

2022

PROGRAM DELA
Društva medicinskih sester, babic
in zdravstvenih tehnikov Ljubljana
za leto 2022



POTRJEVANJE DOKUMENTA

Sprejeto UO: 9. 12. 2021

Vsebina

Povzetek načrta dela	2
Izhodišča za delovni načrt 2022.....	3
Usklajenost s strateškim načrtom	4
Izobraževanje.....	5
Enodnevni SIMPOZIJ z mednarodno udeležbo	5
Etični popoldnevi - modul vrednote zdravstvene in babiške nege:.....	5
Popoldanska izobraževanja	5
PODROČJE OBVEZNIH VSEBIN ZA PODALJŠANJE LICENCE.....	6
Poklicna etika v praksi zdravstvene in babiške nege ter zakonodaja s področja zdravstva – obvezna vsebina poklicna etika in zakonodaja - modul licenca.....	6
Program izobraževanja za temeljen postopke oživljanja z AED.....	7
Program izobraževanj s področja kakovosti in varnosti	8
Učenje tujih jezikov	8
Znanje za zdravje	8
DMSBZT Ljubljana – AKADEMIJA VODENJA.....	9
Letno tradicionalno srečanje GMS	9
RAZISKOVALNA DEJAVNOST	9
ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST	9
Interesne dejavnosti.....	10
Osebnostni razvoj	10
Komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni negi	10
Vadba joge, pilatesa in razgibalnih vaj za hrbtenico	11
Likovna dejavnost	11
Klekljarska skupina.....	11
Športno gibalna vadba.....	12
Spletno stran društva	12
Facebook dmsbzt lj.....	12
Sekcija upokojenih medicinskih sester pri DMSBZT Ljubljana.....	13
Področje dejavnosti društva - Idrija.....	13
- Poklicna etika v praksi zdravstvene in babiške nege ter zakonodaja s področja zdravstva – obvezna vsebina poklicna etika in zakonodaja - modul licenca - april;.....	13
Področje dejavnosti društva - Zasavje	14
Sodelovanja Zdravstvene fakultete Ljubljana – Oddelek za zdravstveno nego in DMSBZT Ljubljana	14
Sodelovanje s Srednjo zdravstveno šolo Ljubljana na naslednjih področjih	14
Mednarodno sodelovanje	15

Povzetek načrta dela

Program dela društva za leto 2022 izhaja iz sprejetega strateškega načrta DMSBZT Ljubljana za obdobje 2013 – 2020, ki ga je, kot dolgoročni dokument sprejel Občni zbor društva v marcu 2013. Strateški načrt, ki je predstavljen v dokumentu: Strateška mapa DMSBZT Ljubljana (objavljeno na spletni strani društva) je rezultat zahtevnega dela članov izvršnega in upravnega odbora ter vodstva DMSBZT Ljubljana in je nastajal na podlagi intenzivnega razpravljanja na različnih organizacijskih ravneh in ni vsiljen s strani višjega menedžmenta društva. Program dela društva odseva sodelovanje aktivnih članov društva, ki vključujejo svoja strokovna znanja in veščine z namenom širjenja znanja in nudenja strokovne podpore vsem članicam in članom DMSBZT Ljubljana. Pestrost programa pritegne zainteresirane posameznike, skupine in zavode.

