat. Pridobili smo osebno zbirko, v mesecu novembru umrle medicinske sestre Tee Tvikart. Dokumentarno gradivo, delovno obleko in pečeno uro, ki jo je uporabljala pri svojem delu, so podarili društvu sorodniki.

Obiskali in navezali smo stike z najstarejšo članico ljubljanskega društva ga. Marto Hočevnar Kuharič. Gospa je bila prva predsednica strokovne organizacije po vojni in prejemnica priznanja za živiljenjsko delo. Priznanje je prejela na svečani akademiji v Portorožu 12. maja 2010.

Pričeli z dejavnostmi in podpisali dogovor o pripravi razstave z Mestnim muzejem Idrija – Muzej za Idrijsko in Cerkljansko. Predvideno odprtje razstave je 20. maja 2011 v Muzeju Cerkno.

- s področja likovne dejavnosti (Margerita Ilič Kačar)

Organizirali in realizirali smo **3** likovne razstave.

- **Prvo** otvoritev likovne razstave smo imeli v mesecu marcu v Domu starejših občanov Sotočje v Ljubljani. Razstavljalo je **8** likovnic.
- **Maja meseca** smo imeli še tradicionalno razstavo v avli **Univerzitetnega kliničnega centra v Ljubljani**, ob 12.maju-Mednarodnem dnevu medicinskih sester. Sodelovalo nas je **11** članic.
- V **mesecu decembru** smo odprli tretjo likovno razstavo na **Očesni kliniki** v Ljubljani-Sodelovalo nas je **12** članic.

V **mesecu oktobru** smo izvedle tridnevno likovno kolonijo v vasi Sela pri Ratežu, **Turistični kmetiji Šeruga**. Sodelovalo nas je **6** članic.

V mesecu novembru nam je g. Sonja Rotar predstavila **tehniko marmoriranja**. Delavnice so se udeležile **3** članice DMSBZT Ljubljana.

Izven našega običajnega likovnega termina, smo ob sredah izvedli še **klekljanje**, katerega je obiskovalo manjše število tečajnic(5-6).

- s področja izletništva (Saša Kotar)

V letu 2010 smo organizirali tri izlete:

10. julija smo se z družinskimi člani **popeljali z muzejskim vlakom** (vožnja z vlakom do Mosta na Soči z izletom v Kobarid, ogled Kobariškega muzeja, vožnja z ladjico po akumulacijskem jezeru na Mostu na Soči). Bilo je vroče, zanimivo in polno doživetij. Tega izleta se je udeležilo 23 oseb.

- **od 17. – 19. septembra** pa smo si ogledali lepote **BUDIMPEŠTE**. Prvi dan smo se ustavili v zdravstveni postaji Gornji Petrovci, kjer so nas prijazno sprejeli naši kolegi, ki so nas pogostili. Ustavili smo se tudi v Monoštru, kjer nas je pozdravil generalni konzul RS na Madžarskem. Drugi dan smo si najprej ogledali muzej reševalne opreme. Nato nas je na veleposlaništvu RS v Budimpešti sprejela ga. veleposlanica Darja Bavdač Kuret in v prijaznem vzdušju smo poklepetali in izvedeli kakšne so zadolžitve veleposlanika na tujem. Ogledali smo si vse glavne znamenitosti Budimpešte. Na poti domov smo se ob Blatnem jezeru okrepčali v prijetni vinski kleti, kjer smo poskusili njihovo vino, domače izdelke in prisluhnili njihovi glasbi. Tega izleta se je udeležilo 32 oseb.
- za 06. november smo pripravili tudi program » Martinovanje na Goriškem« z obiskom groba Angele Boškin, ki pa zaradi premajhnega števila prijav ni bil realiziran.

-s področja dejavnosti pevskega zbora (Saša Kotar)

Po občnem zboru, v marcu, je svojo pevsko kariero pri nas zaključilo kar nekaj pevk (8), tako, da smo bili v jeseni veseli, da so se nam pridružile 3 nove pevke. Okrepili smo individualne vaje za individualni napredek posamezne pevke in določitev zmogljivosti ravni petja, saj to pomeni korak k novi kvaliteti celotne skupine.

