

POSLOVNO POROČILO 2020

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN
ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA

Potrjevanje:

Izvršni odbor DMSBZT Ljubljana: 23. 3. 2021

Nadzorni odbor: 29. 3. 2021

Občni zbor DMSBZT Ljubljana: 07.06.2021



Poročilo Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana za leto 2020

POROČILO ZA LETO 2020

Vizija

Z društvenim delovanjem želimo prispevati h krepitvi zdravja, k osebni in strokovni rasti članstva ter dejavno sodelovati pri uveljavljanju sprememb, ki jih narekujejo razvijajoča se stroka zdravstvene in babiške nege ter družbene potrebe. S svojimi dejavnostmi se odpiramo tudi prebivalcem širše ljubljanske regije.

Poslanstvo in cilji

Društvo zavzeto sodeluje pri ohranjanju in razvijanju kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, pri skrbi za kulturno, stanovsko, socialno in športno udejstvovanje svojih članov, razvija pa tudi stike med sorodnimi društvi, organizacijami in posamezniki. Strokovni namen društva je krepitev vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v slovenskem in mednarodnem prostoru, spodbujanje in zagotavljanje kakovostne, učinkovite in varne zdravstvene in babiške nege ter oskrbe pacientov, pa tudi sprejemanje, obravnavanje in udejanjanje pobud ter izkazanih zanimanj članstva.

Društvo organizira, usklajuje in usmerja strokovna izobraževanja ter usposabljanja članic in članov, zato se povezuje s strokovnimi in izobraževalnimi institucijami, združenji in posamezniki; spodbuja znanstveno-raziskovalno delo, zbira strokovne, statistične, zgodovinske in druge podatke, pomembne za razvoj zdravstvene in babiške nege, razvija metode in oblike dela, ki zanimajo članstvo; sodeluje in se povezuje s sorodnimi mednarodnimi združenji, s stanovskim sindikatom, z vladnimi in nevladnimi organizacijami ter se dejavno vključuje v – in odziva na – aktualna dogajanja v zdravstveni politiki Slovenije.

Začetki društva segajo v leto 1927, ko je bila v Ljubljani ustanovljena prva stanovska organizacija medicinskih sester pri nas, poimenovana Organizacija absolventk Šole za sestre pri Zavodu za zdravstveno zaščito mater in dece v Ljubljani.

**Ob zaključku leta je društvo
štelo natanko 4980 članic in
članov.**

Temeljne vrednote

Vrednote so dobrine, ki človeku največ pomenijo, zato člani društva pri svojem poklicnem in društvenem delu spoštujemo in uveljavljamo vrednote, kot so: spoštovanje človekovih pravic, humanizem, solidarnost, enakopravnost in obravnavanje posameznika kot celostnega bitja.

Tudi v letu 2020 smo načrtovali, da bomo z aktivnostmi društva udejanjali našo vizijo ter tako članicam, članom in drugim omogočali uresničevati poslanstvo društva, pri čemer bomo sledili našim temeljnim vrednotam. Pandemija covid-19 je močno zarezala v naše načrte izobraževanja in delovanja v letu 2020, zato smo se že v zgodnji prvi polovici leta odločili, da zaradi preprečevanja širjenja epidemije in usmerjanja aktivnosti naših članov v zaježitve epidemije na vseh področjih našega poklicnega delovanja začasno ustavimo dejavnosti društva ter čas, energijo in vse delovanje podredimo sanaciji nastalih razmer.

Osrednje društveno delovanje

Poslovno, društveno, zdravstveno in ekonomsko življenje je obstalo z 12. marcem 2020. Ko je vlada razglasila epidemijo, je za nas, zdravstvene delavce, to dejanje pomenilo opustitev nenujnih aktivnosti. Zaradi postopkov za izvajanje zaježitve stanja smo se preusmerili v vseh časovnih, materialnih in konceptualnih pogledih: v pridobivanje osebne zaščitne opreme, vključevanje v izvajanje novih organizacijskih modelov v naših delovnih okoljih, zaježitev okužb med zaposlenimi, izvajanje del in nalog čez polni delovni čas in reševanje vseh zapletov, ki jih je prinesel nov način življenja.

Delovanje organov društva in pomembni projekti

Vodstvo društva je do razglasitve epidemije uspešno izpeljalo pripravo na obravnavo poročila o delu v letu 2019, obravnavo poročil in finančnega načrta na NO, nato pa smo sklic občnega zbora predstavili za nedoločen čas do izboljšanja razmer.

17. junija 2020 smo izpeljali redni letni občni zbor v razmerah, ki so nam dovoljevale fizično prisotnost članov po epidemioloških predpisih s poudarkom na odprtem prostoru.

Redni volilni občni zbor za predsednika/predsednico in podpredsednico društva smo s postopki sprejema prehodnih določb zaradi nastalih epidemioloških razmer preložili na leto 2021 in s tem po dolgi vrsti let združili volitve vseh organov na en volilni občni zbor društva, ki ga napovedujemo za jesen 2021.

V letu 2020 smo pripravili izobraževanje za glavne medicinske sestre. Glavna tema izobraževanja je bila pravočasno opolnomočiti vodilne medicinske sestre z novimi mehanizmi in orodji za vodenje. Izkazano zanimanje je bilo več kot odlično. Naslov naše teme je bil: »Pozor, milenijci so med nami«, s pričujočimi vsebinami pa smo želeli poudariti spremembe, ki se napovedujejo v strukturah vodenja zdravstvene in babiške nege. Skozi videnje predstavnice milenijske generacije ter predstavnikov srednje generacije naših predavateljev iz struktur vodenja in pedagoške dejavnosti smo uspešno zaokrožili to celovito temo.

