

2024

PROGRAM DELA Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana



Sprejeto UO: 13. december 2023

za leto 2024



Vsebina

Povzetek načrta dela	3
Izhodišča za delovni načrt 2024.....	4
Usklajenost s strateškim načrtom	5
IZOBRAŽEVANJE	6
Enodnevni SIMPOZIJ z mednarodno udeležbo	6
Etični seminar- vrednote zdravstvene in bábiske nege:.....	6
Popoldanska izobraževanja	6
Poklicna etika v praksi zdravstvene in bábiske nege ter zakonodaja s področja zdravstva – obvezna vsebina poklicna etika in zakonodaja - modul licenca.....	8
Program izobraževanja za temeljne postopke oživljanja z AED –	9
Program izobraževanj s področja kakovosti in varnosti	9
Znanje za zdravje	10
Akademija vodenja	10
Letno tradicionalno srečanje glavnih medicinskih sester – strokovnih vodij zdravstvene in bábiske nege ljubljanske regije.....	10
RAZISKOVALNA DEJAVNOST	11
ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST	11
AKTIVNOSTI PODRUŽNIC IN SEKCIJE	12
PODRUŽNICA IDRIJA	12
PODRUŽNICA Zasavje.....	12
Sekcija upokojenih medicinskih sester pri DMSBZT Ljubljana.....	13
INTERESNE DEJAVNOSTI	14
Osebnostni razvoj	14
Komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni negi	15
Vadba joge, pilatesa in razgibalnih vaj za hrbtenico	15
Likovna dejavnost	15
Klekljarska skupina.....	16
Izletništvo.....	16
Športno gibalna vadba.....	17
SODELOVANJE S SREDNJO ZDRAVSTVENO ŠOLO LJUBLJANA	17
SODELOVANJE Z ZDRAVSTVENO FAKULTETO.....	17
Program dela za spletno stran društva	18
Facebook profil	18



Zgodovina	19
Mednarodne aktivnosti	19

Povzetek načrta dela

Program dela društva za leto 2024 izhaja iz sprejetega strateškega načrta DMSBZT Ljubljana za obdobje 2013 – 2020, ki ga je, kot dolgoročni dokument sprejel Občni zbor društva v marcu 2013. Strateški načrt, ki je predstavljen v dokumentu: Strateška mapa DMSBZT Ljubljana (objavljeno na spletni strani društva) je rezultat zahtevnega dela članov izvršnega in upravnega odbora ter vodstva DMSBZT Ljubljana in je nastajal na podlagi intenzivnega razpravljanja na različnih organizacijskih ravneh in ni vsiljen s strani višjega menedžmenta društva. Program dela društva odseva sodelovanje aktivnih članov društva, ki vključujejo svoja strokovna znanja in veščine z namenom širjenja znanja in nudenja strokovne podpore vsem članicam in članom DMSBZT Ljubljana. Pestrost programa pritegne zainteresirane posameznike, skupine in zavode.

Strateški načrt ima opredeljena področja, cilje, strategije za doseganje teh ciljev in merila uspešnosti doseganja ciljev. Pri tem izhaja iz **vizije DMSBZT Ljubljana** (*z društvenim delovanjem želimo prispevati h krepitvi zdravja, k osebni in strokovni rasti članstva ter aktivno sodelovati pri uveljavljanju sprememb, ki jih narekujejo razvijajoča se stroka zdravstvene in babiške nege ter družbene potrebe. S svojim delovanjem se odpiramo tudi prebivalcem širše ljubljanske regije*), **poslanstva in ciljev DMSBZT Ljubljana** (*Društvo aktivno sodeluje pri ohranjanju in razvijanju kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, skrbi za kulturno, stanovsko, socialno in športno delovanje svojih članov in razvija stike med sorodnimi društvi, organizacijami in posamezniki. Strokovni namen društva je krepitev vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v slovenskem in mednarodnem prostoru, spodbujanje in zagotavljanje kakovostne, učinkovite, varne zdravstvene in babiške nege ter oskrbe pacientov, pa tudi sprejemanje, obravnavanje in reševanje pobud ter izkazanih zanimanj članstva. Društvo organizira, usklajuje in usmerja strokovna izobraževanja in usposabljanja članic in članov ter se v ta namen povezuje s strokovnimi in izobraževalnimi institucijami, združenji in posamezniki; spodbuja znanstveno-raziskovalno delo, zbira strokovne, statistične, zgodovinske in druge podatke, ki so pomembni za razvoj zdravstvene in babiške nege, razvija metode in oblike dela, ki zanimajo članstvo; sodeluje in se povezuje s sorodnimi mednarodnimi organizacijami, s stanovskim sindikatom, z vladnimi in nevladnimi organizacijami ter se dejavno vključuje in odziva na aktualna dogajanja v zdravstveni politiki v Sloveniji*) ter **temeljnih vrednot DMSBZT Ljubljana** (*Vrednote so dobrine, ki človeku največ pomenijo, zato člani društva pri svojem profesionalnem in društvenem delu spoštujemo in uveljavljamo vrednote, kot so: spoštovanje človekovih pravic, humanizem, solidarnost, enakopravnost in obravnavanje posameznika kot celostnega bitja*).

