

POSLOVNO POROČILO

2023

DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA

Potrjevanje:

Izvršni odbor DMSBZT Ljubljana: 6. 3. 2024

Nadzorni odbor: 11. 3. 2024

Občni zbor DMSBZT Ljubljana: 19. 3. 2024

POROČILO O DELU VLETU 2023

Vsebina

Osrednje društveno delovanje	5
Vizija.....	7
Poslanstvo in cilji	7
Temeljne vrednote.....	8
Delovanje organov društva in pomembni projekti	9
Predsednica društva: Đurđa Sima	12
Podpredsednica za področje izobraževanja in raziskovanja: Gordana Lokajner	12
Podpredsednica za interesne dejavnosti: Nada Sirnik	12
Člani Upravnega odbora društva v mandatu 2021–2025	12
Nadzorni odbor v mandatu 2021–2025.....	12
Razsodišče.....	12
Izobraževalne, raziskovalne in založniške dejavnosti Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana	13
Simpozij	13
Dan glavnih medicinskih sester	15
Klinični popoldnevi (Maja Vidrih).....	15
Predavanja s področja izobraževanja širšega koncepta zdravja	15
Obvezne vsebine za pridobitev licenčnih točk predavanja	16
Kakovost in varnost v zdravstvu – obvladovanje z zdravstvom povezanih okužb	16
Poklicna etika v zdravstveni in babiški negi	16
Zakonodaja s področja zdravstva	17
Temeljni postopki oživljanja.....	18
Področje sodelovanja Zdravstvene fakultete Univerze v Ljubljani – Oddelka za zdravstveno nego in DMSBZT Ljubljana.....	18
Področje sodelovanja Srednje zdravstvene šole Ljubljana	19
Poročilo o aktivnostih podružnice Zasavje	20
Poročilo o aktivnostih podružnice Idrija.....	20
Poročilo o interesnih dejavnostih v letu 2023	21

Komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni in babiški negi	21
Osebnostna rast in razvoj v zdravstveni in babiški negi	21
Joga, pilates, razgibalne vaje in vadba teka	22
Likovna dejavnost	22
Izletništvo	23
Klekljarska skupina	24
Sekcija upokojenih MS	27
Izobraževalne vsebine	27
Animacijsko-izletniške vsebine	27
Gibalno-športna vadba	29
Digitalna komunikacijska sredstva	31
Spletna stran DMSBZT Ljubljana: http://www.drustvo-med-sester-lj.si/	31
Facebook profil DMSBZT Ljubljana – leto 2023 www.facebook.com/dmsbztlj	31
Instagram profil društva	33
Mednarodno sodelovanje	35
Dejavnost zgodovine	35
PRIZNANJA DRUŠTVA	37
Sklepne misli	39
POROČILO O POSLOVANJU V LETU 2023	Napaka! Zaznamek ni definiran.

Osrednje društveno delovanje

Poslovno, društveno, zdravstveno in ekonomsko življenje se je v letu 2023 vrnilo v normalne tirnice, v življenje, kot smo ga bili navajeni pred epidemijo.

Vendar smo vsi ugotovili, da nikoli več ne bo tako, kot je bilo, ne na delovnem mestu ne v preživljanju prostega časa ali v društvenih aktivnostih in tudi ne v domačem okolju. Epidemija je močno zarezala v življenja vseh in spremenila veliko tistega, za kar smo mislili, da ne bo nikoli spremenjeno.

Kot pa izhaja iz poročila, ki je pred vami, smo v društvu oživili vse dejavnosti, ki so med epidemijo zamrle, delujoče pa okrepili.

Poletje 2023 je prineslo nesluteno katastrofo. Poplave so uničile mnogo domov ter povzročile ogromno škode, tako v pogledu imovine kot v dušah ljudi.



V društvu smo se odzvali klicu na pomoč in v akciji solidarnosti priskočili na pomoč kolegicam in kolegom z denarnim prispevkom. Slovenski pregovor pravi, da »*kdor hitro da, dvakrat da*« – prizadetim smo tako pomagali s prispevkom v višini 19.500 €.

Število udeležencev izobraževalnih dogodkov DMSBZTLJ v letu 2023

- Kakovost in varnost v zdravstvu – obvladovanje z zdravstvom povezanih okužb: 351
- Poklicna etika v praksi ZN in zakonodaja s področja zdravstva: 354
- Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED: 513
- Klinični popoldnevi: 215
- Simpozij: 109
- Osebnostni razvoj, komplementarna zdrav. nega, maraton: 209
- Ekologija, mejna osebnostna motnja, strah: 52
- Glavne medicinske sestre: 94
- Ostala izobraževanja: 80

Skupaj vsa izobraževanja **1977**

**Ob zaključku leta je društvo
štelo natanko
4801 članico in člana.**

Vizija

Z društvenim delovanjem želimo prispevati h krepitvi zdravja, k osebni in strokovni rasti članstva ter dejavno sodelovati pri uveljavljanju sprememb, ki jih narekujejo razvijajoča se stroka zdravstvene in babiške nege ter družbene potrebe. S svojimi dejavnostmi se odpiramo tudi prebivalcem širše ljubljanske regije.

Poslanstvo in cilji

Društvo zavzeto sodeluje pri ohranjanju in razvijanju kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, skrbi za kulturno, stanovsko, socialno in športno udejstvovanje svojih članov, razvija pa tudi stike med sorodnimi društvi, organizacijami in posamezniki. Strokovni namen društva je krepitev vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v slovenskem in mednarodnem prostoru, spodbujanje in zagotavljanje kakovostne, učinkovite in varne zdravstvene in babiške nege ter oskrbe pacientov, pa tudi sprejemanje, obravnavanje in udejanjanje pobud ter izkazanih zanimanj članstva.

Društvo organizira, usklajuje in usmerja strokovna izobraževanja ter usposabljanja članic in članov, zato se povezuje s strokovnimi in izobraževalnimi institucijami, združenji in posamezniki; spodbuja znanstveno-raziskovalno delo, zbira strokovne, statistične, zgodovinske in druge podatke, pomembne za razvoj zdravstvene in babiške nege, razvija metode in oblike dela, ki zanimajo članstvo; sodeluje in se povezuje s sorodnimi mednarodnimi združenji, s stanovskim sindikatom, z vladnimi in nevladnimi organizacijami ter se dejavno vključuje v – in odziva na – aktualna dogajanja v zdravstveni politiki Slovenije.

Začetki društva segajo v leto 1927, ko je bila v Ljubljani ustanovljena prva stanovska organizacija medicinskih sester pri nas, poimenovana Organizacija absolventk Šole za sestre pri Zavodu za zdravstveno zaščito mater in dece v Ljubljani.

Temeljne vrednote

Vrednote so dobrine, ki človeku največ pomenijo, zato člani društva pri svojem poklicnem in društvenem delu spoštujemo in uveljavljamo vrednote, kot so: spoštovanje človekovih pravic, humanizem, solidarnost, enakopravnost in obravnavanje posameznika kot celostnega bitja.

Tudi v letu 2023 so naše aktivnosti udejanjale vizijo društva, s čimer so članicam, članom in drugim omogočale uresničevanje poslanstva društva ter pri tem sledile našim temeljnim vrednotam.

Delovanje organov društva in pomembni projekti

Vodenje in delovanje društva je v letu 2023 dobilo nov zagon, kar kaže na veliko željo nosilcev dejavnosti, da izvedejo dogodke, ki so bili onemogočeni v času omejenega delovanja družbe zaradi pandemije. Še vedno smo z nekaterimi vsebinami ostali v virtualnih okoljih izobraževanja, podali pa smo se tudi v znova vzpostavitev izobraževanja v živo, kar je od nas zahtevalo še nekaj več inovativnosti in organizacijske zagnanosti.