Ključni dokument za odločanje, snovanje in vodenje društvenih aktivnosti z dodatnim izpolnjevanjem vsebin v teku leta je strateški načrt Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, ki ga je vodstvo društva skupaj s člani Izvršnega in Upravnega odbora pripravljalo že v letu 2012. S končnim oblikovanjem dokumenta in sprejemom na seji 13. 3. 2013 smo vse aktivnosti društva oblikovali in vrednotili po kazalnikih uravnoteženega razvoja ter vso težo društvenega delovanja postavili v torišče uravnoteženega sistema kazalnikov. Ti so: usmerjenost k članom, organizacija procesov za doseganje namena, poslanstva in ciljev društva, učenje in motiviranje ter usklajeno finančno poslovanje. Po petih letih smo opravili ponovni pregled vseh kazalnikov in aktivnosti društva, tako da smo 11. 6. 2018 na seji IO zaključili obravnavo in članom UO predstavili v sprejem dopolnjeni dokument na 3. seji UO, dne 20. 6. 2018.

V letu 2019 smo seveda sledili strateškemu dokumentu, uspešno udeleževali aktivnosti in dosegali rezultate. Nosilci dejavnosti namenjajo veliko svojega prostega časa za uresničitev zastavljenega programa na letni ravni. Zato se nosilci dejavnosti v skrbi za strokovno rast in razvoj naših članov vključujejo v različne oblike izobraževanja in samoizobraževanja.

Vsakega od kazalnikov uspešnosti doseganja ciljev smo dodatno ovrednotili s poslanstvom, usmeritvami in merili. Tako poslanstvo realiziramo skozi letne

programe dela, ki jih podkrepimo z usmeritvami, da lažje pridemo do rezultatov društvenega dela.

Z merili tako spremljamo rezultate svojega dela.

Vidik članstva – postavljeno merilo, da se vsaj 25 % odstotkov članstva udeleži ene izmed dejavnosti društva, smo presegli. Za spremljanje kakovosti in zadovoljstva glede izvajanja aktivnosti smo pripravili vprašalnik o zadovoljstvu. Za povečanje članstva skrbimo skozi vse načrtovane aktivnosti, pozitivni trendi pa se kažejo v dejanskem številu članov.

Finančni vidik – finančno poslovanje ohranjamo v pozitivnih trendih, z dosledno realizacijo programa. V primeru izkazane potrebe po dodatnih društvenih aktivnostih te lahko uvedemo in izvedemo brez finančnih težav, kar kaže na odlično finančno vzdržnost skozi več let.

Vidik notranjih procesov – spremljamo organizacijo notranjih procesov, vključujemo nove člane ter dosledno spremljamo porabo virov. Pri tem uravnoveženem kazalniku smo v preteklem mandatu dodatno izvajali aktivnosti za pridobivanje komunikacijskih veščin članov Upravnega odbora. Motivacijski dan, ki je potekal v drugačnem okolju, je dodatno okrepil razmišljanja in komunikacijske veščine vsakega člana odbora z namenom, da pridobljene veščine vgradimo v sposobnosti iskanja novih poti za vzpostavljanje stika s sodelavci in tudi pacienti v neposrednih delovnih okoljih ter pri delu z lastnim članstvom. Motivacijski dan je pomembna oblika podpore sodelavcem – članom upravnega odbora in trenutek presoje, ali je treba mobilizirati dodatne sodelavce ali pa je trenutno stanje dovolj za optimalno opravljanje načrtovane društvene dejavnosti.

Vidik inovacij in učenja – pri tej aktivnosti smo usmerjeni v izobraževalne projekte, nove oblike učenja in evalvacije znanja pri udeležencu izobraževanja. V preteklem mandatu smo okrepili nove oblike obveščanja. Usmerili smo se v obveščanje članov po FB profilu z vsemi prednostmi spletnega povezovanja in posredovanja informacij v izredno hitrem času. S tem krepimo informiranost in odzivnost članstva ter dodatno preverjamo zadovoljstvo.

Osebna izkaznica naše organizacije je promovirana skozi predstavitveno gradivo, ki ga na vseh izobraževalnih dogodkih društva delimo našim članom in drugim. Nove publikacije prispevajo k društveni prepoznavnosti.

Člani Upravnega odbora društva v mandatu 2017–2021

Branko Bregar, Irena Buček Hajdarević, Majda Čaušević, Nataša Čermelj, Dejan Dobršek, Sonja Dobrovč, Zlatko Grubešić, Andreja Gruden, Rok Hatze, Katja Hribar,

Majda Jarem Brunšek, Andreja Jesenovec, dr. Radojka Kobentar, Marija Olga Koblar, Katarina Kočnar, Peter Koren, Saša Kotar, dr. Andreja Kvas, Gordana Lokajner, Lucija Matič, Edita Meden, Gordana Njenjić, dr. Ruža Pandel Mikuš, mag. Boža Pirkovič, Helena Plaznik, mag. Peter Požun, Erika Predalič, Bernarda Prosenc, Blanka Pust, Damjan Remškar, Đurđa Sima, Nada Sirnik, Ana Strauch, Petra Šest Pleško, Marina Velepich, Marija Maja Vidrih, Sabina Vihtelič, Andreja Vovk in Jerica Zrimšek.

Nadzorni odbor v mandatu 2017–2021

Saša Kotar, predsednica, Gordana Njenjić in mag. Boža Pirkovič, članici.