Strateški načrt ima opredeljena področja, cilje, strategije za doseganje teh ciljev in merila uspešnosti doseganja ciljev. Pri tem izhaja iz **vizije DMSBZT Ljubljana** (*z društvenim delovanjem želimo prispevati h krepitvi zdravja, k osebni in strokovni rasti članstva ter aktivno sodelovati pri uveljavljanju sprememb, ki jih narekujejo razvijajoča se stroka zdravstvene in babiške nege ter družbene potrebe. S svojim delovanjem se odpiramo tudi prebivalcem širše ljubljanske regije*), **poslanstva in ciljev DMSBZT Ljubljana** (*Društvo aktivno sodeluje pri ohranjanju in razvijanju kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, skrbi za kulturno, stanovsko, socialno in športno delovanje svojih članov in razvija stike med sorodnimi društvi, organizacijami in posamezniki. Strokovni namen društva je krepitev vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v slovenskem in mednarodnem prostoru, spodbujanje in zagotavljanje kakovostne, učinkovite, varne zdravstvene in babiške nege ter oskrbe pacientov, pa tudi sprejemanje, obravnavanje in reševanje pobud ter izkazanih zanimanj članstva. Društvo organizira, usklajuje in usmerja strokovna izobraževanja in usposabljanja članic in članov ter se v ta namen povezuje s strokovnimi in izobraževalnimi institucijami, združenji in posamezniki; spodbuja znanstveno-raziskovalno delo, zbira strokovne, statistične, zgodovinske in druge podatke, ki so pomembni za razvoj zdravstvene in babiške nege, razvija metode in oblike dela, ki zanimajo članstvo; sodeluje in se povezuje s sorodnimi mednarodnimi organizacijami, s stanovskim sindikatom, z vladnimi in nevladnimi organizacijami ter se dejavno vključuje in odziva na aktualna dogajanja v zdravstveni politiki v Sloveniji*) ter **temeljnih vrednot DMSBZT Ljubljana** (*Vrednote so dobrine, ki človeku največ pomenijo, zato člani društva pri svojem profesionalnem in društvenem delu spoštujemo in uveljavljamo vrednote, kot so: spoštovanje človekovih pravic, humanizem, solidarnost, enakopravnost in obravnavanje posameznika kot celostnega bitja*).

Izhodišča za delovni načrt 2022

Predlog delovnega programa dela DMSBZT Ljubljana v letu 2022 je pripravljen na podlagi štirih najpomembnejših vidikov, ki jih moramo upoštevati in sicer: **vidik članstva**, ki društvo tvorijo in kateremu je namenjeno tudi delovanje društva (Društvo vsem članom nudi raznolike možnosti bogatitve strokovnega znanja in realizacijo interesov poklicne skupine, medsebojnega sodelovanja, kulturnega in zdravega preživljanja prostega časa, kar je namenjeno profesionalnemu in osebnostnemu razvoju. Ob tem razvijamo vzajemnost, solidarnost, povezanost in krepimo pozitivno poklicno identiteto), **vidik notranjega procesa organiziranja, delovanja in izvajanja aktivnosti društva** (zagotavljati dober pretok notranjih informacij med člani ter med izvajalci dejavnosti. Vodstvo društva ter člani organov, posebej člani upravnega in izvršnega odbora so ključni za zagotavljanje izvajanja programa društva). **Finančni vidik**, ki zagotavlja obstoj in delovanje društva (vzdrževati finančno vzdržnost in zagotavljati potrebna sredstva za izvajanje dejavnosti. Poslovanje mora biti transparentno in uravnoteženo) in seveda **vidik razvoja in rasti** (razvijanje aktivnosti društva skladno z razvojem stroke, podkrepljeno s tehnološkim in znanstvenim napredkom upoštevajoč trende sodobne družbe).

Program dela 2022 namenja osrednjo pozornost izpolnjevanju načrtovanega dela z vključevanjem in informiranjem široke članske baze skozi ustaljene vire obveščanja. Programa vsebuje izkazane potrebe članic in članov iz delovnih okolij, klinične prakse in posameznikov. Člani društva s svojim aktivnim pristopom in udeležbo na izobraževanjih in ostalih aktivnostih društva pripomorejo, da klinična praksa ostaja varna in učinkovita praksa z novimi izzivi za prihodnost zdravstvene in babiške nege v slovenskem prostoru glede na trenutne razmere. Skozi izobraževalne in interesne aktivnosti člani povezujejo svoje interese in krepijo stanovsko povezanost, s ciljem doseganja znanja in razvoja stroke tako v regijskem merilu kot širšem nacionalnem prostoru.