V marcu 2023 smo izpeljali redni letni občni zbor v ljubljanski Švicariji, še vedno z nekoliko pandemičnim pridihom (na večji razdalji), a tudi z namenom, da članom UO ponudimo dodano vrednost spoznavanja kulture in arhitekture.



Ključni dokument za odločanje, snovanje in vodenje društvenih aktivnosti z dodatnim izpolnjevanjem vsebin v teku leta je strateški načrt društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, ki ga je vodstvo društva skupaj s člani Izvršnega in Upravnega odbora pripravljalo že v letu 2012. S končnim oblikovanjem dokumenta in sprejemom na seji 13. 3. 2013 smo vse aktivnosti društva oblikovali in vrednotili po kazalnikih uravnoteženega razvoja ter vso težo društvenega delovanja postavili v torišče uravnoteženega sistema kazalnikov. To so: usmerjenost k članom, organizacija procesov za doseganje namena, poslanstva in ciljev društva, učenja in motivacije ter usklajenega finančnega poslovanja. Po petih letih smo opravili ponovni pregled vseh kazalnikov in aktivnosti društva: tako smo 11. 6. 2018 na seji IO zaključili obravnavo in članom UO predstavili v sprejem dopolnjeni dokument na 3. seji UO, dne 20. 6. 2018. Ob zaključku leta 2023 je vodstvo društva podalo načrt, kako nadaljevati s prenovo dokumenta v letu

2024; tako smo se že v decembru 2023 dogovorili glede lokacije in poteka motivacijskega dneva za člane UO društva 3. 2. 2024.

V letu 2023 smo seveda sledili strateškemu dokumentu, uspešno udeležali aktivnosti in dosegali rezultate. Nosilci dejavnosti namenjajo veliko svojega prostega časa za udeležanje zastavljenega programa na letni ravni. Zato se nosilci dejavnosti, v skrbi za strokovno rast in razvoj naših članov, vključujejo v različne oblike izobraževanja in samoizobraževanja.

Vsakega od kazalnikov uspešnosti doseganja ciljev smo dodatno ovrednotili s poslanstvom, usmeritvami in merili. Poslanstvo tako uresničujemo skozi letne programe dela, ki jih podkrepimo z usmeritvami, da lažje pridemo do rezultatov društvenega dela.

Z merili tako spremljamo rezultate svojega dela.

Vidik članstva – postavljeno merilo, da se vsaj 25 odstotkov članstva udeleži ene izmed dejavnosti društva, smo presegli. Za spremljanje kakovosti in zadovoljstva izvajanja aktivnosti smo pripravili vprašalnik o zadovoljstvu. Za povečanje članstva skrbimo skozi vse načrtovane aktivnosti, pozitivni trendi se kažejo v dejanskem številu članov.

Finančni vidik – finančno poslovanje ohranjamo v pozitivnih trendih, z dosledno realizacijo programa. V primeru izkazane potrebe po dodatnih društvenih aktivnostih jih ponudimo brez finančnih težav, kar kaže na odlično finančno vzdržnost skozi več let.

Vidik notranjih procesov – spremljamo organizacijo notranjih procesov, vključujemo nove člane ter dosledno spremljamo porabo virov. Pri tem uravnoteženem kazalniku smo v preteklem mandatu dodatno izvajali aktivnosti za pridobivanje komunikacijskih veščin članov Upravnega odbora. Motivacijski dan, ki je potekal v drugačnem okolju, je dodatno okrepil razmišljanja in komunikacijske veščine vsakega člana odbora z namenom, da se pridobljene veščine vgradijo v sposobnosti iskanja novih poti za navezavo stika s sodelavci in pacienti v neposrednih delovnih okoljih in pri delu z lastnim članstvom. Motivacijski dan je pomembna oblika podpore sodelavcem – članom Upravnega odbora in priložnost za presojo, ali je treba mobilizirati dodatne sodelavce ali pa trenutni zadostujejo za optimalno opravljanje načrtovane društvene dejavnosti.

Vidik inovacij in učenja – pri tej aktivnosti smo usmerjeni v izobraževalne projekte, nove oblike učenja in evalvacije znanja pri udeležencu izobraževanja. V preteklem mandatu smo okrepili nove oblike obveščanja. Usmerili smo se v obveščanje članov po FB profilu z vsemi prednostmi spletnega povezovanja in posredovanja informacij v izredno hitrem času. S tem krepimo informiranost in odzivnost članstva ter dodatno preverjamo zadovoljstvo.

Osebna izkaznica naše organizacije je promovirana skozi predstavitveno gradivo, ki ga delimo na vseh izobraževalnih dogodkih društva našim članom in drugim deležnikom. Nove publikacije so prispevale k društveni prepoznavnosti.

Organi društva

Predsednica društva: Đurđa Sima

Podpredsednik: mag. Peter Požun za splošne zadeve

Podpredsednica za področje izobraževanja in raziskovanja: Gordana Lokajner

Podpredsednica za interesne dejavnosti: Nada Sirnik

Člani Upravnega odbora društva v mandatu 2021–2025

Majda Čaušević, Nataša Čermelj, Sonja Dobrovc, Zlatko Grubešić, Andreja Gruden, Rok Hatze, Katja Hribar, Majda Jarem Brunšek, Andreja Jesenovec, Andreja Gruden, dr. Radojka Kobentar, Marija Olga Koblar, Katarina Kočnar, Peter Koren, Saša Kotar, dr. Andreja Kvas, Gordana Lokajner, Mojca Kotnik, Marta Praznik, Tanja Ostrožnik, Gordana Njenjić, dr. Ruža Pandel Mikuš, mag. Boža Pirkovič, Helena Plaznik, mag. Peter Požun, Erika Predalič, Bernarda Prosenc, Blanka Pust, Damjan Remškar, Đurđa Sima, Nada Sirnik, Ana Strauch Petan, Petra Šest Pleško, Marina Velepich, Marija Maja Vidrih, Sabina Vihtelič, Andreja Vovk in Simona Smole.

Nadzorni odbor v mandatu 2021–2025

Saša Kotar, predsednica; Gordana Njenjić in Andreja Jesenovec, članici.

Razsodišče

Doc. dr. Radojka Kobentar, predsednica častnega razsodišča društva.



Izobraževalne, raziskovalne in založniške dejavnosti društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana

(Gordana Lokajner)

Izobraževalna, raziskovalna ter založniška dejavnost DMSBZT Ljubljana se je povrnila v predkoronske tirnice; vse načrtovane in tudi nekatere dodatne aktivnosti smo uspeli v letu 2023 realizirati. »Koronski« čas nas je naučil prilagodljivosti, hitrega in učinkovitega odzivanja v okolju in prostoru ter v novih situacijah. Izobraževalne aktivnosti so večinoma znova potekale v živo, a smo zaradi želje članov ohranili nekaj izobraževalnih dejavnosti tudi na spletnih platformah. S področja raziskovanja in založništva so potekali usklajevalni sestanki, v skladu s katerimi bodo načrtovane aktivnosti opredeljene v načrtu dela. Še vedno pa je zaznati povečane obremenitve naših članov ter izjemne delovne izzive na nezasedenih deloviščih.

V letu 2023 smo nadaljevali s prakso celodnevnega izobraževanja s področja etičnih in aktualnih tematik in povabili strokovnjake s področja varovanja podatkov ter ohranjanja integritete vseh deležnikov v širši zdravstveni obravnavi.