Izhodišča za delovni načrt 2024

Predlog delovnega programa dela DMSBZT Ljubljana v letu 2024 je pripravljen na podlagi štirih najpomembnejših vidikov, ki jih moramo upoštevati in sicer: **vidik članstva**, ki društvo tvorijo in kateremu je namenjeno tudi delovanje društva (Društvo vsem članom nudi raznolike možnosti bogatitve strokovnega znanja in realizacijo interesov poklicne skupine, medsebojnega sodelovanja, kulturnega in zdravega preživljanja prostega časa, kar je namenjeno profesionalnemu in osebnostnemu razvoju. Ob tem razvijamo vzajemnost, solidarnost, povezanost in krepimo pozitivno poklicno identiteto), **vidik notranjega procesa organiziranja, delovanja in izvajanja aktivnosti društva** (zagotavljati dober pretok notranjih informacij med člani ter med izvajalci dejavnosti. Vodstvo društva ter člani organov, posebej člani upravnega in izvršnega odbora so ključni za zagotavljanje izvajanja programa društva). **Finančni vidik**, ki zagotavlja obstoj in delovanje društva (vzdrževati finančno vzdržnost in zagotavljati potrebna sredstva za izvajanje dejavnosti. Poslovanje mora biti transparentno in uravnoteženo) in seveda **vidik razvoja in rasti** (razvijanje aktivnosti društva skladno z razvojem stroke, podkrepljeno s tehnološkim in znanstvenim napredkom upoštevajoč trende sodobne družbe).

Program dela 2024 namenja osrednjo pozornost izpolnjevanju načrtovanega dela z vključevanjem in informiranjem široke članske baze skozi ustaljene vire obveščanja. Programa vsebuje izkazane potrebe članic in članov iz delovnih okolij, klinične prakse in posameznikov. Člani društva s svojim aktivnim pristopom in udeležbo na izobraževanjih in ostalih aktivnostih društva pripomorejo, da klinična praksa ostaja varna in učinkovita praksa z novimi izzivi za prihodnost zdravstvene in babiške nege v slovenskem prostoru glede na trenutne razmere. Skozi izobraževalne in interesne aktivnosti člani povezujejo svoje interese in krepijo stanovsko povezanost, s ciljem doseganja znanja in razvoja stroke tako v regijskem merilu kot širšem nacionalnem prostoru.

Usklajenost s strateškim načrtom

Predlog delovnega program dela DMSBZT Ljubljana v letu 2024 sledi področjem, določenim v Strateškem načrtu, pri tem pa upošteva prioritetni izbor področij, ki jih je sprejel: informiranost, povezanost, pripadnost, ugled, osebni stiki, povečati odgovornost članstva in funkcionarjev, povečati in poglobiti sodelovanje z zdravstvenimi šolami, podoba medicinskih sester v javnosti, boniteta za dolgoletno članstvo v društvu, motivacija članstva z informiranjem in vključevanjem, nezaposlene MS/ZT vključevati v društvo, povezovanje med sodelavci, priprava izobraževalnih programov ali vsebin za bolničarje in jih vključevati v članstvo,

Zaradi lažjega spremljanja izvajanja je program dela razdeljen v večja dejavnostna področja, pri vsakem je navedena vsebina, nosilec, predvideni rok izvedbe in pri posebej izpostavljenih tudi področje v strateškem načrtu društva.

V letu 2024 bomo pregledali strateško mapo in iz nje izhajajoč Strateški načrt ter ga, na podlagi narejenih analiz in razprav na organih Društva posodobili. Trudili se bomo, v analizo, razpravo in pripravo gradiva vključiti kar najširši krog zainteresiranih članic in članov, posebej pa članov organov Društva.