Ob koncu leta 2010 je v zboru sodelovalo 27 deklet in 1 žena.

Vaje zbora so potekale v prostorih OŠ Vrhovci. Organizirane so bile skupne vaje, po glasovih (S1, S2, A1, A2), individualne vaje in vaje komorne skupine. Skupaj je bilo opravljenih 77 terminov - 157 ur. Zbor je postopno oblikoval dva koncertna programa (božično-novoletni in program ljudskih pesmi).

Komorna skupina se je prvič samostojno predstavila na reviji Ljubljanski zbori 2010.

Leto 2010 je bilo v znamenju 15. obletnice obstoja našega pevskega zbora. V ta namen smo, za naše zveste poslušalce, organizirali odmeven koncert 03. junija na Magistratu z

naslovom »Znova nam bude s pesmijo srce«. Podelili smo tudi zahvale in Gallusova priznanja posameznim pevkam.

- s področja komplementarne dejavnosti (Zdenka Dovč in Nada Sirnik)

Delavnice joge potekajo na štirih lokacijah. Jogo obiskuje še vedno 94 članic društva. Skupina vaditeljic joge je ustaljena. V letu 2010 smo izbrali primernejše prostore za vadbo joge. Dejavnost uspešno koordinirajo vodje skupin na različnih lokacijah z nosilko dejavnosti Nado Sirnik.

Na področju komplementarne dejavnosti smo izvedli deset delavnic. Poslušanja planetarnega gonga, vsak mesec razen poleti. V mesecu aprilu in novembru smo imeli delavnico gonga tudi v Idriji. Skupaj je obiskalo te delavnice 105 članic našega društva. Vse delavnice je vodila Zlatka Pražnikar Vrbnjak, na dveh delavnicah pa smo poslušali dva gonga s pomočjo Jadranke Tavčar.

27.2.2010 je potekala delavnica orientalskega plesa, katere se je udeležilo 11 udeleženk. Delavnico je vodila Eva Stramšek.

12.3.2010 je potekala delavnica Aranžiranje hrane in zelenjave. Udeležilo se je 18 udeleženk. Vodila jo je Zmaga Sebanec.

14. in 15. 5 2010 smo izvedli dvodnevno delavnico Uporaba barv pri refleksni masaži stopal. Bilo je 14 aktivnih udeleženk. Delavnico je vodila Milena Plut Podvršič.

19.5.2010 je potekalo predavanje Menopavza in naravno zdravljenje. Predavali sta prof. Helena Meden Vrtovec in Lucija Vrabič Dežman dr. med. Predavanje je poslušalo 28 udeleženk.

27.9. in 4.10. 2010 smo imeli delavnico Učenje meditacije, katero je obiskalo 25 udeleženk. Delavnico je vodil Brane Krapež.

15. in 16. 10. 2010 je potekala dvodnevna delavnica z naslovom Tivljenje je igra, katere se je udeležilo 15 udeleženk. Vodila jo je Milena Plut Podvršič.

24. oktobra 2010 je potekal 15. Ljubljanski maraton, za naše društvo je teklo 44 tekačev.

8.12.2010 smo zaradi velikega zanimanja ponovili delavnico Aranžiranje hrane in zelenjave, pod vodstvom Zmaga Sebanec. Bilo je 10 udeleženk.