Dne 17. 3. 2023 smo izvedli celodnevno strokovno izobraževanje z naslovom Integriteta in varovanje podatkov v zdravstveni in babiški negi (ZBN) – stebri odličnega zdravstva z mednarodno udeležbo. Izobraževanje je dobilo dober odziv, naši člani pa so ga lahko spremljali preko prenosa na facebooku.

Simpozij

Naš tradicionalni Simpoziji, že 23. po vrsti, smo organizirali dne 24. 11. 2023 v dvorani Urška Gospodarskega razstavišča Ljubljana.

Naslov je bil aktualen in zanimiv, saj se nam je pridružilo okoli sto udeležencev. Na vabilo za udeležbo in aktivni prispevek o tematiki 23. simpozija DMSBZT Ljubljana na temo ALI NAJ OSTANEM (v ZNB) ALI NAJ RAJE GREM? – SKRBIMO ZA PRIHODNOST SODOBNE ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE IN ZDRAVJE DRUŽBE so se odzvali tuji kolegi in kolegice (iz Avstrije, Češke, Francije, Švice, Srbije, Hrvaške ter Republike Srbske).



Simpoziji smo dopolnili z okroglo mizo, na kateri so poleg predsednice Đurđe Sima sodelovale še večgeneracijsko (nedavno zaposlene in že izkušene kolegice) in večnivojsko (vrhnji, srednji management) zastopane sodelavke ter sindikalna zastopnica, pa tudi vršilka dolžnosti direktorice Direktorata za Zdravstveno nego na Ministrstvu za zdravje.

Na simpoziju smo testirali novo tehnologijo, ki vsem udeležencem omogoča enakovredno sodelovanje ter oddajanje enakopravnega glasu v anketnih vprašanjih, ki smo jih izvedli na licu mesta.

Dan glavnih medicinskih sester

Dan glavnih medicinskih sester in podelitev srebrnih znakov in priznanj DMSBZT Ljubljana smo priredili 10. 3. 2023 v Mestnem muzeju Ljubljana, kjer sta nam predavatelja s svojimi prispevki obarvala dan: gospod Leon Magdalenc je govoril o komuniciranju v času krize ter gospod Aljoša Gadžijev o načelih nediskriminatornosti.



Klinični popoldnevi (Maja Vidrih)

Predstavili smo strokovne vsebine z različnih področij delovanja medicinskih sester in babic. Povezali smo se s strokovnimi sekcijami ter njihovimi strokovnjaki z različnih področij poklicnega delovanja. Izobraževanja so potekala enkrat mesečno, zadnji četrtek v mesecu v predavalnici na sedežu Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, Poljanska cesta 14. Izvedli smo sledeče klinične popoldneve:

- 26. 1. 2023 – Poškodba zaradi pritiska;
- 23. 2. 2023 – Očesni kirurški posegi;
- 23. 3. 2023 – Plastična in rekonstruktivna kirurgija in opeklene;
- 20. 4. 2023 – Nujna stanja pri otrocih;
- 25. 5. 2023 – Oskrba kronične rane;
- 28. 9. 2023 – Žilni pristopi;
- 26. 10. 2023 – Obvladovanje neprijetnih simptomov pri oskrbi pacienta s kronično rano, ponovitev;
- 30. 11. 2023 – Nujna stanja pri otrocih, ponovitev.

Predavanja s področja izobraževanja širšega koncepta zdravja

(doc. dr. Radojka Kobentar)

V letu 2023 smo sledili načrtovanemu programu in opravili nekaj zanimivih izobraževalnih dogodkov v obliki štirih celodnevni seminarjev. Prvi je potekal prek zooma, preostali pa so bili izvedeni v predavalnici na sedežu društva. tako smo v ta sklop vključili:

- Starejši – potrebe in kompetence, 24. 2. 2023 prek zooma;
- Čustva v zdravstveni negi – strah, 23. 3. 2023;
- Mejna motnja – borderline, 21. 4. 2023;
- Ekologija v zdravstvu, 6. 10. 2023.

V jesenskem času 2023 je kot promocija poklica medicinske sestre izšla slikanica Medicinska sestra bom – kako umivamo roke, ki nagovarja najmlajše med nami.

Obvezne vsebine za pridobitev licenčnih točk predavanja

Kakovost in varnost v zdravstvu – obvladovanje z zdravstvom povezanih okužb

(Andreja Vovk)

Izobraževanje s področja kakovosti in varnosti v zdravstvu ter obvladovanje z zdravstvom povezanih okužb je bilo v letu 2023 načrtovano v štirih terminih v mesecu februarju, maju, septembru in decembru. Dodatno je bilo predavanje v mesecu novembru organizirano še v podružnici Zasavje. Predavanja so vsa potekala potekala v živo, v predavalnici.

Teme predavanj so predavatelji osvežili in dopolnili z novostmi s področja kakovosti in varnosti. Narejena je bila prenova gradiv (izročkov), ki jih odslej udeleženci izobraževanja prejmejo v tiskani obliki – kot knjižico.

Namen izobraževanja je udeležence seznaniti z osnovami s področja kakovosti in varnosti ter jim predstaviti načine za zagotavljanje in izboljševanje omenjenih področij s poudarkom na kulturi varnosti in tveganjih. Predstavljene so tudi teme s področja obvladovanja z zdravstvom povezanih okužb ter osnove dobrega komuniciranja v zdravstvu. Na koncu predavanj sledi še preverjanje znanja s pisnim izpitom, katerega rezultate udeleženci izvedo takoj po preverjanju.

Na izobraževanjih je v letu 2023 sodelovalo 247 udeležencev. Predavatelji in organizatorji spodbujajo aktivno vključevanje udeležencev, ki so pokazali pripravljenost za sodelovanje pri zagotavljanju in izboljševanju kakovosti in varnosti v delovnem okolju.

Poklicna etika v zdravstveni in babiški negi

(Marina Velepich, Gordana Lokajner).

V letu 2023 je bilo izvedenih šest seminarjev iz obveznih vsebin poklicne etike. Predavanja s temo obveznih vsebin iz poklicne etike in zakonodaje v zdravstvu so tudi v letu 2023 potekala v obliki dvodnevni seminarjev v predavalnici URL v Ljubljani. Udeleženci seminarja s področja poklicne etike so bili kljub zelo velikemu številu aktivni ter so pogosto predstavili lastne

strokovne in etične probleme in dileme s svojega delovnega področja. Predvidenih je bilo le pet seminarjev, a smo zaradi velikega števila kandidatov organizirali dodatni termin v mesecu decembru. Kot vedno doslej so bili udeleženci seminarjev zelo zadovoljni, rezultati pisnih testov pa so pokazali, da so predavane teme razumeli in osvojili, poglobili pa so tudi poznavanje poklicne etike in prepoznali nujnost implementacije etike v vsakodnevno prakso.