IZOBRAŽEVANJE

(Gordana Lokajner)

Obetamo si izobraževalno pestro društveno leto 2024, ki bo še bolj raznoliko kot do sedaj. Vključevali bomo dodatna različna izobraževanja specialnih področij in povabili k sodelovanju strokovnjake različnih področij delovanja v zdravstveni in babiški negi ter tudi izven nje. Naš program dela ostaja usmerjen v zadovoljevanje izobraževalnih potreb naših članov ter potrebam dela s pacienti in lastnega osebnega razvoja. S spremljanjem in vključevanjem sodobnih oblik vseživljenjskega učenja gradimo pripadnost poklicni skupini in stroki. Izobraževalne vsebine bomo ponudili in organizirali za vse poklicne skupine ter starostne kategorije članstva DMSBZT Ljubljana.

Področje strateške mape: izobraževanje, številčnost, dostopnost, odprtost za nove ideje, podoba MSB v javnosti, nezaposleni člani, dijaki in študentje.

Enodnevni SIMPOZIJ z mednarodno udeležbo

Predviden datum 22.11.2024.

Etični seminar- vrednote zdravstvene in babiške nege:

Etični seminar bo organiziran v spomladanskem terminu (maj 2024) in bomo pokrili eno od vrednot/načel ZBN, na katerega bomo povabili zanimive predavatelje in pričakujemo ponovno živahno debato in izmenjavo mnenj.

Popoldanska izobraževanja

(Maja Marija Vidrih)

Predstavili bomo strokovne vsebine z različnih področij delovanja medicinskih sester in babic. Povezali se bomo s strokovnimi sekcijami, ki delujejo pod okriljem Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije ter strokovnjaki iz različnih področij poklicnega delovanja. V letu 2024 načrtujemo izvedbo 8 strokovnih srečanj. Izobraževanja bodo potekala zadnji četrtek v mesecu v popoldanskem času.

Predstavili bomo strokovne vsebine z različnih področij delovanja medicinskih sester in babic. Povezali se bomo s strokovnimi sekcijami, ki delujejo pod okriljem Zbornice – Zveze ter strokovnjaki iz različnih področij poklicnega delovanja. Za leto 2024 je načrtovana izvedba osmih kliničnih popoldnevov. Izobraževanja bodo potekala enkrat mesečno, zadnji četrtek v mesecu.

Predlagane vsebine:

- žilni pristopi: včeraj, danes, jutri – ponovitev,
- Obvladovanje neprijetnih simptomov pri oskrbi pacienta kronično rano – ponovitev,
- Zdravstvena nega pacienta pri uroloških težavah – izbrane teme,
- Od preventive do urgentnih stanj na področju maksilofacialne in oralne kirurgije UKCL,
- Zdravstvena nega na področju pulmologije in alergologije,
- Zdravstvena nega dermatološkega pacienta,
- Zdravstvena nega nevrološkega pacienta,
- Predstavitve magistrskih nalog kolegic in kolegov, ki so prejeli finančno pomoč Društva pri študiju.

Kratki pregledi aktualnih vsebin iz ZNB preko spletne platforme

(Saša Mohar)

V kratkih 45 minutnih mesečnih srečanjih preko spletne platforme bomo člane informirali z novostmi na različnih področjih ZNB, ki bodo članom v pomoč pri vsakdanjem delu s pacienti ali pri vsakodnevnih izzivih, ki jih delovno ali domače okolje postavlja pred njih. Spletna srečanja bomo organizirali enkrat mesečno predzadnji četrtek v mesecu. Vsebine se bodo sprotno posodabljale glede na želje in potrebe članstva. Predlogi vsebin četrtkovih spletnih vsebin so s področja: gibanje, spanje, prehrana, ustno zdravje, spolno zdravje, bonton, zaupnik, prvi posredovalci, AED, zdravila, ADHD, alkohol in droge.

PODROČJE OBVEZNIH VSEBIN ZA PODALJŠANJE LICENCE

Poklicna etika v praksi zdravstvene in babiške nege ter zakonodaja s področja zdravstva – obvezna vsebina poklicna etika in zakonodaja - modul licenca

(Marina Velepč, mag. Peter Požun)

Dvodnevno strokovno izobraževanje, ki poleg za vsakodnevno delo potrebnih vsebin s področja poklicne etike ter pravne ureditve zdravstvene dejavnosti daje udeležencem tudi razširjen nabor informacij iz delovne prakse, obravnava najpogostejših realnih primerov ter jih aktivno vključuje v obravnavo vsebin izobraževanja z razpravo ter delavnicami.