- s področja gibalno športne vadbe in pohodništva (Đurđa Sima in Jerica Zrimšek)

Skozi koledarsko leto po načrtovanem planu smo organizirali 10 pohodov in več vrst pohodniških aktivnosti. Med drugim smo se udeležili pohoda po »Poti ob tici«, bili smo kot že ustaljeno aktivni tudi na Blegošu. Našo društveno stojnico je obiskala množica pohodnikov na tradicionalnem planinskem pohodu na Blegoš. Povprečno se je pohodov udeležilo po 40 pohodnikov, z leti se interes za udeležbo na planinskih pohodih povečuje. Zaradi posebne skrbi za varnost pohodnikov smo v letu 2010 poskrbeli za nakup nahrbtnika s osnovnimi pripomočki za nujno medicinsko pomoč. Bili smo: v Abitantih, po Parancani, na Hleviški planini, na Blegošu, na Obzovu- Krk in turistični ogled Golega otoka (Hrvaška), na Kriških podih, na Kofcah, na Goričkem, po poti od Litije do Čateja, ter na Sabotinu.

Redno smo izvajali aktivnosti društva za delovanje v javnem interesu, po ustaljenem tedenskem razporedu v prostorih društva in na Šmarni gori. Vse naše ponujene gibalne aktivnosti skupaj z nasveti za zdravje članstva in prebivalstva ljubljanske regije smo predstavili na festivalu LUPA s predavanjem športnega pedagoga Borisa Sima.

- s področja sekcije upokojenih medicinskih sester pri DMSBZT Ljubljana (Olga Koblar)

Organizirano je več srečanj, prvo pomladno srečanje je bilo strokovno. Ostala srečanja, skupaj jih je bilo 4 so bila obarvana strokovno, izletniško in z namenom stanovskega druženja ter pestrega poklicnega delovanja v tretjem tiviljenjskem obdobju. Organizirane aktivnosti so bile: strokovno predavanje v marcu na Onkološkem inštitutu, v septembru izlet v Polhov Gradec s predavanjem, naslednji jesenski izlet je bil organiziran v Mladinsko zdravilišče Debeli rtič. Prednovoletni čas je bil namenjen srečanju z jubilatkami, ki se ga je udeležilo ožje vodstvo društva. Najvišje priznanje društva - srebrni znak je prejela aktivna članica sekcije, Sonja Jankovec.

- s področja Idrije in podružnic (Andreja Gruden in Sabina Vihtelič)

V letu 2010 smo **na Idrijskem območju** s pomočjo DMSBZT Ljubljana organizirali več dejavnosti:

V prvem spomladanskem mesecu aprilu smo organizirali pohod na Hleviško planino nad Idrijo z ogledom mesta Idrija ter gradu. Izlet se je nadaljeval z ogledom Partizanske bolnišnice Franja. Nadaljevali smo z organizacijo poslušanja planetarnega gonga, ki se je odvijal v prostorih Psihiatrične bolnišnice Idrija in so se ga udeležili tako člani društva kot nečlani. Pomlad smo zaključili z dvodnevno delavnico „Tudi beseda je zdravilo“. Udeleženci so bili iz zdravstvenih ustanov idrijskega območja.

V jesenskem času smo se še enkrat prepustili poslušanju planetarnega gonga tudi tokrat v prostorih bolnišnice. Več članov društva iz našega območja se je udeležilo predavanja Zakonodaja s področja zdravstva. Preko celega leta so se člani udeleževali vadbe joge.

Vodstvo društva se je udeležilo otvoritve prenovljenih prostorov delovne terapije v Psihiatrični bolnišnici Idrija.

Člani našega območja se redno udeležujejo aktivnosti, ki jih društvo nudi. Tako so se v letu 2010 udeležili kliničnih večerov, izobraževanj, pohodov in Ljubljanskega maratona.

Člani DMSBZT Ljubljana izkazujejo večji interes za udeleževanje aktivnosti kar pripomore večletno aktivno promoviranje društva na našem območju, ki je nekoliko oddaljeno od Ljubljane. Ob dobrem sodelovanju v preteklih letih se vedno znova veselimo programa aktivnosti, sta zapisali koordinatorici.