IZOBRAŽEVALNE, RAZISKOVALNE IN ZALOŽNIŠKE DEJAVNOSTI DRUŠTVA (Gordana Lokajner s sodelavci)

Izobraževalna, raziskovalna ter založniška dejavnost DMSBZT Ljubljana je bila v letu 2020 na veliki preizkušnji. Aktivnosti smo zaradi epidemiološke situacije izvajali okrnjeno, v nekaterih primerih so bile celo onemogočene, tudi zaradi povečanih obremenitev naših članov ter izjemnih delovnih izzivov na zasedenih deloviščih, predvsem pri obravnavi covid-19 pozitivnih bolnikov. **Izobraževanje za glavne medicinske sestre zdravstvenih in socialnih zavodov v ljubljanski regiji** je bilo zadnje, ki je lahko potekalo v normalnih razmerah. To je bil naš jubilejni izobraževalni dan za glavne medicinske sestre zdravstvenih in socialnih zavodov, tudi kot simbolno obeleževanje dneva žena 6. 3. 2020 v dvorani Mestnega muzeja Ljubljana. Izobraževanja se je udeležilo 72 slušateljic. Osrednja tema dogodka so bili milenijci in izzivi za delo v našem poklicu. V letu 2020 je bilo načrtovanih 8 strokovnih srečanj. Zaradi epidemiološke situacije v državi smo realizirali samo dve srečanju: **Kako ohraniti duševno zdravje zaposlenih v zdravstvu**, ki ga je organizirala podružnica DMSBZT Ljubljana – Idrija, ter **Obravnava bolnikov z obolenjem ščitnice** na Kliniki za nuklearno medicino (KNM), Univerzitetni klinični center Ljubljana.

IZOBRAŽEVALNA DEJAVNOST

Obvezne vsebine za pridobitev licenčnih točk

Kakovost in varnost v zdravstvu – obvladovanje z zdravstvom povezanih okužb (Andreja Vovk)

Izobraževanje s področja kakovosti in varnosti v zdravstvu je bilo v letu 2020 načrtovano v štirih terminih (v mesecu februarju, maju, septembru in decembru), vendar je bilo zaradi epidemije covid-19 organizirano le dvakrat – v februarju (20. 2. 2020) in septembru (24. 9. 2020). Predavanji sta potekali na novi lokaciji, v prostorih Uradnega lista v Ljubljani. Teme predavanj so predavatelji osvežili in dopolnili z novostmi s področja kakovosti in varnosti, pri čemer je bila pozornost namenjena tudi nastali epidemiološki situaciji. Izvedena je bila prenova gradiva (izročkov), ki so ga udeleženci izobraževanja prejeli v tiskani obliki. Namen izobraževanja je bil udeležence seznaniti z osnovami s področja kakovosti in varnosti ter jim predstaviti načine za zagotavljanje in izboljševanje omenjenih področij s poudarkom na kulturi varnosti. Poleg navedenega so bile predstavljene tudi osnove dobrega komuniciranja v zdravstvu. Sklop predavanj je bil namenjen obvladovanju z zdravstvom povezanih okužb. ***Izobraževanja se je v letu 2020 udeležilo 80 članov.*** Udeleženci so pokazali zanimanje za področje in pripravljenost za sodelovanje pri zagotavljanju in izboljševanju kakovosti in varnosti v delovnem okolju.

Poklicna etika v zdravstveni in babiški negi (Marina Velepč, Gordana Lokajner)

Leto 2020 je bilo zaznamovano z epidemijo covid-19, kar je močno zavrlo tudi izobraževanje na področju etike. Kljub temu so bili izvedeni trije seminarji na temo Poklicna etika v zdravstveni in babiški negi. Ni pa bilo mogoče izvesti popoldanskega seminarja o avtonomiji, ki je bil predviden za mesec april 2020.

V mesecih januarju (16. 1. 2020), marcu (3. 3. 2020) ter septembru (17. 9. 2020) so bili izvedeni predvideni seminarji. Potekali so v prostorih Uradnega lista, ob spoštovanju vseh ukrepov za preprečitev širitve virusa. V oktobru (3. 10. 2020) smo izvedli tudi predvideni seminar v Idriji. **Število udeležencev v Ljubljani in Idriji: 197 (Idrija 37).**

Bolnišnica oz. kolegice iz Psihiatrične bolnišnice Idrija so poskrbele, da je vse potekalo v skladu z navodili NIJZ.

Kljub izvedenima dvema seminarjema poklicne etike že v času epidemije nismo zabeležili niti ene okužbe zaradi udeležbe na seminarjih, saj smo se udeleženci in predavatelji zavedali možnosti prenosa in svoje odgovornosti pri preprečevanju okužbe.

Zakonodaja s področja zdravstva (Đurđa Sima in mag. Peter Požun).

Izobraževanja s področja zakonodaje v zdravstvu so bila načrtovana za leto 2020, in sicer pet srečanj v Ljubljani. Zaradi svetovne epidemiološke situacije sta bili izvedeni le dve izobraževanji na sedežu Uradnega lista v Ljubljani. Izobraževanj se je v letu 2020 v Ljubljani **udeležilo 113 članov.**

Temeljni postopki oživljanja (Damjan Remškar)

V sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu v Ljubljani so bile v letu 2020 kljub ambicioznim načrtom v DMSBZT Ljubljana izvedene le tri delavnice temeljnih postopkov oživljanja. Vsebina in izvedba delavnic sta bili usklajeni z zahtevami za obvezne vsebine licenčnega obdobja iz temeljnih postopkov oživljanja, kar ustreza dodatnim kriterijem, ki jih v prilogi zahteva Pravilnik o licenčnem vrednotenju strokovnih izpopolnjevanj. **Delavnicam je prisostvovalo 89 udeležencev.**

ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST

Avtorici besedila ilustrirane slikanice Radojka Kobentar in Slavica Roljić z ilustracijami Marjete Gomboc sta skupaj s članicama uredniškega odbora, Đurđo Sima in Gordano Lokajner, uredili in objavili **knjižico** (slikanico) **MEDICINSKA SESTRA BOM**, ki je namenjena promociji poklica medicinske sestre za najmlajše.