Vsebine izobraževanja:

- etika in morala v zdravstveni in babiški negi – osnovni pojmi,
- teorije etike v zdravstvu, etična načela, etična odgovornost,
- Kodeks etike v zdravstveni negi in oskrbi Slovenije, Kodeks etike za babice Slovenije,
- komunikacija, med poklicni odnosi, poklicna/profesionalna podoba v zdravstveni in babiški negi,
- vrednote v zdravstveni in babiški negi, izzivi poklicne etike v posebnih okoljih in etične,
- dileme, vključno s primeri iz prakse,
- zdravstvena zakonodaja in pravni viri s področja zdravstva (Ustava RS, Zakon o zdravstveni dejavnosti in drugi zakoni ter podzakonski akti s področja zdravstva),
- poklicne kvalifikacije in poklicne kompetence v dejavnosti zdravstvene in babiške nege,
- strokovna, odškodninska in kazenska odgovornost zdravstvenih delavcev,
- pravice in dolžnosti pacientov ter postopek uveljavljanja njihovih pravic,
- pravice in dolžnosti v zvezi z opravljanjem zdravstvene dejavnosti ter pravice in obveznosti iz delovnega razmerja,
- delovanje zdravstvenih delavcev v zvezi z obravnavo nasilja v družini (Zakon o preprečevanju nasilja v družini, Pravilnik o pravilih in postopkih pri obravnavanju nasilja v družini pri izvajanju zdravstvene dejavnosti) in preprečevanje in obravnavo nasilja na delovnem mestu pri izvajalcih zdravstvene dejavnosti (protokoli obravnave nasilnih in drugih dejanj).

V kolikor bo v letu 2024 izšel prenovljen kodeks etike, bodo gradiva za modul Etika v praksi zdravstvene in babiške nege ustrezno prenovljena.

Preizkus znanja se izvede pisno. Za izpolnitev priznanja izobraževanja je potrebna udeležba na obeh izobraževanjih. Prisotnost preverimo ob začetku ter zaključku vsakega dne izobraževanja

Termini izvedbe v letu 2024: 18. in 19. januar, 14. in 15. marec, 23. in 24. maj, 19. in 20. september, 7. in 8. november ter 19. ter 20. december.

Program izobraževanja za temeljne postopke oživljanja z AED – (Damjan Remškar)

V sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu pri Zbornici – Zvezi bomo tudi v letu 2024 izvajali delavnice TPO z AED. Vsebina in izvedba delavnic sta usklajeni z zahtevami za priporočene vsebine iz temeljnih postopkov oživljanja in ustrezata dodatnim kriterijem za podaljšanje licenčnega obdobja. V letu 2024 bo potrebno zaradi spremenjenih zahtev na področju izvajanja TPO za obvezne vsebine poskrbeti, da imajo inštruktorji veljavne licence s področja dodatnih postopkov oživljanja, ker je to zapisano kot pogoj za izvajanje TPO. Inštruktorjem, ki jim je potekla licenca Evropskega sveta za reanimacijo bi sofinancirali ponovno pridobitev licence iz Dodatnih postopkov oživljanja pri Evropskem Svetu za reanimacijo. Skupna vrednost finančnega vložka v izobraževanja, bi v letu 2024 znašala približno 2100 EUR. Glede na trenutno situacijo potekajo delavnice v manjših skupinah po 18 udeležencev. Izvedli bi 2 tečaja mesečno, glede na povpraševanje pa bi lahko izvedli še kakšno dodatno predavanje. Vse aktivnosti bomo izvajali v prostorih DMSBZT Ljubljana.

Datumi izvedbe: (ponedeljki) 29. 1., 12. 2., 18. 3., 15. 4., 27. 5., 17. 6., 23. 9., 21.10., 25. 11., 16. 12.

Program izobraževanj s področja kakovosti in varnosti (Andreja Vovk)

Namen izobraževanja:

- udeležence seznaniti z osnovami s področja kakovosti in varnosti ;
- udeležencem predstaviti načine za zagotavljanje in izboljševanje omenjenih področij s poudarkom na kulturi varnosti;
- udeležencem predstaviti osnove dobrega komuniciranja v zdravstvu;
- udeležencem predstaviti področje obvladovanja z zdravstvom povezanih okužb.