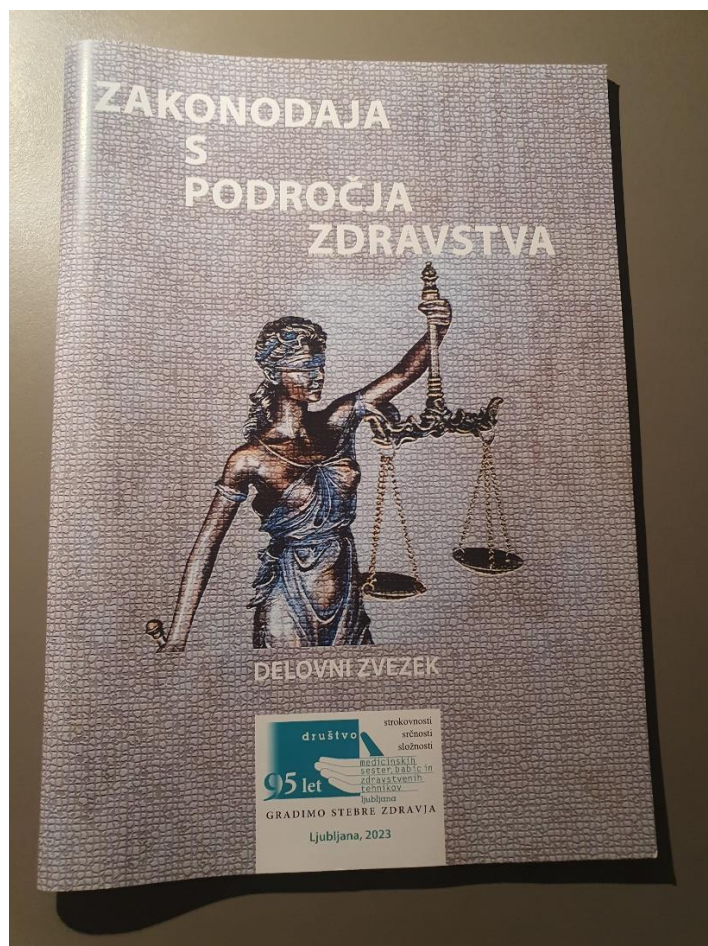
Zakonodaja s področja zdravstva

(mag. Peter Požun)

V letu 2023 smo za članice in člane izvedli šest izobraževanj iz vsebin pravne ureditve zdravstvene dejavnosti. Udeležencem smo omogočili spoznavanje najpomembnejših vsebin s področja zakonske ureditve zdravstvenega zavarovanja in zdravstvene dejavnosti: zdravstvena zakonodaja in pravni viri s področja zdravstva (Ustava RS, Zakon o zdravstveni dejavnosti in drugi zakoni ter podzakonski akti s področja zdravstva) – poklicne kvalifikacije in poklicne kompetence v dejavnosti zdravstvene in babiške nege, strokovna, odškodninska in kazenska odgovornost zdravstvenih delavcev, pravice in dolžnosti pacientov ter postopek uveljavljanja njihovih pravic, pravice in dolžnosti v zvezi z opravljanjem zdravstvene dejavnosti ter pravice in obveznosti iz delovnega razmerja, delovanje zdravstvenih delavcev v zvezi z obravnavo nasilja v družini (Zakon o preprečevanju nasilja v družini, Pravilnik o pravilih in postopkih pri obravnavanju nasilja v družini pri izvajanju zdravstvene dejavnosti) ter preprečevanje in obravnava nasilja na delovnem mestu pri izvajalcih zdravstvene dejavnosti (protokoli obravnave nasilnih in drugih dejanj). Poleg seznanjanja z navedenimi vsebinami so udeleženci pridobili tudi razširjen nabor informacij iz delovne prakse z obravnavo najpogostejših realnih primerov. Med izvajanjem izobraževanja smo udeležence aktivno vključevali v obravnavo vsebin izobraževanja z razpravo ter primeri. Izvedli smo sedem izobraževanj.

Skupaj je izobraževanjem prisostvovalo 354 udeleženk in udeležencev. Ob zaključku vsakega izobraževanja izvedemo preizkus znanja (v e-obliki ali pisno). Preizkus je pripravljen tako, da udeleženci preko vprašanj ponovijo najpomembnejše vsebine izobraževanja. Odzivi udeležencev so zelo dobri; ob izvajanju neposredno se pogosto razprava zelo razvije, saj imajo udeleženci možnost (in so spodbujeni), da predstavijo svoje izkušnje in poglede.

V letu 2023 smo vsebine prenovili in jih posodobili glede na vmesne zakonodajne spremembe. Prav tako smo prenovili gradiva in zbornik (ki je dosegljiv tudi na spletni strani) ter izročke za udeležence.



Temeljni postopki oživljanja

(Damjan Remškar)

V letu 2023 je bilo v društvu v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu organiziranih 24 delavnic temeljnih postopkov oživljanja. Vsebina in izvedba delavnic je usklajena z določbami za obvezne vsebine licenčnega obdobja iz temeljnih postopkov oživljanja in ustreza dodatnim kriterijem, ki jih v prilogi zahteva Pravilnik o licenčnem vrednotenju strokovnih izpopolnjevanj. Delavnice TPO so bile dobro obiskane, saj se jih je udeležilo 513 tečajnikov, ki so uspešno zaključili izobraževanje s preverjanjem znanja. Število inštruktorjev je odvisno od števila tečajnikov, saj delavnice potekajo v manjših skupinah (največ 10 udeležencev na inštruktorja) in lahko po potrebi organiziramo tudi delavnice z manjšimi skupinami udeležencev. Delavnice so potekale v skupinah do 20 tečajnikov. V mesecu januarju 2023 smo organizirali tudi delavnico v Trbovljah, kjer je izobraževanju prisostvovalo 48 udeležencev. Na dan sta potekala po dva tečaja TPO. Na vsakem tečaju so udeleženci izpolnili anketo in so bili z izvedenimi izobraževanji zelo zadovoljni. Z delavnicami bomo nadaljevali tudi v letu 2024. Število delavnic bomo prilagodili tudi glede na povpraševanje.

**Področje sodelovanja Zdravstvene fakultete Univerze v Ljubljani –
Oddelka za zdravstveno nego in DMSBZT Ljubljana**

(doc. dr. Andreja Kvas)

Na Zdravstveni fakulteti Univerze v Ljubljani (UL) nam pri promociji DMSBZT Ljubljana (ljubljsko društvo) in pri izvajanju različnih strokovnih dogodkov, ki potekajo v okviru društva, pomagajo študenti, ki so po večini vključeni v Sekcijo študentov zdravstvene nege in babištva. Zelo dobro sodelovanje med ljubljanskim društvom in Sekcijo študentov zdravstvene nege in babištva se je nadaljevalo tudi v letu 2023. Študenti so v teku študijskega leta 2022/23 pomagali na različnih dogodkih društva in pridobivali nove člane ljubljanskega društva. Z leti smo namreč na Zdravstveni fakulteti UL ugotovili, da so pri pridobivanju novih članov društva najuspešnejši prav študenti (sovrstniško sodelovanje). Študenti, predstavniki Sekcije študentov zdravstvene nege in babištva, so v posameznih letnikih študijskega programa Zdravstvena nega in študijskega programa Babištvo ob različnih priložnostih delili pristopne izjave za včlanitev v ljubljansko društvo. Poskrbeli so tudi, da so bile te pristopne izjave oddane na sedež ljubljanskega društva. Prav tako smo visokošolski učitelji študentom v teku študijskega leta 2022/23 – ob različnih priložnostih, na mentorskih urah in pri različnih strokovnih predmetih – predstavljali delovanje in aktivnosti društva.

Kot članica UO in IO ljubljanskega društva sem na Zdravstveni fakulteti UL sodelavce/ke s pomočjo e-pošte in na sestankih oddelka obveščala o dogodkih, ki so v letu 2023 potekali v okviru ljubljanskega društva na področju izobraževanja, interesnih dejavnosti, raziskovanja in založništva.

Študenti zdravstvene in babiške nege pa so v okviru svoje sekcije poskrbeli, da so se informacije o delu ljubljanskega društva širile naprej tudi s pomočjo spletnih družbenih omrežij facebook, instagram in twitter.