Pri pripravi programa dela Društva za leto 2022 smo morali upoštevati novonastale okoliščine dela in življenja, kot posledica pandemije in novih načinov dela, socialnega življenja, izobraževanja in društvenega delovanja. Epidemiološki ukrepi, povečane delovne obveznosti in osebnostni vidik bodo, kot tudi že v letu 2020, pomembno vplivali na možnost realizacije sprejetega delovnega programa. Vpliva ne samo neposredno zaradi omejitev združevanja temveč tudi posredno zaradi učinka, ki ga ima tako dolgotrajno obdobje omejenih dejavnosti na članice in člane, tako v poklicnem kot tudi osebnem življenju.

Program dela, ki je v nadaljevanju, tako predstavlja predlog optimalne izvedbe programa Društva v primeru da bodo okoliščine to omogočale, v nasprotnem pa bomo izvedbo posameznih aktivnosti prilagajali sitiacijam.

Usklajenost s strateškim načrtom

Predlog delovnega program dela DMSBZT Ljubljana v letu 2022 sledi področjem, določenim v Strateškem načrtu, pri tem pa upošteva prioritetni izbor področij, ki jih je sprejel: informiranost, povezanost, pripadnost, ugled, osebni stiki, povečati odgovornost članstva in funkcionarjev, povečati in poglobiti sodelovanje z zdravstvenimi šolami, podoba medicinskih sester v javnosti, boniteta za dolgoletno članstvo v društvu, motivacija članstva z informiranjem in vključevanjem, nezaposlene MS/ZT vključevati v društvo, povezovanje med sodelavci, priprava izobraževalnih programov ali vsebin za bolničarje in jih vključevati v članstvo,

Zaradi lažjega spremljanja izvajanja je program dela razdeljen v večja dejavnostna področja, pri vsakem je navedena vsebina, nosilec, predvideni rok izvedbe in pri posebej izpostavljenih tudi področje v strateškem načrtu društva..

Izobraževanje

(Gordana Lokajner)

Društveno leto 2022 bo izobraževalno zanimivo. Vključili bomo različna področja izobraževanja in povabili k sodelovanju strokovnjake različnih področij delovanja v zdravstveni in babiški negi ter tudi izven njiju. Naš program dela ostaja usmerjen v zadovoljevanje izobraževalnih potreb naših članov ter potrebam dela s pacienti. S pomočjo sodobnih oblik vseživljenjskega učenja gradimo pripadnost poklicni skupini in stroki.

Področje strateške mape: izobraževanje, številčnost, dostopnost, odprtost za nove ideje, podoba MSB v javnosti, nezaposleni člani, dijaki in študentje, omejevanje sredstev za izobraževanje, borba za delovna mesta, nezainteresiranost članstva.

Enodnevni SIMPOZIJ z mednarodno udeležbo

Predviden datum 20 maj 2022

Etični popoldnevi - modul vrednote zdravstvene in babiške nege:

ker v letu 2021 nismo mogli izvesti popoldanskega seminarja o AVTONOMIJI v živo, ga načrtujemo v mesecu aprilu 2022. Izvedbo seminarja bomo poskusili izvesti v živo, saj je zelo pomembna zlasti zaradi zadnje teme in predavatelja prof. ddr. Andreja Pleterskega, kjer pričakujemo živahno razpravo in izmenjavo mnenj. V jesenskem terminu načrtujemo etično klinično popoldne s področja EMPATIJE.

Pripravljen seminar iz poklicne etike za osebje domov za starejše občane bomo izvedli, ko nam bodo razmere dopuščale.

Popoldanska izobraževanja

(Maja Marija Vidrih)

Predstavili bomo strokovne vsebine z različnih področij delovanja medicinskih sester in babic. Povezali se bomo s strokovnimi sekcijami, ki delujejo pod okriljem Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (Zbornica - Zveza) ter strokovnjaki iz različnih področij poklicnega delovanja.

V letu 2022 načrtujemo izvedbo 8 strokovnih srečanj. Izobraževanja bodo potekala v preko spletne aplikacije ZOOM ali v prostorih DMSBZT Ljubljana, tretji ali zadnji četrtek v mesecu v popoldanskem času.