Predvidena lokacija izobraževanja so prostori Uradnega lista v Ljubljani. Udeležencem bodo izročeni izročki predavanj za lažje sledenje predstavljenim temam. Preizkus znanja se izvede pisno.

Za leto 2024 so predvideni 4 sklopi izobraževanj s področja kakovosti in varnosti v zdravstvu ter obvladovanja z zdravstvom povezanih okužb in sicer: 15. 2., 18.4., 30. 5. , 26.9., ter 28. 11. 2024.

Znanje za zdravje

(dr. Radojka Kobentar)

Izveden bodo izvedene štiri zaključena vsebinska sklopa izobraževanj za zdravje predvsem ciljno namenjena predstavitvi zanimivih vsebin:

- Čustva v zdravstveni in babiški negi – Strah,
- Ekologija v zdravstvu 2 (nove vsebine),
- Delavnice o razvoju v starosti (nove vsebine),
- Medicinska sestra bom – Zakaj? (projekt graditve pozitivne podobe in dela v poklicih ZBN- sodelovanja z vrtcem, predšolska skupina).

Akademija vodenja

(Đurđa Sima , Gordana Lokajner)

DMSBZT Ljubljana – v letu 2024 bomo organizirali Akademijo vodenja, ki bo namenjena vodilnim kadrom srednjega in vrhnjega managementa zdravstvene in babiške nege. Vsebinsko bodo zapolnila vrzeli in potrebe po želenih vsebinah na posameznih področjih vodenja in upravljanja v zdravstvene in babiške nege. Srečanja bodo potekala v živi ali preko spletnih platform. Načrtujemo 4 srečanja.

Letno tradicionalno srečanje glavnih medicinskih sester – strokovnih vodij zdravstvene in babiške nege ljubljanske regije

Bo v letu 2024 ponovno organizirano skupaj s slavnostno podelitvijo Srebrnih znakov in Plaket DMSBZT Ljubljana.

Ostale vsebine

V letu 2024 bomo na novo ponudili različne izobraževalne tematske sklope predvsem namenjene **dijakom, študentom ter mladim prvo zaposlenim v ZBN**. Približevanje poklica medicinske sestre, babice ali tehnike zdravstvene nege je nujen za dobro medgeneracijsko povezovanje in izmenjevanje znanj ter izkušenj.

Zaradi povečanega zanimanja za predstavitve izbranih vsebin s področja varnosti in kakovosti obravnave v DSO, bomo posamezne tematike predstavili tudi zaposleni poklicnim skupinam v DSO.

RAZISKOVALNA DEJAVNOST

(Gordana Lokajner)

Organizirali bodo mesečne krožki raziskovanja in znanstvenega pisanja (in srečanja za učinkovito uvajanje na dokazih podprte prakse zdravstvene in babiške nege. V nadaljevanju načrtujemo predlog nove velike raziskave DMSBZT Ljubljana, ki bo plod možganskega viharjenja na obeh srečanjih.

Področje strateške mape: izobraževanje, dostopnost, odprtost za nove ideje, podoba ms v javnosti, management

ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST

(Đurđa Sima, Gordana Lokajner)

- Izdaja recenziranega zbornika 24. Simpozija DMSBZT Ljubljana,
- priprava in izdaja brošure Vrednote v zdravstveni in babiški negi,
- »Medicinska sestra bom« –predlog nove knjižice iz serije za najmlajše.

Področje strateške mape: izobraževanje, dostopnost, odprtost za nove ideje, podoba ms v javnosti, management

AKTIVNOSTI PODRUŽNIC IN SEKCIJE

PODRUŽNICA IDRIJA

(Sabina Vihtelič, Andreja Gruden)

Na idrijskem območju za leto 2024 načrtujemo več društvenih dejavnosti.

Izobraževalna dejavnost:

Dan duševnega zdravja«, vsebina in program bosta izdelana do junija 2024 (strokovno izobraževanje z druženjem članov), izvedba bo sredi oktobra 2024 četrtek popoldne.

Delavnica Temeljnih postopkov oživljanja.

Interesne dejavnosti:

- Joga (en termin tedensko),
- vodena vadba badmintona (enkrat tedensko za 90 minut).