Področje sodelovanja Srednje zdravstvene šole Ljubljana

(Mojca Kotnik)

Srednja zdravstvena šola Ljubljana je v letu 2023 sodelovala na naslednjih področjih:

- Predstavitev DMSBZT Ljubljana dijakom v okviru strokovnih vsebin pri predmetu Zdravstvena nega 1.
- Redna korespondenca glede strokovnih vsebin, obvestil in izobraževanj DMSBZT, posredovana vsem članom strokovnega aktiva Zdravstvene nege na šoli s povabilom k sodelovanju.
- Podan predlog za naziv častnega člana, ki je bil podeljen gospe mag. Silvi Kastelic, ravnateljici SZŠ Ljubljana.

Predstavnica SZŠ se je udeleževala sej UO in ostalih aktivnosti, ki jih je društvo organiziralo z namenom obveščanja in usposabljanja nosilcev dejavnosti.

Poročilo o aktivnostih podružnice Zasavje

(Katarina Kočnar in Boža Pirkovič)

V mesecu januarju smo v ZD Trbovlje izvedli izobraževanje Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED; modul licenca.

Na pobudo naših članov smo organizirali petdnevni izlet v Istanbul, in sicer od 4. do 8. 10. 2023. Ogledali smo si kar nekaj znamenitosti.

V mesecu novembru smo v predavalnici gasilskega doma Zagorje izvedli še drugo obvezno vsebino: Kakovost in varnost v zdravstvu ter obvladovanje z zdravstvom povezanih okužb; modul licenca.

V prostorih osnovne šole Trbovlje smo organizirali vadbo joge. Udeleženke ostajajo večinoma iste.

V svojem okolju sva veliko časa namenili predstavitvi delovanja društva in prednosti včlanitve v društvo. Spodbujali sva tudi vključevanje novih članov v društvo.

Poročilo o aktivnostih podružnice Idrija

(Sabina Vihtelič, Andreja Gruden)

V okviru DMSBZT Ljubljana je v mesecu oktobru potekalo strokovno srečanje z naslovom Negotovost, spremljevalka sodobnega življenja. *Predavanje je potekalo v prostorih PB Idrija.* Srečanje je bilo namenjeno obeležitvi svetovnega dneva duševnega zdravja, ki je v letu 2023 potekalo pod geslom: *Duševno zdravje je univerzalna človekova pravica.*

V letu 2023 so člani znova pridobili možnost vključitve v program vadbe joge, ki jo izvaja Bojana Oblak. Vadbo je tudi v letu 2023 koordinirala Sabina Vihtelič.

Še naprej se člani udeležujejo vadbe badmintona, ki poteka v gimnaziji J. Vega v Idriji.

Člani so se tudi v letu 2023 udeleževali spletnih predavanj, ki jih organizira društvo.

Na idrijskem področju še naprej skrbimo za pridobivanje novih članov društva in promocijo aktivnosti, ki jih društvo organizira.

Na povabilo predsednice društva sta Andreja Gruden in Sabina Vihtelič z aktivnim prispevkom sodelovali na *Tečaju stročnega usavršavanja s mednarodnim sodelovanjem* pod naslovom: *Integrativni pristup liječenju osoba s involutivnim smetnjama – od diagnostike do rehabilitacije*, ki je potekalo v psihiatrični bolnišnici Insula na Rabu (HR).

Poročilo o interesnih dejavnostih v letu 2023

(Nada Sirnik)

V letu 2023 so interesne dejavnosti pri DMSBZT Ljubljana potekale po predvidenem načrtu. Nekaj srečanj na področju komplementarnega in naravnega zdravilstva je odpadlo. Razlogi so bili objektivne narave: odpoved izvajalke zaradi bolezni in zelo majhno število prijavljenih na dveh srečanjih. Število udeležencev vseh interesnih dejavnosti je bilo **402**.

Večina aktivnosti je bila izvedena v živo, nekaj pa tudi v spletnem okolju – slednje predvsem na željo udeležencev, pa tudi zaradi večjega števila prijavljenih udeležencev v spletnem okolju na nekaterih delavnicah.

Komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni in babiški negi

(Nada Sirnik)

Zanimanje članstva za področje komplementarne medicine in naravnega zdravilstva je ustaljeno.

Od štirih načrtovanih srečanj na tem področju sta bili izvedeni dve, dve pa sta odpadli: prvo zaradi bolezni izvajalke in drugo zaradi nezadostnega števila prijav.

V mesecu marcu je bilo izvedeno srečanje z naslovom: Obvarujete se pred izgubo energije na delovnem mestu. Predavateljica gospa Irena Grofelnik je navdušila udeležence s preprostim in zmogljivim orodjem Faces®, s katerim so aktivirali osebne vzvode za lažje in bolj produktivno delo ter se hkrati obvarovali pred nepotrebno izgubo energije.

Naslednji mesec so udeleženci iskali energijsko ravnovesje, ki je ključ do našega zdravja, sreče, zadovoljstva, izpolnjenosti in povezanosti s samim seboj. To so počeli pod budnim očesom gospe Marjance Vergan, ki jih je učila osnov risanja mandal. To srečanje je pritegnilo **28** članov.

Osebnostna rast in razvoj v zdravstveni in babiški negi

(Nada Sirnik)

Področje osebnostnega in profesionalnega razvoja v zdravstveni in babiški negi, ki pripomore h krepitvi, širitvi in rasti predvsem osebnega in poklicnega razvoja, je pritegnilo **161** udeležencev.

V spletnem okolju (zaradi večje udeležbe članstva) sta bili izvedeni delavnici s skupnim naslovom: Upravljanje s konflikti in odzivanje v konfliktnih situacijah; ena delavnica je potekala v spomladanskem času in dve v jesenskem.

Predavateljica Helena Zajec je zelo pritegnila udeležence, ki so bili ves čas trajanja aktivni. Predstavila je različnost percepcij in pričakovanj, ki so lahko vir nesporazuma. Razložila je naravo konflikta: kdo so težavni sogovorniki in kako se odzivajo ter kako se odzvati in vesti v konfliktnih situacijah.

Srečanje z naslovom Agilnost uma je spomladi potekalo v spletnem okolju, jeseni pa v živo v prostorih društva.

Leto smo zaključili s tradicionalnim ženskim večerom pod naslovom Imej se

rada in reši se toksičnih odnosov. Predavanje je pritegnilo naše člane in predavatelj Andrej Pešec je prisluhnil njihovim interesom in željam. Na Ljubljanskem maratonu je na različnih ciljnih razdaljah sodelovalo **41** naših članov.



Joga, pilates, razgibalne vaje in vadba teka

(Katja Hribar)

V sezoni 2023/2024 potekajo delavnice joge, pilatesa in razgibalnih vaj v Trbovljah (8 udeleženk) ter v Ljubljani preko zooma in na treh standardnih lokacijah (Očesna klinika, Babiška šola, Srednja zdravstvena šola; 79 udeleženk), na novi lokaciji na Fakulteti za šport pa poteka vadba teka (6 udeleženk). V Idriji se vadbe joge udeležujejo 4 članice, od letos pa se tam udeležuje vadbe badmintona 5 članov društva.

Na poletno zoom jogo, ki je bila letos organizirana prvič, se je prijavilo 48 udeleženk, ki so vse obiskovale jogo že v jesensko-zimskem terminu. Skupno število vseh udeleženk je **112**.

Likovna dejavnost

(Majda Jarem Brunšek)

Likovna dejavnost poteka ob torkih popoldan na društvu po ustaljenem urniku.

Povezujeta nas likovnici Marija Strnad in Nuša Fajfar, ki je magistrirala na likovni akademiji. V akvarelu, risbi in drugih likovnih veščinah nas usmerjata ter vodita k napredku in znanju.

Razstavljale smo v Salusu na začetku leta in maja v UKC ob mednarodnem dnevu medicinskih sester.