V letu 2020 smo zaključili z intervjuji upokojenih medicinskih sester. Knjiga zbranih spominov je bila izdana v decembru 2020 z naslovom **KO ME POKLIC NAGOVORI – izpovedi medicinskih sester** pod okriljem uredniškega odbora v sestavi Đurđa Sima, Biserka Marolt Meden ter Radojka Kobentar (natis novembra 2020).

Poročilo o interesnih dejavnostih v letu 2020

(Nada Sirnik)

Poročilo o interesnih dejavnostih v letu 2020

Aktivnosti na področju interesnih dejavnosti so potekale skladno s sprejetim načrtom, vendar zaradi epidemije covid-19 precej okrnjeno. Ob upoštevanju navodil in omejitev NIJZ je bilo nekaj aktivnosti izvedenih na začetku leta in nekaj na začetku jeseni. Vseh interesnih aktivnosti se je skupaj udeležilo **163** oseb.

Komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni in babiški negi

Za predavanja in delavnice s področja komplementarne medicine in naravnega zdravilstva je pri članstvu veliko zanimanja. Srečanja so bila načrtovana januarja, marca, aprila, oktobra in novembra, izvedena pa so bila le tri.

Januarja je bilo organizirano predavanje o Bownovi terapiji. Zanimanje je bilo zelo veliko. Kolegica Alenka Ostanek nam je poglobljeno predstavila delovanje Bownove terapije na mišice in fascije: na kakšen način zmanjšuje bolečino in podpira delovanje vsega organizma.

Na začetku marca smo se seznanjali z Bachovimi kapljicami. Farmaceutka gospa Mojca Slodej Kušlan nam je predstavila dolgoletno zgodovino uporabe kapljic, na kaj vse delujejo ter kako in katere uporabiti za katero težavo ob sočasnem zdravljenju z zdravili.

Oktobra je bila izvedena delavnica vertikalne refleksne tehnike na stopalih in rokah. Gospa Milena Plut Podvršič je udeleženske seznanjala s tehniko zmanjševanja bolečine in podpiranja obrambnih mehanizmov ter posledično delovanja na ves organizem.

Delavnice zvočne kopeli s himalajskimi skledami niso bile izvedene zaradi epidemije covid-19.

Srečanj s področja komplementarnega in naravnega zdravilstva se je udeležilo **68** članov.

Osebnostna rast in razvoj v zdravstveni in babiški negi

Vsebine za krepitev in širitev osebnega in poklicnega razvoja so bile ravno tako izvedene v precej zmanjšanem obsegu. Teh se je lahko udeležilo **54 članov**.

Od desetih načrtovanih srečanj so bili izvedeni le trije dogodki.

Na željo članov smo v februarju ponovili lanskoletno dvodnevno delavnico o barvni terapiji. Z vplivom barv na zdravje in počutje ter osnovami barvne terapije nas je ponovno seznanjala gospa Branka Urbanija. Uporabo barvne terapije kot terapevtske metode v sodobnem času ter znanja o vplivih barv na vsa področja človeške družbe so člani spoznavali kot pripomoček, s katerim lahko vplivamo na čustveno počutje in fizično stanje.

Predavanje na temo učinkovite komunikacije pri soočanju s težavnimi sogovorniki je bilo izvedeno na začetku marca. Predavateljica Helena Zajec je predstavila različnost percepcij in pričakovanj kot vir nesporazuma. Razložila je naravo

konflikta, kdo so težavni sogovorniki, kako reagirajo ter kako se odzvati in vesti v konfliktnih situacijah.

Izobraževanje z naslovom »Šola proti bolečini v križu« je bilo izvedeno le septembra. Februarsko je odpadlo zaradi bolezni predavateljice. Udeleženci so pridobili teoretična znanja in se seznanili s pravilnim gibanjem ter obremenjevanjem hrbtenice v vsakdanjem življenju, pa tudi z vajami za lajšanje in preprečevanje bolečin.

Na Ljubljanskem maratonu naši člani niso mogli sodelovati, saj je bilo število nastopajočih zelo okrnjeno.

Joga, pilates in razgibalne vaje

V letu 2020 so delavnice joge, pilatesa in telesne vadbe potekale na šestih lokacijah. V spomladanskem delu vadbe se jih je udeleževalo skupaj **110** članic, od tega v Trbovljah 19, v Ljubljani 84 in 7 v Idriji. Zaradi epidemije smo po 15. marcu prenehali z izvajanjem vadbe.

Vadbo so vodile: po eno skupino Andreja Zavrl in Apolonija Grum ter Karmen Hirsch šest skupin. Gospa Vesna Korbar je imela v Trbovljah dve skupini in gospa Vesna Paradižnik v Idriji ravno tako dve.

V jesenskem delu se je vsa vadba preselila na spletno platformo, razen razgibalnih vaj. Spletni jogi se niso pridružili le udeleženci iz Idrije. Udeleženke so zelo zadovoljne in redno prisostvujejo spletni vadbi. Tovrstne vadbe se udeležuje nekaj več kot **50** članic.

Likovna dejavnost

Likovna dejavnost je potekala po ustaljenem urniku, ob torkih popoldan na društvu DMSBZT Ljubljana na Poljanski cesti 14, seveda do razglasitve epidemije. V poletnih mesecih smo nadaljevali z dejavnostjo v manjših skupinah do ponovne razglasitve epidemije.