Strokovne vsebine:

- zdravstvena nega očesnega bolnika,
- zdravstvena nega kardiološkega bolnika,
- zdravstvena nega onkološkega bolnika,
- pacient ne govori slovensko – Komunikacijske strategije in večkulturni stiki s tujejezičnimi pacienti v slovenskem zdravstvenem sistemu – predstavitev projekta in priročnika za izobraževanje zdravstvenih delavcev, ki se srečujejo s tujejezičnimi, pacienti z učno delavnico: prof. Nike K Pokorn in Marija Milavec Kapun,
- obravnava nujnih stanj pri otrocih – Pediatrična klinika Ljubljana,
- opeklina – KO za plastično in rekonstruktivno kirurgijo in opeklina, UKCL,
- predstavitev magistrskih nalog kolegic in kolegov, ki so prejeli finančno pomoč DMSBZT Ljubljana pri magistrskem študiju.

PODROČJE OBVEZNIH VSEBIN ZA PODALJŠANJE LICENCE

Poklicna etika v praksi zdravstvene in babiške nege ter zakonodaja s področja zdravstva – obvezna vsebina poklicna etika in zakonodaja - modul licenca

(Peter Požun in Marina Velepč)

Dvodnevno strokovno izobraževanje, ki poleg nujnih vsebin s področja poklicne etike ter pravne ureditve zdravstvene dejavnosti daje udeležencem tudi razširjen nabor informacij iz delovne prakse, obravnava najpogostejših realnih primerov ter jih aktivno vključuje v obravnavo vsebin izobraževanja z razpravo ter delavnicami.

Vsebine izobraževanja:

- etika in morala v zdravstveni in babiški negi – osnovni pojmi,
- teorije etike v zdravstvu, etična načela, etična odgovornost,
- Kodeks etike v zdravstveni negi in oskrbi Slovenije, Kodeks etike za babice Slovenije,
- komunikacija, medpoklicni odnosi, poklicna/profesionalna podoba v zdravstveni in babiški negi,
- vrednote v zdravstveni in babiški negi, izzivi poklicne etike v posebnih okoljih in etične dileme, vključno s primeri iz prakse,
- zdravstvena zakonodaja in pravni viri s področja zdravstva (Ustava RS, Zakon o zdravstveni dejavnosti in drugi zakoni ter podzakonski akti s področja zdravstva),
- poklicne kvalifikacije in poklicne kompetence v dejavnosti zdravstvene in babiške nege,

- strokovna, odškodninska in kazenska odgovornost zdravstvenih delavcev,
- pravice in dolžnosti pacientov ter postopek uveljavljanja njihovih pravic,
- pravice in dolžnosti v zvezi z opravljanjem zdravstvene dejavnosti ter pravice in obveznosti iz delovnega razmerja,
- delovanje zdravstvenih delavcev v zvezi z obravnavo nasilja v družini (Zakon o preprečevanju nasilja v družini, Pravilnik o pravilih in postopkih pri obravnavanju nasilja v družini pri izvajanju zdravstvene dejavnosti) in preprečevanje in obravnavo nasilja na delovnem mestu pri izvajalcih zdravstvene dejavnosti (protokoli obravnave nasilnih in drugih dejanj).

Izobraževanja bomo v največji možni meri izvajali v živo, v primeru prepovedi zaradi epidemioloških razmer pa preko spletne platforme. Udeležencem bodo izročeni izročki predavanj za lažje sledenje predstavljenim temam. Preizkus znanja se izvede v e-obliki ali pisno. Za izpolnitev priznanja izobraževanja je potrebna udeležba na obeh izobraževanjih.

Predlagani termini izvedbe v letu 2022: januar/februar, marec/april, maj/junij, september, november/december.