Likovne kolonije smo se udeležile v mesecu juniju v Poljanski dolini. Ob tem smo si ogledale Ažbetovo hišo – dom slikarja in likovnega pedagoga prejšnjega stoletja.

Ogledale smo si še razstavo v Narodni galeriji in individualno posamezne galerije, tako da kulturo prenašamo tudi v skupino.

Likovno dejavnost zdaj obiskuje že **17** članic in torke prilagajamo številu udeleženk.

Pripravljamo tudi gradivo za knjigo o reševalstvu oziroma o dosedanjem izvajanju TPO na društvu.



Le ob spodbudi in podpori društva nam naša dejavnost uspeva, kar odražajo naše črte in barve.

Hvala torej za pomoč in podporo pri našem delu!

Izletništvo

(Nada Sirnik)

Vse aktivnosti, ki so bile načrtovane za leto 2023, so bile tudi realizirane.

Strokovna ekskurzija na Irsko je bila pripravljena in izvedena v sodelovanju podpredsednice za izobraževanje in podpredsednice za interesne dejavnosti.

Maja smo se odpravili na Irsko, kjer smo obiskali združenje medicinskih sester in babic Irske. Dolgoletne stanovske povezave z nekdanjo predsednico

irskega združenja so rodile idejo, da jih obiščemo in se seznanimo z načinom njihovega stanovskega povezovanja. Predstavnice vodstva ljubljanskega društva, predsednica in podpredsednici so zastopale skupino 40 medicinskih sester in pridruženih družinskih članov na uradnem obisku pri združenju irskih medicinskih sester. Z njihovo pomočjo smo se srečali z managementom zdravstvene nege v ustanovi Richmond Hospital v Dublinu. Po skupinah smo si ogledali posamezne oddelke in se seznanili s tamkajšnjim načinom dela v zdravstveni negi, kar je pri naših članih zbudilo precej razmišljanj o načinu našega kliničnega delovanja, priprave izobraževanj in pritegnitve kadra v zdravstveno in babiško nego.



Novembra smo izletniško odšli na Bizeljsko. Ogledali smo si tamkajšnje gradove, spoznavali kulturno in naravno dediščino ter obiskali zbiralce, pridelovalce vrhunskih vin in repnice.

Na dveh omenjenih dogodkih je bilo skupaj 51 udeležencev.

O izletniškem utripu lahko poročamo še pri številnih pohodniških dogodkih društva, ki so organizirani v teku leta pri dejavnosti gibalno-športne vadbe.

Klekljarska skupina

(Irma Kiprijanović)

Klekljarska dejavnost pri DMSBZT Ljubljana je potekala vsako prvo in tretjo sredo od 16. do 19. ure na sedežu društva. Klekljarsko skupino vodi gospa Matejka Oven in šteje deset znanja željnih klekljaric; nekaj nas v skupini ustvarja že vse od začetka delovanja. Ne glede na dolgoletno delovanje se še

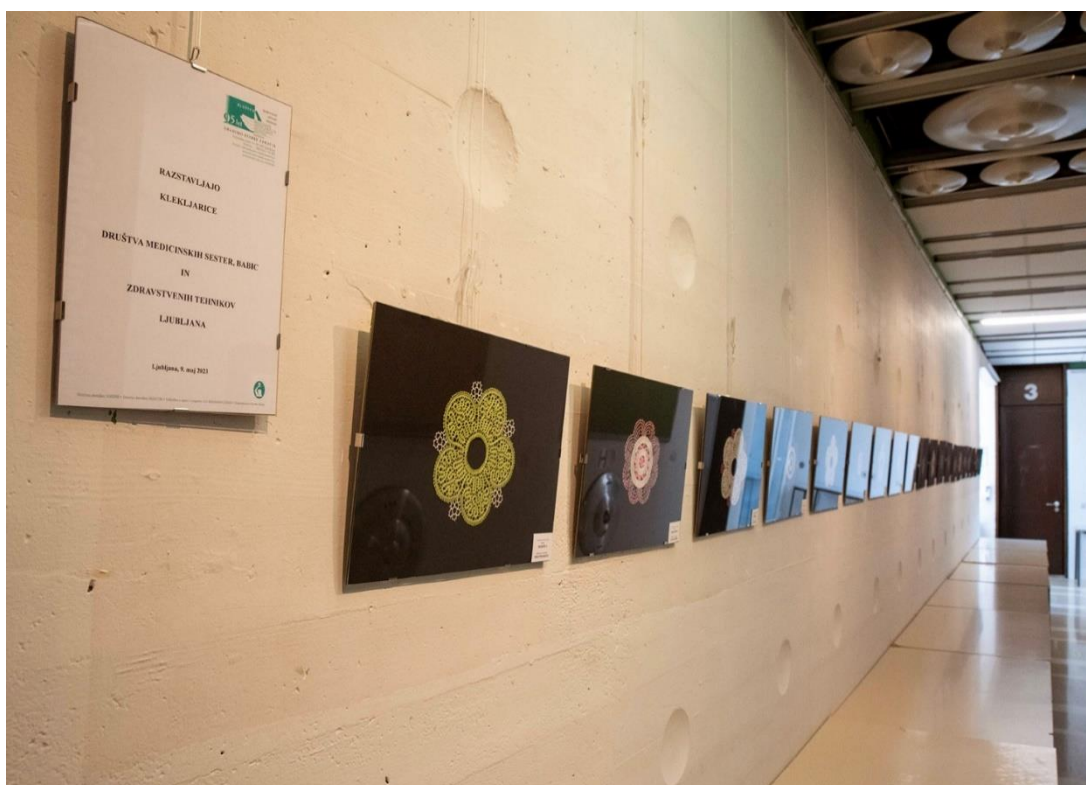
vedno učimo novih tehnik.



Klekljarske izdelke smo razstavljale:

- V Žireh, od 30. 4. do 4. 5. 2024 pri Klekljarskem društvu CVETKE Žiri na temo angelček; angelčki so bili oblečeni v modro in so predstavljali zdravstveno nego.
- Ob 12. maju, mednarodnem dnevu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v avli UKC Ljubljana (razstava v mavričnih odtenkih).
- Štirim klekljaricam je uspelo narediti klekljane konjičke, ki so bili poslani v Lipico; tam zdaj krasijo obnovljeni hotel – hotelske sobe.
- Sodelovale smo na mednarodni razstavi klekljaric v Idriji. Na temo metulj smo razstavljale 16. in 17. junija 2023.
- Od 4. do 6. avgusta 2023 smo svoja dela razstavile na 20. svetovnem čipkarskem kongresu ODIFA 2023 v Novi Gorici. Poleg mentorice sta se kongresa udeležili dve klekljarici (medicinski sestre). Svetovni kongres je bil zelo odmeven, kljub neprijetnim razmeram (poplave). Bile smo edina skupina klekljaric – medicinskih sester in obiskovalce je ob izraženi pohvali prevzelo tudi dejstvo, da si poleg zahtevnega dela ob pacientih vzamemo čas še za klekljanje.
- Sodelovale smo pri klekljanem prtičku za oltarno mizo na Kredarici (kot pomoč soklekljarici): vsaka klekljarica je izdelala določen del (po načrtovanem papircu), ki je bil 15. avgusta 2023 izdelan in podarjen. Po

spletu okoliščin na Kredarici je bil izdelek takoj prepoznan; pohvalili so ga številni naključni pohodniki.



Zahvaljujemo se vodstvu društva, da nam klekljarsko delavnico omogoča. Tako z vsako izdelano čipko in razstavo ohranjamo kulturno dediščino ter svetu in zanamcem puščamo majhne koščke sebe. Hvala tudi naši mentorici Matejki Jakob Oven.