Podružnica Kamnik- Litija (Irena Keršič)

Predstavnice zdravstvenih in socialnih zavodov podružnice so se zbrale na sestanku 17. marca 2010 ob 17 uri v prostorih ZD Litija in obravnavale program podružnice v letu 2010 zaradi odsotnosti ga. Ivice Korinšek, ki je podružnico vodila. Prisotne so na sestanku ugotovile, da je malo zainteresiranih kolegic, ki bi se aktivno vključile v vodenje podružnice, da je veliko izobraževanj v sklopu delovnih organizacij, Zbornice-Zveze in zelo obsežem program ljubljanskega društva, kamor se lahko vključijo v dejavnosti. Dogovor je bil, da je v času odsotnosti Ivice Korinšek vodenje podružnice v pristojnosti prisotnih članic in da se v letu 2010 organizirata dve srečanja, na katerih se izpostavi omenjena problematika. Za izvedbo spomladanskega srečanja je bila zadolžena Stanka Štrus, ZD Litija. Srečanje članic je bilo izvedeno v Ljubljani, 31. maja 2010 z ogledom gledališke predstave »Neron« v ljubljanski Drami. Srečanja se je udeležilo 50 članic podružnice, ki so ob tem dogodku obeležile tudi mednarodni dan medicinskih sester. Tjal so v Ljubljano prinesle tudi novico, da je istega dne umrla ga. Ivica Korinšek, prizadevna koordinatorica podružnice.

Za organizacijo in izvedbo srečanja v jesenskem terminu je bila zadolžena Marjeta Kotnik (DSO Kamnik). Namen srečanja je bil predstavitev diplomskih del oz. strokovnih prispevkov članic in dogovor o nadaljnjem vodenju, organizaciji in delovanju podružnice. Organizacijo in izvedbo srečanja je prevzela Irena Keršič.

Dne 17. 11. 2010 je bilo srečanje članic podružnice v prostorih Zbornice – Zveze s predstavitevijo diplomskih del in strokovnih prispevkov, ki so jih zagovarjale in predstavljale kolegice, članice podružnice Kamnik – Litija.

Po predavanjih je sledil sestanek članic podružnice s pregledom dosedanjega dela in organiziranja podružnice ter predstavitev problemov organiziranja podružnice danes. Prisotne članice podružnice so sprejele sklep, **da podružnica Kamnik – Litija z dnem 17. 11. 2010 preneha z delovanjem** (priloga Zapisnik, 2010). Članice omenjene podružnice so članice DMSBZT Ljubljana, v UO društva se vključi predstavnica iz Litije. S prenehanjem delovanja podružnice ni potrebno sprejeti vsebinskega in finančnega programa podružnice za leto 2011.

Predstavnica **podružnice Zasavje** poročila za delovanje v letu 2010 ni posredovala na sedet društva.

Sklepne misli po opravljenem programu za leto 2010 **Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana:**

Trudili smo se ustvarjati program po meri slehernega člana društva, zato smo načrtovanem programu dodali še dodatne ideje in aktivnosti, ki so se porajale tekom tekočega koledarskega leta in jih ni bilo moč načrtovati v predhodnem koledarskem letu. Za bogato realiziran program v največji meri, se zahvaljujem sodelavcem – podpredsednikom ljubljanskega društva, Petru Požunu, Andreji Kvas in Zdenki Dovč.

Zahvala gre vsem nosilcem dejavnosti: Nadi Sirnik, Saši Kotar, Margeriti Ilič Kačar, Marini Velepich, Ireni Keršič, Olgi Koblar, Sabini Vihtelič, Andreji Gruden, Petru Korenu in članom izvršnega odbora, članom upravnega odbora, ter članicam nadzornega odbora DMSBZT Ljubljana. Svojo aktivnost in prizadevnost za bogatenje našega društva so pokazali posamezniki, ki niso formalni člani odborov, so pa veliki podporniki našega združenja. Vsi, ki smo se odzvali in namenili svoj prosti čas za rast in razvoj našega združenja smo naredili korak k boljši prepoznavnosti in vlogi našega največjega strokovnega združenja v ljubljanski regiji – **Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana.**

Predsednica Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana

ĐurĐa Sima