Program izobraževanja za temeljen postopke oživljanja z AED (Damjan Remškar)

V sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu pri Zbornici – Zvezi bomo tudi v letu 2022 izvajali delavnice TPO z AED. Vsebina in izvedba delavnic sta usklajeni z zahtevami za priporočene vsebine iz temeljnih postopkov oživljanja in ustrežata dodatnim kriterijem za podaljšanje licenčnega obdobja. V letu 2022 bo potrebno zaradi spremenjenih zahtev na področju izvajanja TPO za obvezne vsebine poskrbeti, da imajo inštruktorji veljavne licence s področja dodatnih postopkov oživljanja, ker je to zapisano ko pogoj za izvajanje TPO. Inštruktorjem, ki jim je potekla licenca Evropskega sveta za reanimacijo bi delno sofinancirali ponovno pridobitev licence iz Dodatnih postopkov oživljanja pri Evropskem Svetu za reanimacijo. Skupna vrednost finančnega vložka v izobraževanja, bi v letu 2022 znašala približno 2000 EUR. Glede na trenutno situacijo potekajo delavnice v manjših skupinah po 8 udeležencev. Ta način dela bi obdržali dokler se epidemiološka situacija ne bo popravila. Izvedli bi od 4 do 6 tečajev mesečno, kar bi sproti prilagajali glede na povpraševanje. Vse aktivnosti bomo izvajali v prostorih DMSBZT Ljubljana.

Program izobraževanj s področja kakovosti in varnosti (Andreja Vovk)

Namen izobraževanja:

- udeležence seznaniti z osnovami s področja kakovosti in varnosti ;
- udeležencem predstaviti načine za zagotavljanje in izboljševanje omenjenih področij s poudarkom na kulturi varnosti;
- udeležencem predstaviti osnove dobrega komuniciranja v zdravstvu;
- udeležencem predstaviti področje obvladovanja z zdravstvom povezanih okužb.

Predvidena izvedba je v živo ali izvedba izobraževanja spletne platforme. Udeležencem bodo izročeni izročki predavanj za lažje sledenje predstavljenim temam. Preizkus znanja se izvede v e-obliki ali pisno.

Za leto 2022 so predvideni 4 sklopi izobraževanj s področja kakovosti in varnosti v zdravstvu ter obvladovanja z zdravstvom povezanih okužb, in sicer v: februarju; maju; septembru in decembru.

Učenje tujih jezikov

Nadaljevali bomo s tečajem angleškega, španskega in nemškega jezika, s poudarkom na strokovnem jeziku. Učenje nemškega jezika bo potekalo v prostorih DMSBZT Ljubljana, individualno. Učenje angleškega in španskega jezika pa na sedežu podjetja Linkot.

Znanje za zdravje

(Radojka Kobentar)

- Psihoze in delo z obolelimi – celodnevni seminar (izveden le enkrat, verificiran). Izvedba: marec.
- Mejna osebnostna motnja – borderline– (nov celodnevni seminar). Izvedba: april.
- Starejši – kompetence in potrebe – (nov celodnevni seminar). Izvedba: maj in oktober.

DMSBZT Ljubljana – AKADEMIJA VODENJA

DMSBZT Ljubljana - Akademija vodenja bo namenjena vodilnim kadrom srednjega in vrhnjega managementa zdravstvene in babiške nege. Vsebinsko bodo zapolnila vrzeli in potrebe po zelenih vsebinah na posameznih področjih vodenja in upravljanja v zdravstvene in babiške nege. Srečanja bodo potekala v živi ali preko spletnih platform. Načrtujemo 4 srečanja na leto.

Program bo oblikovan skladno z določbami pravilnika za pridobitev posebnih znanj.

Letno tradicionalno srečanje GMS pa bo v sklopu akademije organizirano enkrat letno.

RAZISKOVALNA DEJAVNOST

Organizirani bodo mesečni krožki raziskovanja in znanstvenega pisanja (Lokajner in Kobentar s sodelavci) in srečanja za učinkovito uvajanje na dokazih podprte prakse zdravstvene in babiške nege. V nadaljevanju načrtujemo predlog nove velike raziskave DMSBZT Ljubljana, ki bo plod možganskega viharjenja na obeh srečanjih.