Sekcija upokojenih MS

(Olga Koblar)

Izobraževalne vsebine

Dne 22. 2. 2023 smo naše znanje o osteoporozi osvežili in posodobili s predavanjem Miti in dejstva o osteoporozi dr. Hlade Zore, 23. 3. 2023 pa smo se seznanili z Multiplo sklerozo, kronično, avtoimunsko boleznijo, vzrok katere še ni pojasnjen. Med dejavnike tveganja štejemo okolje, kajenje in dedno predispozicijo.

Podali smo se v Novo mesto (22. 11. 2023), kjer smo si najprej ogledali tovarno Krka, mednarodno generično farmacevtsko podjetje, ki se uvršča med vodilne svetovne proizvajalce generičnih zdravil. Začetki tovarne segajo v leto 1954. Pot smo nadaljevali na grad Otočec, na otok reke Krke, edini vodni grad v Sloveniji, in se sprehodili po otoku. Nekoč je bil močna utrdba in dom številnih plemiških družin, danes pa ena najprivlačnejših lokacij za poroke in svečana slavlja. Obiskali smo Univerzo, Fakulteto za zdravstvene vede, ustanovljeno leta 2007 z osnovnim poslanstvom izobraževanja in raziskovanja na področju zdravstva. Imeli smo tudi predavanje. Sprehodili smo se po centru mesta do novomeške gimnazije, ene najstarejših izobraževalnih ustanov z neprekinjeno tradicijo na Slovenskem, ki jo je ustanovila Marija Terezija leta 1746. Obiskali smo tudi najstarejšo knjižnico, ki v Novem mestu deluje že 500 let in se danes ponaša z 20.000 knjižnimi enotami in 30 inkunabulami.

Animacijsko-izletniške vsebine

Prva aktivnost je bila »Besednica«, ki je potekala skozi vse leto, vsak prvi četrtek v mesecu. Med drugim smo govorili o Karlu Destovniku Kajuhu, ki mu je (ob Ivanu Tavčarju in Edvardu Ravnikarju) posvečeno leto 2023. V njegovih pesmih z močnim čustvenim nabojem se tematika boja prepleta z motivi ljubezni, družine in smrti, priljubljene pa so postale tudi zaradi neposrednosti, melodičnosti in preprostosti.

Dne 24. 2. 2023 smo izvedli obisk in ogled RTV Slovenija. Radio ima najdaljšo zgodovino v današnji Sloveniji: njegov predhodnik je začel oddajati 1. 9. leta 1928. Prvo televizijsko oddajanje v barvah je potekalo leta 1966; dve leti kasneje, 15. 4. 1968, je bil prikazan prvi TV dnevnik v slovenščini. Spoznali smo razvoj in vlogo javnega zavoda RTV nekoč in danes v Sloveniji in v svetu. Dne 2. 3. 2023 smo se podali na Primorsko, kjer smo se v Kopru sprehodili po promenadi in si ogledali tudi mandrač, od koder je 25. 10. 1991 Slovenijo zapustil zadnji vojak JLA. Titov trg je bil najlepši trg od Benetk do Dubrovnika. Sprehodili smo se skozi staro mestno jedro. V cerkvi sv. Nazarija ali Marijinega vnebovzetja smo občudovali največje cerkvene orgle in druge največje v Sloveniji, sliko Carpaccija iz 16. stoletja in sarkofag sv. Nazarija (prvega škofa) iz 15. stoletja. Obiskali smo Marezige, eno najbolj prijetnih slovenskih vasi, ki je znana po vinski fontani in dveh največjih lesenih vinskih kozarcih v Evropi. V zaselku Burja je neuradno najstarejši vinograd refoška (z latniki oziroma

pergolami) na svetu. Ankaran ima 12 km obale, ki nudi sončne in senčne plaže, z edinim slanim travnikom v Sloveniji in pokopališčem školjk, na katerem je kar 234 vrst vseh polžev. Dne 5. 5. 2023 smo na Šmarni gori obeležili dan babištva s predavanjem Razvoj babištva na Slovenskem. Na 676 metrov visoki Šmarni gori stoji baročna cerkev iz leta 1712, kjer je služboval Jakob Aljaž, triglavski župnik. Obiskoval ga je nečak France Prešeren, ki je napisal tudi dve pesmi o Šmarni gori. Dne 7. 6. 2023 smo se peljali v Puštal, kjer stoji Nacetova hiša iz 15. stoletja, največji spomenik slovenske stavbarske dediščine in kulturni spomenik državnega pomena. Ogledali smo si leseno hudičevo brv prek Poljanščice, ki je bila uničena v letošnjih avgustovskih poplavih. Letošnje leto je razglašeno za leto Ivana Tavčarja, enega najboljših slovenskih piscev, gospodarstvenika, politika, aktivista in med letoma 1912 in 1921 zelo priljubljenega župana Ljubljane. Ivan Sivec je zapisal, da brez Franice pravega Ivana Tavčarja ne bi bilo. V Žireh smo si ogledali muzejsko zbirko čevljarstva in čipkarstva ter nadaljevali pot v Crngrob, kjer smo si ogledali cerkev iz 13. stoletja, katere pročelje krasita dve veliki freski in najstarejši grafit iz 15. stoletja na stenah. V notranjosti je 15 kg težko, znamenito kitovo rebro iz izliva reke Ren v Severnem morju. Dne 20. 6. 2023 smo obiskali razstavo Rembrandtovih grafik v Narodni galeriji ter si ogledali 57 izvirnih del na papirju in dve matrici. Uporabljal je kakovostne materiale, celo iz Japonske. Znan je po portretih. Dne 19. 9. 2023 smo se podali na vodeni ogled kulturne dediščine, umetnosti in zgodovine, po poteh in stezicah skozi zgodovino parka Tivoli, ki je za Ljubljančane kraj družabnega dogajanja in rekreacije. Dne 24. 10. 2023 smo po mestu spoznavali delo arhitekta Edvarda Ravnikarja, ki mu je ob Tavčarju in Kajuhu posvečeno leto 2023. Prvo njegovo delo je bila leta 1951 zgrajena Moderna galerija in z razširitvijo Narodne galerije leta 1993 se njegov opus zaključí. Svojega mentorja, arhitekta J. Plečnika, je poslušal in spoštoval, a nikoli posnemal. Razvil je lasten arhitekturni izraz.

Dne 7. 11. 2023 smo se podali v Pleterje, na ogled najslavnejše in najmanjše med štirimi kartuzijami srednjega veka na Slovenskem, ki jo je ustanovil Celjski grof Herman II. v letih 1403–1407. V gotski cerkvi so zvočnost uravnavali z glinenimi posodami – »štimancami«. Ob kartuzijanskem samostanu Pleterje je zanimiv muzej na prostem, ki smo si ga prav tako ogledali.

Gibalno-športna vadba

(Đurđa Sima)

Gibalno športna aktivnost je bila vnovič naravnana na Slovenijo, pa tudi v čezmejna območja Italije in Hrvaške, s poudarkom na spoznavanju zgodovinskih dejstev, naravnih danosti in geografskih izzivov. Osvajali smo pohodniške vrhove, se podali na kolesarske ture in uživali v večurnem gibanju na prostem – skupaj smo zabeležili kar 20 dogodkov, od tega tri večdnevne pohodniške izzive. Celodnevni pohodi so nas vodili v Boko in Botač, na Ostrožno brdo in obisk bolnišnice Zalesje, na Jablanico–Kozlek–Sviščake, na Veliko Milanjo, Skitačo (Hrvaška) in Višarje (ob tem smo počastili etapo dirke Giro di Italia). Povezali smo gibalno in kolesarsko dejavnost na Sviščake in opravili pohod na Snežnik, se povzpeli še na Gašperjev hrib in ponovno na Snežnik, opravili pohod na Kočo za Liscem–Črna prst–Stržišče ter se povzpeli na Mirno goro. Pohodniško smo povezali tromejo med Slovenci, Madžari in Avstrijci ter za zadnji pohodniški dogodek v letu izbrali mejo med Slovenijo in Hrvaško, obiskali Osilnico in se povzpeli na Goro.