PODRUŽNICA Zasavje

(mag. Boža Pirkovič in Katarina Kočnar)

V letu 2024 načrtujemo naslednje aktivnosti:

- v spomladanskem času obvezna vsebina TPO,
- v jesenskem času obvezna vsebina Etika in zakonodaja v zdravstvu. Datum izvedbe dogovorimo,
- predavanje na temo osebna rast in motivacija (Katja Klobučar),
- v mesecu septembru bomo na pobudo naših članov organizirali nekajdnevni izlet. Decembra pa načrtujemo skoraj že tradicionalno popoldansko predavanje in kratko druženje.
- Nadaljevala se bo tudi vadba joge.

Skrbeli bomo za povezovanje in pripadnost članov matičnemu društvu in spodbujali vključevanje novih članov v društvo.

Sekcija upokojenih medicinskih sester pri DMSBZT Ljubljana

(Olga Marija Koblar)

Izobraževalna srečanja:

- rak glave in vratu - zdravljenje, zdravstvena nega in robotska priprava zdravil;
- psihološka pomoč pri stresu in motnje hranjenja,
- kronično ledvično obolenje, dializa, nega in prehrana dializnega bolnika,
- GERB in Helico bacter,
- Urgenca in reševalna postaja Ljubljana,
- mesečno srečanje »Besednica«
- večšine uporabe računalniških programov,
- delavnice o razvoju v starosti (nove vsebine).

Izletniška dejavnost:

- Dobova – ogled, kopanje v hotelu Paradiso,
- Zasavska gora,
- Gora Oljka, Velenje z jezeri, Žalec,
- Črnomelj - Dom starejših občanov, Metlika,
- Maribor, Hoče z ogledom botaničnega parka,
- Ptuj, muzej, polje sivke, bolnica, terme,
- Radovljica, Kropa, Begunje.

Krajša srečanja:

Rožnik in Švicarija, Golovec, observatorij, Kodeljevo, grad Fužine. Izletniško dogajanje kombinirano s krajši enournim pohodom, kraj določimo pozneje

INTERESNE DEJAVNOSTI

(Nada Sirnik)

Interesne aktivnosti člane povezujejo in bogatijo njihov prosti čas ter pripomorejo k osebnem in profesionalnem razvoju. Znotraj interesnih aktivnosti se prepleta množstvo dejavnosti z različnimi vsebinami, ki zajemajo področja osebnostnega in profesionalnega razvoja, tehnike komplementarnega zdravljenja, likovna dejavnost, klekljanje, joga, pilates, badminton, maraton, izletništvo in gibalna aktivnost.

Načrtovane delavnice, predavanja in ostale aktivnosti se bodo izvajali v prostorih društva. Nekaj jih bomo izvedli v spletnem okolju, predvsem zaradi interesa članstva, večje dostopnosti in številčnosti na določenih srečanjih.

Osebnostni razvoj

(Nada Sirnik)

Ponudili in organizirali bomo izobraževanja z vsebinami, ki bodo pripomogla k krepitvi in širitvi osebnostnega in profesionalnega razvoja. Za leto 2024 načrtujemo:

- Temelji vplivne komunikacije – dve delavnici (13. 2. 2024 in november 2024);
- Sodelovalno komuniciranje - dve delavnici (12. 3. 2024 in oktober 2024);
- Govorica telesa- ena delavnica (17. 4.2024),
- Zmote in resnice o prehrani (12. 4 2024),
- Agilnost uma - ena delavnica (oktober 24),
- Decembrski ženski večer.

V mesecu oktobru bomo že tradicionalno podprli člane, ki se bodo želeli udeležiti Ljubljanskega maratona.

V kolikor bo zadosten interes bo organiziran začetni tečaj supanja.

Komplementarno in naravno zdravlilstvo v zdravstveni negi

(Nada Sirnik)

Na področju komplementarnega in naravnega zdravljenja bomo nadaljevali s spoznavanjem novih pristopov ter po potrebi ponovili nekatere vsebin iz preteklosti skladno z željami članstva:

- kreativne delavnice – 2 do 3 delavnice (januar, maj);,
- Smrekovit delavnica (29. 1.),
- 7 vetrov ravnovesja (21. 6.),
- 2 x komplementarne delavnice (barve in zdravje, čustva in organi – marec in oktober),
- Naravno zdravljenje kroničnih in ostalih bolezni (maj)
- Nevropatija.