Področje strateške mape: izobraževanje, dostopnost, odprtost za nove ideje, podoba ms v javnosti, management

ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST

- Izdaja recenziranega zbornika 21. Simpozija DMSBZT Ljubljana,
- izdaja brošuric z vsebinami naših krajših izobraževanj o vrednotah,
- priprava in izdaja brošure Vrednote v zdravstveni in babiški negi,
- »Medicinska sestra bom« – umivanje rok, predlog nove knjižice iz serije za najmlajše.

Področje strateške mape: izobraževanje, dostopnost, odprtost za nove ideje, podoba ms v javnosti, management

Interesne dejavnosti

(Nada Sirnik)

Interesne aktivnosti člane povezujejo in bogatijo njihov prosti čas ter pripomorejo k osebnem in profesionalnem razvoju. Znotraj interesnih aktivnosti se prepleta množstvo dejavnosti z različnimi vsebinami, ki zajemajo področja osebnostnega in profesionalnega razvoja, tehnike komplementarnega zdravljenja, likovna dejavnost, pevski zbor, klekljanje, joga, izletništvo in gibalna aktivnost.

Načrtovane delavnice, predavanja in ostale aktivnosti za leto 2022 so pripravljene in razporejene tako, da jih je večino možno izvesti tudi v spletnem okolju.

Osebnostni razvoj

(Nada Sirnik)

Ponudili in organizirali bomo izobraževanja z vsebinami, ki bodo pripomogla k krepitvi in širitvi osebnega in profesionalnega razvoja. Načrtujemo izvedbo naslednjih srečanj:

- transferji bolnikov – januar,
- komunikacija v konfliktnih situacijah (februar, november),
- govornica telesa -marec (21.3), maj (9.5) in oktober,
- od čuječnosti do meditacije – 5 srečanj –marec,
- Šola proti bolečini v križu – april, junij in september,
- zakaj zamerimo in kako odpustiti – november,
- ženski večer -december-

V mesecu oktobru se bomo že tradicionalno udeležili **Ljubljanskega maratona**.

Komplementarno in naravno zdravlilstvo v zdravstveni negi

(Nada Sirnik)

Na področju komplementarnega in naravnega zdravljenja bomo nadaljevali s spoznavanjem novih pristopov ter po potrebi ponovili nekatere vsebin iz preteklosti skladno z željami članstva. Načrtujemo:

- dvodnevna delavnica duhovnega razvoja (marec, november),
- neuropatija september,
- integrativna medicina – april.

Vadba joge, pilatesa in razgibalnih vaj za hrbtenico (Katja Hribar)

Z vadbo joge, pilatesa in razgibalnih vaj bomo letos nadaljevali na dva načina. Enkrat tedensko bo vadba potekala tako, kot lani preko spleta zaradi epidemioloških razmer. Vadba joge v živo bo ostala v Ljubljani na lokaciji Očesne in Ginekološke klinike, po 2 skupini in v Trbovljah v zdravstvenem domu. Na Srednji Zdravstveni šoli Ljubljana, bodo vadba pilatesa in razgibalne vaje za hrbtenico po ena skupina. Dejavnosti bodo potekale enkrat tedensko, po uro in pol v terminu od oktobra 2021 do začetka maja 2021. Ker načrtovana vadba joge v Idriji, vendar zaradi pogojev ni bila realizirana, se Idrijskim članicam se ponudi možnost spletne vadbe joge.

V maju 2021 bomo članom poskusno ponudili možnost organizirane tekaške ali plavalne vadbe preko poletja. V kolikor bo odziv članstva pozitiven, bomo dejavnost uvrstili v redni program aktivnosti.

Likovna dejavnost (Majda Jarem Brunšek)

V kolikor bodo epidemiološka situacija dopuščala bo likovna dejavnost potekala po ustaljenem urniku ob torkih popoldan v društvenih prostorih. Skladno s tem se bo dejavnost v pozno pomladanskih in poletnih mesecih preselila v naravo. Izvajala se bo v manjšem obsegu z manj udeleženkami, izmenično dvakrat mesečno. Nadaljevali bomo sodelovanj z dosedanjimi mentorji.