Dejavnost poteka pod ustaljenim mentorstvom Emilije Erbežnik, Marije Strnad in Eda Ilarja.

Načrtovane razstave nismo mogli realizirati. Prav tako ni bila izvedena redna likovna kolonija.

Izletništvo

Nada Sirnik

Zanimanje članov za izlete v letu 2020 skladno z epidemiološko situacijo ni bilo veliko. Tisti člani, ki so želeli, so se lahko pridružili pohodnikom. Pohodi, ki so bili izvedeni v poletnih mesecih, ko je situacija to dopuščala, so vsebovali veliko zanimivosti in ponudili kar nekaj ogledov kulturnih in zgodovinskih znamenitosti krajev.

Ženski pevski zbor Florence

Nada Sirnik

S številnimi akcijami in osebnimi povabili novim pevkam nismo bili pretirano uspešni. Tako je delo s številčno skromno in heterogeno skupino zahtevalo programske spremembe.

Zaradi razmer v zvezi z epidemijo covid-19 pa večji del načrtovanih aktivnosti ni bil izveden.

Klekljarska skupina

Irma Kiprijanović

Klekljarska dejavnost pri DMSBZT Ljubljana je v letu 2020 potekala vsako prvo in tretjo sredo na sedežu ljubljanskega društva pod vodstvom mentorice Matejke Jakob Oven. V skupini nas je **osem do deset** klekljaric, ki zelo rade ustvarjamo. Vendar nam leto 2020 ni bilo naklonjeno zaradi pojava covid-19. Tečaj klekljanja je bil odpovedan od 11. marca 2020 do 5. 6. 2020 in od 16. 10. do konca leta 2020. V danih možnostih so potekala srečanja v manjšem številu, želele smo osvojiti nove tehnike, da bi svoje izdelke tudi razstavile.

Načrtovane so bile tri razstave, česar nismo mogle realizirati. Uspelo nam je sodelovati na ČIPKARSKEM FESTIVALU LJUBLJANA 3. in 4. oktobra 2020. Sodelovale smo že tretje leto, festival pa je bil prilagojen razmeram v času epidemije. Razstavljene izdelke si je bilo mogoče ogledati v izložbah na sprehodu skozi staro Ljubljano.

Športno-gibalna vadba

(Đurđa Sima)

Pohodniško aktivnost smo začeli po letnem načrtu pohodništva, ki je bil zelo obetaven za raziskovanje novih krajev po domači zemljepisni karti, pa tudi zunaj naših meja. Že udeležence prvega pohoda je navdajala skrb, kako bo s pohodništvom v tujini, zlasti glede na grozeče napovedi iz sosednje Italije. Po zaprtju življenja v času prvega vala epidemije smo se vodje pohodništva močno reorganizirali v prej napovedanih načrtih in pripravili poletni pohodniški načrt, ki je vseboval 10 pohodov z obiskom stotih krajev, lokacij, muzejev, gričev, skratka domačih zanimivosti, ki prej niso privabile naše pohodniške pozornosti. Bili smo na Gorenjskem, Dolenjskem, v Beli krajini ... in še kam bi nas popeljala jesenska pohodniška raziskovalna žilica, če nas ne bi znova ustavil napovedani drugi val epidemije.

Sekcija upokojenih medicinskih sester

(Olga Marija Koblar)

Prvo strokovno srečanje/predavanje smo imeli **20. januarja 2020** v predavalnici Onkološkega inštituta v Ljubljani. Pod naslovom »**Ko bledijo spomini ... je to demenca**« ga je izvedla predavateljica doc. dr. Milica Gregorič Kramberger, dr. med. Demenca je neozdravljiva – kronična bolezen, kaže se z izgubo volje do dela ali drugih aktivnosti, ki so bile prej zanimive, znaki pa postanejo tako pogosti, da motijo posameznikovo vsakdanje življenje. Pri Alzheimerjevi demenci se nalagajo v možganih določene beljakovine, v eni od faz spanja pa poteka proces »čiščenja« teh beljakovin.

V drugem delu strokovnega srečanja nam je gospa Marijana Bernot, dipl. m. s., univ. dipl. org., predavala o **paliativnem pristopu k neozdravljivo bolnemu**. Ogledali smo si Akutni oddelek za paliativno oskrbo na Onkološkem inštitutu.

Dne 21. februarja 2020 smo imeli v predavalnici Onkološkega inštituta predavanje »**Rak ustne votline in urgentna stanja v maksilofacialni in oralni kirurgiji**« predavateljice dr. Marjete Logar Čuček, dipl. m. s. Obraz je ogledalo našega zdravja in razpoloženja, na njem se kažejo veselje, sreča, poškodbe in bolezni. Seznanili smo se z razsežnostmi maligne bolezni v območju ustne votline, s posledicami kirurškega zdravljenja in pomembno vlogo medicinske sestre. Bolniki potrebujejo veliko strokovne in človeške pomoči.

Dne 2. marca 2020 je bilo načrtovano predavanje o **Bolezni trebušne slinavke** zaradi epidemije odpovedano.

V mesecu maju 2020 je umrla upokojena medicinska sestra ga. Majda Gorše. Zaradi epidemije je bil pogreb v ožjem družinskem krogu. V imenu DMSBZT Ljubljana in v njen spomin smo na njen grob 12. junija prinesli cvetje.

Dne 1. 7. 2020 sem se v imenu Sekcije upokojenih medicinskih sester zahvalila direktorici Onkološkega inštituta v Ljubljani za 12-letno gostoljubje in uporabo predavalnice.