Vadba joge, pilatesa in razgibalnih vaj za hrbtenico

(Katja Hribar)

Z vadbo joge, pilatesa in razgibalnih vaj bomo nadaljevali kot v preteklem letu. Enkrat tedensko bo vadba potekala preko spleta. Ostala vadba joge bo v živo na že znanih lokacijah v Ljubljani (očasna in ginekološki kliniki, po 2 skupini in v Trbovljah v osnovni šoli). Na Idrijskim poteka vadba joge v eni skupini.

Na Srednji Zdravstveni šoli Ljubljana, nadaljujemo z vadbo pilatesa in razgibalnih vaj za hrbtenico, vsaka po eno skupino.

V prostorih Zdravstvenega doma Trbovlje, bomo ponudili vadbo za moč z vključitvijo aerobike, pilatesa in razgibalnih vaj.

Dejavnosti bodo potekale enkrat tedensko po uro in pol v terminu od oktobra 2023 do začetka junija 2024.

Članom v Ljubljani nudimo možnost organizirane tekaške vadbe, dvakrat tedensko. V zimskih mesecih bo vadba potekala na Fakulteti za šport, od marca naprej pa na prostem.

Likovna dejavnost

(Majda Jarem Brunšek)

Likovna dejavnost nadaljuje svojo pot rasti in razvoja. Srečevali se bomo po že ustaljenem urniku ob torkih v društvenih prostorih. Zainteresiranost članic se povečuje, zaradi česa bo potrebno deliti torkove obiske. Nadaljevali bomo sodelovanje z ga. Marijo Strnad za področje

akvarela in ga. Nušo Fajfar z likovno teorijo in prakso. Ga. Eva Rakovec pa nam bo približala arhitekturo.

V likovnem letu pred nami imamo sledeče načrte:

- izdajo knjižno – likovna dela o izvajanju TPO delavnic na Društvu v sodelovanju z izvajalci tečajev,
- meseca maja v UKC Ljubljana bo odprta tradicionalna razstava ob Mednarodnem dnevu medicinskih sester in Mednarodnem dnevu babic;
- likovno kolonijo – pomladi,
- ogled galerije na Dunaju ali Parizu ter
- ogled razstav v Sloveniji.

Klekljarska skupina

(Irma Kiprijanovič)

Klekljarska dejavnost pri Društvu se bo tudi v letu 2024 nadaljevala in sicer vsako prvo in tretjo sredo od 16. do 19. ure pod vodstvom mentorice ga. Matejke Jakob Oven. Glede na načrtovane projekte tudi kakšna dodatna sreda.

V letu 2024 načrtujemo razstave:

- ob 12. maju mednarodnem dnevu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v avli UKC Ljubljana,
- v aprilu 2024 sodelovanje pri projektu Klekljarskega društva Cvetke Žiri,
- sodelovanje in razstava na čipkarskem festivalu v Idriji - junij,
- sodelovanje na dogodku Klekljarske skupine Žnurce Trebnje,
- v kolikor bo ponovno organiziran Čipkarski festivali v Ljubljani, se bomo z veseljem pridružile,
- v decembru tradicionalna razstava v Knjižnici Frana Levstika v Velikih Laščah.

Izletništvo

(Nada Sirnik)

Skladno z željami in interesi članov v letu 2024 načrtujemo strokovno ekskurzijo in izlet na Islandijo v mesecu maju.

V jesenskem času pa enodnevni izlet na kočevsko s Kostelom in okolico.

Športno gibalna vadba

(Đurđa Sima)

Pripravili bomo 10 pohodov različne težavnostne stopnje, od najlažjih, do srednje zahtevnih in cca dva visokogorska pohoda. Kraji pohodov so v Slovenija, Hrvaška, Italija, Avstrija in Bosna in Hercegovina.

Nadaljevali bomo po programu kolesarjenja iz leta 2023, zato načrtujemo 4 kolesarske dogodke.

Tradicionalna potovanja bomo ohranili v programu pohodništva za leto 2024.

SODELOVANJE S SREDNJO ZDRAVSTVENO ŠOLO LJUBLJANA

- Predstavitev Društva dijakom od 1. do 4. letnika v okviru vsebin ZN;
- skrb za promocijo Društva (pošiljanje sporočil zaposlenim sodelavcem in dijakom preko el. naslovov) in njegovo prepoznavnost med zaposlenimi na SZŠ Ljubljana;
- sodelovanje zaposlenih in dijakov pri aktivnostih Društva;
- posredovanje promocijskih, vzgojnih in izobraževalnih vsebin.