V kolikor bo mogoče, bomo razstavljali:

- meseca maja v UKC Ljubljana, tradicionalna razstava ob Mednarodnem dnevu medicinskih sester in Mednarodnem dnevu babic;
- razstava v Finžgarjevi galeriji v Trnovem.

Klekljarska skupina (Irma Kiprijanović)

Klekljarska dejavnost pri DMSBZT Ljubljana bo v letu 2022 potekala vsako prvo in tretjo sredo na sedežu ljubljanskega društva pod vodstvom mentorice ga. Matejke Jakob Oven. Skladno z epidemiološkimi razmerami bo izobraževanje potekalo v živo ali v spletnem okolju. Skupina klekljaric smo še vedno vedoželjni in želimo se naučiti novih tehnik, ob katerih nastajajo dragoceni izdelki.

V letu 2022 načrtujemo razstave:

- v mesecu maju v Avli UKC-ja Ljubljana, ob mednarodnem dnevu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov,
- v aprilu ali maju razstava na »Čipkarskem festivalu v Žireh«,
- september ali oktober razstava na »Čipkarskem festivalu v Ljubljani«,
- v decembru razstava v Knjižnici Frana Levstika v Velikih Laščah.

Športno gibalna vadba

(Đurđa Sima)

Načrtujemo štiri zahtevnejše in osem pohodov kombinirane zahtevnosti, različne zahtevnosti. Načrtovana je tudi izvedba kolesarskega dneva DMSBZT Ljubljana.

Spletno stran društva

(Peter Koren)

Spletna stran društva (<http://www.drustvo-med-sester-lj.si/>) je še vedno najpomembnejši način obveščanja članstva in širše javnosti o delovanju društva. V letu 2022 je predvidena postavitev povsem nove spletne strani, saj obstoječa spletna stran deluje na zastareli platformi. Nova spletna stran bo tehnično, vsebinsko in vizualno drugačna, ohranila pa bo karakteristike, ki pomembno predstavljajo naše društvo. Prijazna bo do mobilnih naprav, saj vemo, da je vedno več obiska spletne strani ravno iz teh naprav.

Sicer pa bodo na spletni strani ažurno objavljeni napovedniki vseh dogodkov na širokem področju izobraževanja, interesnih dejavnosti, dejavnosti na podružnicah in sekciji upokojenih medicinskih sester. Prav tako bodo objavljena vsa poročila s vseh dogodkov, vključno s slikovnim gradivom. Sproti bodo ažurirane tudi vse informacije o društvu, ki so pomembne za člane društva.

Facebook dmsbzt lj

(Rok Hatze)

Profil društva bomo osveževali z načrtovanimi društvenimi vsebinami in obveščali sledilce z aktualnimi strokovnimi vprašanji in temami s področja zdravja, zdravega načina življenja. Prednost Facebooka je v hitrosti in ažurnosti ter dvosmernosti komunikacije, saj je mogoče pridobivati povratne informacije. S pomočjo profila na Facebooku lahko vidimo kolikšen krog ljudi dosežemo s posameznimi objavami in ugotavljamo, katere teme obiskovalce profila najbolj zanimajo. Tako Upravni odbor kot člane pozivamo k aktivnosti na spletu, pomoči pri

širjenju kroga sledilcev na Facebooku in k sodelovanju pri promociji dejavnosti društva. Vse nosilce dejavnosti naprošamo, da svoje dejavnosti dokumentirajo preko fotografij za objavo na Facebook profilu.

Sekcija upokojenih medicinskih sester pri DMSBZT Ljubljana (Olga Marija Koblar)

Pri načrtu aktivnosti za leto 2022 smo upoštevali nerealizirane dogodke iz leta 2021 in je načrt za leto 2022 oblikovan in prilagojen glede na želje članic in predvsem sklepov vodstva društva v danem trenutku ter ob upoštevanju epidemioloških razmer, ki jo narekuje trenutna pandemija.