Dne 4. 8. 2020 smo se podale na **ogled ljubljanskih znamenitosti**. Od Kongresnega trga, kjer smo se seznanile z njegovo zgodovino, smo se sprehodile po Wolfovi ulici, Prešernovem trgu čez Tromostovje, pa tudi skozi srednjeveško Ljubljano (Kresija levo, Filipov dvorec desno), mimo mestne hiše, Ulice pod Trančo, kjer je bil nekoč zapor in kjer so se do 18. stoletja sestajali mestni svetniki (to je eden najstarejših predelov Ljubljane) do hiše Lili Novy, nemško-slovenske lirične pesnice in svetovljanke, ter vse do Levstikovega trga, kjer je cerkev sv. Jakoba, prva jezuitska cerkev na Slovenskem.

Meseca avgusta sem v imenu sekcije z upokojeno medicinsko sestro Marijo Mijo Šimenc opravila intervju, ki je bil objavljen v glasilu Utrip (oktober-november 2020).

Dne 25. 8. 2020 smo se podale v Postojno, do Predjamskega gradu, Parka vojaške zgodovine, Pivških jezer in Cerkniskega jezera ter njegove makete. V Postojni Muzej Kras hrani bogato naravno kulturno dediščino kraškega sveta. Le 6 km oddaljeni Predjamski grad, vklesan v 123 visoki navpični steni, je več kot 800 let star neosvojljiv srednjeveški čudež: največji jamski grad na svetu. Park vojaške zgodovine – muzejska ustanova je edini evropski vojaški muzej s poudarkom na vojaški tehniki, namenjeni izobraževanju in raziskovanju.

V Pivškem narodnem parku s 17 jezeri, ki poleti skrivnostno izginejo, so na teh mestih travnate dišeče cvetlice, barviti metulji in ptiči.

O presihajočem Cerkniskem jezeru, ki meri 29 km² in njegovih »krasotah« je že leta 1551 pisal dunajski zdravnik Wernher. Pavel Kunaver je leta 1961 v knjigi *Cerkniško jezero* zapisal: »Na svetu morda ni jezera ki se bi tako spreminjalo in nudilo toliko očarljivih in različnih užitkov in vtisov kakor Cerkniško ...« Načrti stalne ojezeritve na srečo niso uspeli.

Dne 8. 9. 2020 smo se podali na ogled bogate kulturne dediščine v Bizovik, Sostro, Podlipoglav, Vače in na Limbarsko goro. Najprej smo se zapeljali v Bizovik, kjer so imele perice svoja perišča; prale so za bogate meščanske družine iz Ljubljane. Obiskali smo kmetijo Šimenc, ki oskrbuje kupce iz okolice in na ljubljanski tržnici. V Sostrem smo se seznanili z Janezom Evangelistom Krekom, ki je bil sociolog, publicist, pisatelj ... in je zastavil vse svoje moči, da bi prispeval k izboljšanju razmer svojih rojakov. V Podlipoglavu smo se ustavili na kmetiji z 200 let staro tradicijo kmetijske in mlinarske dejavnosti.

Pot smo nadaljevali v Vače, si ogledali vaško situlo ter GEOSS, težiščno točko naše države na Spodnji Slivni. Podali smo se tudi na Limbarsko goro na 773 metrov nadmorske višine, kjer je prekrasen razgled ter baročna cerkev sv. Valentina, zaščitnika romarjev in čebelarjev. Poleg cerkve stoji čokat zvonik. Cerkev je postavil gradbenik Gregor Maček, poslikal pa Valentin Mencinger.

Dne 23. 9. 2020 smo se podali na spoznavanje in ogled krajev: Lenart v Slovenskih goricah, Sv. Trojica, Petanjci z Vrtom spomina in tovarštva, Murska Sobota z Expano in Gančani.

Zgodovina Lenarta je tesno povezana z bližnjim gradom Hrastovec. Kulturno dediščino »Lenarški spital« je ustanovil lenarški trški sodnik Marko Bernhard, ki je leta 1625 zapustil vse svoje premoženje za oskrbo obubožanih tržanov in drugih revnih ljudi. Naselje Sv. Trojica je zraslo ob samostanu, v katerem so bili nekoč avguštinci, sedaj frančiškani, in baročni cerkvi z značilnimi tremi zvoniki iz 17. stoletja. Tu so živele in delovale pomembne osebnosti, med drugim Ivan Cankar. Potres v Petrinji decembra 2020 je prizadel tudi ta kraj.

V Petanjcih v Vrtu spomina, ki je priznan nacionalni kulturni spomenik, razprostrt na 1,5 hektarja, sta simbola dve vrbi »žalujki«: posadila ju je mati kot spomin na sinova, ki sta umrla med 2. svetovno vojno. V Murski Soboti v paviljonu Expano so nam predstavili regijo iz različnih zornih kotov in ponudili potovanje skozi čas in razglede nad pomurskimi lepotami. S tem so nas navdušili, da sami raziskujemo dalje.

Zavedamo se, kaj nam pomenijo sproščeni trenutki za neobremenjene pogovore in druženje, žal pa jih je bilo v letošnjem letu zaradi situacije s covid-19 veliko manj.

Aktivnosti podružnice Zasavje

(mag. Boža Pirkovič)

Izobraževanja in drugih interesnih aktivnosti ni primanjkovalo v načrtih, vendar zaradi sovpadanja načrtovanih terminov ravno v času, ko je veljala prepoved združevanja, dejavnosti ni bilo mogoče izvesti.