SODELOVANJE Z ZDRAVSTVENO FAKULTETO

- Predstavitev Društva študentom na mentorskih sestankih. Predstavitev izvedejo študenti člani Društva;
- pridobivanje pristopnih izjav za članstvo v Društvu s strani študentov članov Društva in visokošolskih učiteljev članov Društva;
- skrb za promocijo Društva (pošiljanje sporočil o dogodkih na Društvu preko skupnih e-naslovov študentom);
- pomoč študentov pri izvedbi strokovnih srečanj in ostalih dogodkov Društva.

Program dela za spletno stran društva

(Peter Koren)

Spletna stran DMSBZT Ljubljana: <https://www.drustvo-med-sester-lj.si/> podrobno predstavlja društvo z vsemi dejavnostmi in aktivnostmi in je še vedno najpomembnejši način obveščanja članstva in širše javnosti o delovanju društva.

V letu 20234 bodo na spletni strani objavljeni napovedniki vseh dogodkov na širokem področju izobraževanja, interesnih dejavnosti, dejavnosti na podružnicah in sekcijah. Na spletni strani bodo objavljena tudi nekatera učna gradiva s področja obveznih vsebin za podaljšanje licence. Prav tako bodo objavljena poročila različnih dogodkov, vključno s slikovnim gradivom. Sproti bodo ažurirane tudi vse informacije o društvu, ki so pomembne za člane društva.

Facebook profil

(Rok Hatze)

Profil društva bomo tudi v letu 2024 osveževali z načrtovanimi društvenimi vsebinami in obveščali sledilce z aktualnimi strokovnimi vprašanji in temami s področja zdravstvene in babiške nege, zdravja, zdravega načina življenja ipd.. Posluževali se bomo prednosti promocije preko Facebook zgodb (FB Story), ki se oboževalcem profila prikazujejo brez, da bi morali klikniti na profil. Prednost Facebooka je v hitrosti in ažurnosti ter dvosmernosti komunikacije, saj je mogoče pridobivati povratne informacije. S pomočjo profila na Facebooku lahko vidimo kolikšen krog ljudi dosežemo s posameznimi objavami in ugotovljamo, katere teme obiskovalce profila najbolj zanimajo. Tako Upravni odbor kot člane pozivamo k aktivnostim na FB profilu (npr.: všečkanje dogodkov kot tudi komentiranje samih dogodkov; potrebno je zavedanje, da komentarji udeležencev najbolje (objektivno) prepričajo obiskovalce k udeležbi v prihodnje), pomoči pri širjenju kroga sledilcev na Facebooku in k sodelovanju pri promociji dejavnosti društva. Vse nosilce dejavnosti naprošamo, da svoje dejavnosti dokumentirajo preko fotografij za objavo na FB profilu, saj s tem dosežemo večji doseg in zanimanje sledilcev, objave z fotografijami so namreč privlačne in povedo več kot besede.

Instagram

(Nika Andoljšek)

V letu 2024 se bomo posvetili izdelavi novih vsebin in ne zgolj samo poročanju iz dogodkov. Do sedanjo prakso o izobraževalnih, interesnih in gibalnih vsebinah bomo obdržali. Izdelali bomo video posnetke o naših že opravljenih dogodkih, ali pripravili kratke napovednike dogodkov.

Zgodovina

Nadaljevali bomo z urejanjem muzejske zbirke predmetov.

Mednarodne aktivnosti

Skladno s podpisanimi sporazumi se na povabilo vodstev združenj medicinskih sester in babic odzivamo na aktivno sodelovanje pri izobraževanju in strokovnem sodelovanju v širši regiji. Udeležili se bomo mednarodnih strokovnih srečanj.

Vse naštetе aktivnosti vodijo k povezovanju poklicne skupine medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov širše ljubljanske regije. Veliko informacij in znanj različnih kliničnih področij je prišlo do članov ravno skozi društveno izobraževalno dejavnost.

Vodstvo Društva in nosilci dejavnosti smo prepričani, da bo bil tudi program dela za leto 2024 zanimiv za članice in člane, ter bodo v načrtovanih aktivnostih našli marsikaj zase.

Predlog programa so sestavili nosilci dejavnosti v sodelovanju z vodstvom društva.

Đurđa Sima, predsednica