Izobraževalne teme so načrtovane s področja nevrologije, interne medicine in onkologije.

Zaželeni kraji obiska so: Medvode, Goričane, Zbiljsko jezero, Smlednik, Gora Oljka, Velenje, Žalec, Velika Planina, Golte, Braslovče – Nazarje – Gornji Grad - Logarska dolina - Pavličovo sedlo – Jezersko, ter ogledi v prestolnici: Ogled Radia in RTV Ljubljana in Park pred sodiščem, stara elektrarna na Slomškovi in Trstenjakov inštitut Ljubljani - medgeneracijsko sodelovanje.

Področje dejavnosti društva - Idrija (Vihtelič Sabina)

Na idrijskem območju smo v letu 2022 planirali naslednje društvene dejavnosti:

izobraževalna dejavnost

- Poklicna etika v praksi zdravstvene in babilške nege ter zakonodaja s področja zdravstva – obvezna vsebina poklicna etika in zakonodaja - modul licenca - april;
 - delavnica z Polono Požgan z vsebino : Komunikacija, prijaznost, samospoštovanje.
- Prednost v izobraževanju bodo imele obvezne vsebine za podaljšanje licence ali izobraževanje iz obveznih vsebin za podaljšanje licence.

Interesne dejavnosti:

- Joga (dva termina sreda),
- Pohod v okolici Idrije.

Področje dejavnosti društva - Zasavje (mag. Boža Pirkovič in Katarina Kočnar)

Tudi v naslednjem letu se bomo v sodelovanju s matičnim društvom trudili za povezovanje članov, izobraževanje in tudi kratka druženja. V naših delovnih okoljih bomo delovali povezovalno in hkrati bomo prisluhnili tudi pričakovanju naših članov v okviru delovanja društva. Prav tako ostaja stalna naloga vključitev novih članov v naše društvo.

- V spomladanskem in jesenskem času bomo izvedli izobraževanje iz obveznih vsebin podaljšanje licence;
- izvedba izobraževanja o celostni oskrbi v zadnjem obdobju življenja;
- v marcu 2022 načrtujemo izobraževanje o izkušnjah pri zdravljenju pacientov obolenih s covidom 19;
- v prostorih ZD Trbovlje bo potekala joga ali alternativno on line,
- načrtujemo enodnevni izlet v jesenskem času.

Sodelovanja Zdravstvene fakultete Ljubljana – Oddelek za zdravstveno nego in DMSBZT Ljubljana

(dr. Andreja Kvas)

- Predstavitev Društva študentom 1., 2. in 3. letnika na mentorskih sestankih. Predstavitev izvedejo študenti člani Društva;
- pridobivanje pristopnih izjav za članstvo v Društvu s strani študentov članov Društva in visokošolskih učiteljev članov Društva;
- skrb za promocijo Društva (pošiljanje sporočil o dogodkih na Društvu preko skupnih e-naslovov študentom);
- pomoč študentov pri izvedbi strokovnih srečanj in ostalih dogodkov Društva.

Sodelovanje s Srednjo zdravstveno šolo Ljubljana

(Mojca Kotnik)

- predstavitev Društva dijakom 3. in 4. letnikov,
- prepoznavnost dela Društva med učitelji strokovno teoretičnih predmetov in praktičnega pouka ter splošnih predmetov,
- sodelovanje dijakov pri aktivnostih Društva,
- posredovanje promocijskih, vzgojnih in izobraževalnih vsebin.

Mednarodno sodelovanje

Skladno s podpisanimi sporazumi se na povabilo vodstev združenj medicinskih sester in babic odzivamo na aktivno sodelovanje pri izobraževanju in strokovnem sodelovanju v širši regiji.

V kolikor bodo epidemiološke razmere to dopuščale se bomo udeležili tudi mednarodnih strokovnih srečanj.

Predlog programa so sestavili nosilci dejavnosti v sodelovanju z vodstvom društva.

Đurđa Sima, predsednica