Aktivnosti v Idriji

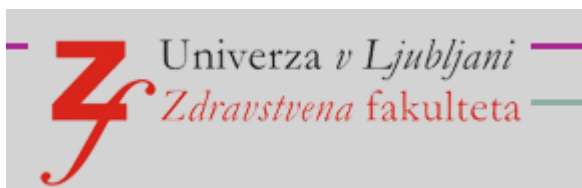
(Sabina Vihtelič in Andreja Gruden)

Od celotnega programa, ki je predvideval več terminov v teku leta, so kolegice v Idriji uspešno realizirale seminar poklicne etike v predavalnici PB Idrija.

Sodelovanje s Srednjo zdravstveno šolo Ljubljana

(Lucija Matič)

V letu 2020 je bila Srednja zdravstvena šola Ljubljana zaradi pouka na daljavo soočena z novimi izzivi za poučevanje v času koronakrize, zato smo aktivnosti povezovanja med šolo in društvom preložili na bolj ugodne termine.



Področje sodelovanja Zdravstvene fakultete Ljubljana – Oddelek za zdravstveno nego
(dr. Andreja Kvas)

Na začetku študijskega leta, oktobra 2020/21, so se študenti vključili v preprečevanje in saniranje posledic, ki jih je povzročila epidemija. Zato so nam bili v veliko pomoč v zdravstvenih zavodih po Ljubljani, ko smo preprosto potrebovali roko več za delo, nadzor vhodov zdravstvenih zavodov po Ljubljani ter pomoč v socialnih zavodih, za kar je krovna organizacija vodila projekt skupaj z Ministrstvom za zdravje. Na podlagi opravljenega dela so študenti prejeli priznanje in potrdila za opravljeno študijsko prakso v zdravstvenih zavodih ter izpolnili pogoj za napredovanje v višje letnike.

Facebook profil DMSBZT Ljubljana – poročilo za leto 2020

www.facebook.com/dmsbztlj

(Rok Hatze)

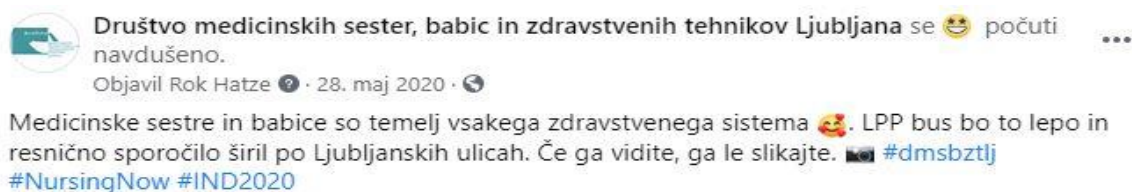


Facebook profil Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana je nastal januarja 2013. Ob koncu leta je bilo **2174 sledilcev** (podatek na dan 31. 12. 2020). V letu 2020 smo tako pridobili 134 novih sledilcev, kar je 11 % več kot leta 2019.

Tudi letos smo dosegli zastavljeni cilj naraščajočega pritegovanja pozornosti uporabnikov, ki jih zanima naša dejavnost. Krivulja pridobivanja novih sledilcev je bila v letu 2020 bolj strma, kar je po osmih letih pozitivno presenečenje. V skladu s tem smo se tudi v letu 2020 držali prednostne naloge prizadevanja obdržati sledilce, jih dobro informirati, obenem pa njihov krog vendarle širiti.

Po spolu je delež: 85 % žensk (↓-1%) in 14 % moških (↑+1%) [manjkajoči 1 % spola javno ni znan]. Spremenil se je delež glede na starostno skupino. Občutno se je zmanjšal v starostni skupini 18–24 let (↓-7%), povečal pa v starostnih skupinah 25–34 let (↑+2%), 45–54 let (↑+2%) in 55–64 let (↑+2%).

Največji doseg v letu 2020 smo pridobili s spodnjo objavo: **34.923 ljudi**.



Dosegli smo tudi izjemnih **1882 odzivov** (všečkanje objave in izražanje z drugimi izrazi, komentariji).

Večje število ljudi so dosegale sledeče objave: predaja brendiranega avtomobila z logotipom našega društva v potresnem območju Petrinje, objava zmagovalke nagradne igre fotografije LPP avtobusa s poslikavo društva članice Saše Kotar, obdaritev s strani Kozmetike Afrodita, svetovni dan zdravja, ki je bil posvečen

medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom in babicam, svetovni dan oživljanja in objave, povezane s covid-19.

Leto 2020 je bilo zaradi epidemije SARS-CoV-2 posebno tudi za FB profil. Zaradi prepovedi druženja in s tem posledično odpovedjo vseh društvenih dogodkov smo se prvič znašli pred situacijo, ko smo morali vsebino profila zapolniti s povsem drugačno tematiko. Tako smo objavljali in spodbujali k upoštevanju vseh zaščitnih ukrepov za preprečevanje okužbe s SARS-CoV-2, delili nasvete v skladu s smernicami NIJZ, objavljali znanstvene raziskave s področja covid-19, širili podatke o pomenu vitamina D in podajali informacije o pomenu in učinkovitosti zaščitnih ukrepov.

V letu 2021 si bomo prizadevali za nadaljnje redno objavljanje izobraževanj/dogodkov, za objavljanje zanimivih slik z društvenih dogodkov (v skladu z danimi možnostmi izvedbe). Teh možnosti kljub epidemiji tudi v letu 2020 nismo dovolj izkoristili, kar je že osmo leto zapored, ko smo v tem segmentu neuspešni. Spodaj je nazorno prikazano, da objava s fotografijo doseže več.



Prikaz razlike povprečnega dosega objave s fotografijo v primerjavi s povezavo.

Zato na člane Upravnega odbora in predvsem na nosilce posameznih dejavnosti, ki najlažje posredujejo kakovostno slikovno gradivo, naslavljam apel: FB stran bo dobro delovala in bo bolj obiskana z vašo proaktivno pomočjo. Veseli bomo vsakega slikovnega gradiva, ki je primerno za objavo (dovolj dobra kakovost fotografije). Fotografije prosim pošiljajte na e-naslov: rok.hatze@gmail.com.

Potenciala dvosmerne komunikacije še vedno ne izkoriščamo dovolj, predvsem glede komentiranja posameznih objav in evalvacije dogodkov, ki so se jih udeležili sami sledilci – a vendar je bil tudi v letu 2020 opazen premik na bolje. Prizadevali si bomo za še bolj opazen premik na tem področju.

Spletna stran DMSBZT Ljubljana: <http://www.drustvo-med-sester-lj.si/>

(Peter Koren)



Epidemija covid-19 je v letu 2020 močno posegla v delovanje DMSBZT Ljubljana, kar se je odražalo tudi na spletni strani našega društva. Veliko dogodkov je bilo odpovedanih, zato je bil tudi obisk naše spletne strani nekoliko manjši kot prejšnja leta.

Spletno stran je v letu 2020 obiskalo 9692 sledilcev (leta 2019 – 10.638), ki so spletno mesto obiskali 17.596-krat in si skupaj ogledali 39.544 strani. Povprečno so si pogledali 2,25 strani na obisk, ena seja je v povprečju trajala 1,38 minute.

Poleg vstopne strani je največ obiskovalcev dostopalo do koledarja, izobraževanja in raziskovanja ter strani Gibalno-športne dejavnosti in pohodništva.

93,55 % obiskovalcev je bilo iz Slovenije, sledijo: ZDA – 1,77 %, Hrvaška – 1,04 %, Srbija – 0,49 %, Nemčija – 0,27 %, Anglija – 0,26 %, Avstrija – 0,25 %, Bosna in Hercegovina – 0,24 %, Italija – 0,23 % obiskovalcev.

68,4 % obiskovalcev je bilo z območja Ljubljane, sledijo Maribor, Kranj, Celje, Koper, Novo Mesto, Kamnik, Domžale.

Približno 51,33 % obiskovalcev je na splet dostopalo s pomočjo računalnikov, 45,82 % s pomočjo mobilnih telefonov in 2,84 % s pomočjo tabličnih računalnikov. Opažen je velik porast dostopanja do spleta s pomočjo mobilnih telefonov.

V letu 2020 so bila na spletni strani objavljena vabila na vse dogodke, dejavnosti in prireditve v okviru DMSBZT Ljubljana. Veliko jih je bilo tudi preklicanih zaradi epidemije covid-19. Objavljena so bila poročila o različnih dogodkih, aktualne novice, pomembna obvestila ter slikovna gradiva v fotogaleriji.

Spletna stran je ažurna in obiskovalcem prinaša celovito predstavitev društva, pregled vseh aktivnosti in dejavnosti, kontaktne podatke, pravne dokumente, strokovne vsebine in napovednike vseh dogodkov.

IZZIVI V ČASU KORONAKRIZE

Največji izziv v društvenem življenju je predstavljalo omejeno gibanje, onemogočeno združevanje na dogodkih društva, kar najdemo v zgodovinskih spisih društva iz časa med drugo svetovno vojno. Skrb nam je zbujala omejena dobava zaščitne opreme v prvem valu epidemije. Bili smo pozorni tudi glede posledic elementarnih nesreč za kolegice v sosednji Hrvaški. Pomoč smo namenili našim stanovskim kolegicam v Republiki Srpski in v Beogradu.

Posledicam epidemije in onemogočenega izvajanja številnih izobraževalnih dogodkov v društvu bomo v letu 2021 namenili veliko pozornosti: brez kotizacije bomo za naše članice in člane pripravili izobraževanja in ostale aktivnosti društva. Leto 2020 je obeležilo mednarodno leto medicinskih sester pod motom »*Nursing now*«. Za predstavitev poklica in spodbujanje mladih generacij k vpisu v študijski program zdravstvene in babiške nege smo poskrbeli z brendiranim avtobusom mestnega potniškega prometa v Ljubljani. Požel je veliko pohval, spodbud in prijetnih čustev meščanov Ljubljane, ki so nam to na različne načine sporočili.

Ob koncu leta 2020 smo vse naše članice in člane nagovorili z voščilom ob nastopu novega leta, skupaj s kuponom za ugoden nakup kozmetično-negovalne linije ter z zahvalo za vse, kar smo lahko skupaj storili v letu 2020, ki je bilo za nas prepolno profesionalnih preizkušenj.

Za zaključek poročila slika avtobusa LPP, označena z logotipom in sporočilom »*Nursing now*« 2020/21. Upamo, da bodo avtobusi s sporočilom popestrili ljubljanske ulice in primerno število potnikov pripeljali do cilja, k nam pa nove kolegice in kolege, ki bodo obogatili naše poklicne vrste.



Poletni dan v juniju 2020 in naš avtobus na Bavarskem dvoru v Ljubljani.



Naš avtobus je pobral potnike in nadaljuje z vožnjo skozi center Ljubljane.

Prejeta priznanja

CompanyWall Business – Mednarodna bonitetna hiša je podelila DMSBZT Ljubljana certifikat, ki potrjuje, da je organizacija s svojim delovanjem med najbolj zaupanja vrednimi v Sloveniji: »ZANESLJIVA ORGANIZACIJA« s serijsko številko potrdila CWBO-20-24378.

Poročilo smo pripravili:

Đurđa Sima, predsednica društva, v sodelovanju z vodstvom društva in nosilci dejavnosti