Od večdnevniških pohodniških dogodkov izpostavljam naše petdnevno potovanje po Sloveniji, Hrvaški, Bosni in Hercegovini ter Srbiji, ki je bilo poleg pohodništva obarvano z zgodovino nekdanjega skupnega življenja.



Konec septembra smo se ponovno odpravili na otok Rab, tokrat s poudarkom na pohodništvu; pridružili so se nam tudi izletniki. Prvi dan izleta smo se načrtno srečali z nekdanjo predsednico društva Koroške v mestecu na Jadranski magistrali, kjer smo poleg užitkov ob morju podelili svoje izkušnje v vodenju društvenih aktivnosti. Poleg pohodniško obarvane dejavnosti smo drugi dan izleta obiskali stanovske kolegice v psihiatrični bolnišnici Insula. Tam smo aktivno sodelovali na strokovnem srečanju z naslovom *Integrativni pristup liječenju osoba s involutivnim psihičkim smetnjama – od diagnostike do rehabilitacije*. Štiri kolegice našega strokovnega združenja so predstavile svoje aktivne prispevke, s poudarkom na večdesetletnem znanju in izkušnjah s področja psihiatrije. Tretji dan pohoda/izleta smo se odpravili na izlet z ladjico na Goli otok in ponovno poiskali za nas nove in skrite objekte nekdanjega taborišča. Zadnji dan smo opravili prečudovit nekajurni pohod od trajektne luke Mišnjak do Mundanij. Grebenska pot s čudovitim pogledom na Senjski zaliv, ob krepitvi burje v popoldanskih urah, nam je prinesla pravi adrenalinski dogodek. Nastanitev v apartmajski hiši nas je še posebej povezala v večernem druženju in obujanju spominov na 20-letno obdobje pohodniških dogodkov.

Želja po pohodu v Dolomite je zbrala nekaj naših zagrelih pohodnic, čeprav se jih je na začetku napovedovalo mnogo več. Trije dnevi jesenskih užitkov na različnih izbranih vrhovih so bili v izredno toplem vremenu prečudoviti. V našem poročilu o športno-gibalnih dogodkih ne smejo manjkati kolesarske vožnje: opravili smo dve.

Na zaključku sezone sva voditelja dogodkov prejela lepo pohvalo v obliki pesmi, ki je poudarila najino vztrajno delo, skrb in večletno prizadevanje, da se pohodništvo dogaja vedno na novem kraju, a z istim ciljem: povezanost, gibanje in ohranjanje psihofizične sposobnosti članic in članov društva. Hvala, Ljuba!

Digitalna komunikacijska sredstva

Spletna stran DMSBZT Ljubljana: <http://www.drustvo-med-sester-lj.si/>

(Peter Koren)

Statistika obiska spletne strani ni povsem natančna, saj temelji na orodju Google analytics, ki pa ima določene pomanjkljivosti. Odvisna je predvsem od tega, ali posamezniki potrdijo piškotke na spletni strani.

Spletno stran DMSBZT Ljubljana je v letu 2023 obiskalo 1343 posameznikov, ki so spletno mesto obiskali 4821-krat in si skupaj ogledali 36.477 strani.

Povprečno so si pogledali 7,57 strani na obisk. Ena seja je v povprečju trajala 4,28 minute.

Poleg vstopne strani so obiskovalci najpogosteje spremljali strani: Gibalno-športna dejavnost in pohodništvo, Koledar dogodkov, Izobraževanje in raziskovanje, Dejavnosti društva in Priznanja.

Največ obiskovalcev, 85 %, je vstopilo na spletno stran direktno, 14 % preko iskalnika Google, približno 1 % pa iz družabnih omrežij – predvsem Facebooka.

99 % obiskovalcev je bilo iz Slovenije. Od ostalih držav je na prvem mestu Hrvaška, sledijo Kanada, Bosna in Hercegovina, druge države pa v zanemarljivih odstotkih.

Skoraj 91 % obiskovalcev je bilo iz širšega območja Ljubljane, sledijo Škofja Loka, Maribor, Kranj, Koper in Celje.

Približno 45 % obiskovalcev je na splet dostopalo s pomočjo računalnikov, 55 % pa s pomočjo mobilnih telefonov in tabličnih računalnikov. Opažen je trend rasti dostopanja do spleta s pomočjo mobilnih naprav.

V letu 2023 so bila na spletni strani objavljena vabila na vse dogodke, dejavnosti in prireditve v okviru našega društva. Objavljena so bila poročila različnih dogodkov, aktualne novice, pomembna obvestila, strokovna gradiva ter slikovna gradiva v fotogaleriji.

Spletna stran je ažurna in prinaša obiskovalcem celovito predstavitev društva, pregled vseh društvenih aktivnosti in drugih dejavnosti, kontaktne podatke, pravne dokumente, strokovne vsebine in napovednike vseh dogodkov.

Facebook profil DMSBZT Ljubljana – leto 2023

www.facebook.com/dmsbztlj

(Rok Hatze)

Facebook profil Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana je nastal januarja 2013. Ob koncu leta je imel **2684 sledilcev** (podatek na dan 31. 12. 2023). V letu 2023 smo tako pridobili 206 novih sledilcev (l. 2022: 2478).

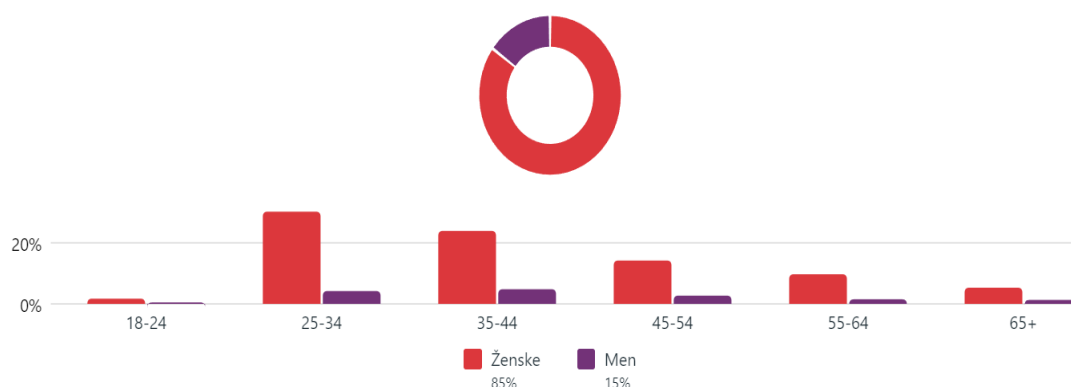
Deset let obstoja smo obeležili z zahvalo sledilcem.



Naslovna slika v letu 2023.

V letu 2023 smo znova dosegli zastavljeni cilj naraščajočega pritegovanja pozornosti sledilcev, ki jih zanima dejavnost društva. Krivulja pridobivanja novih sledilcev je bila v pozitivnem trendu, to pa smo dosegli tudi z nekaj usmerjenimi objavami, ki so bile dodatno promovirane preko možnosti FB »oglasa«, kar je doseg objave občutno povečalo. **Skupni doseg je bil 44.587 oseb** (-0,4 % v primerjavi s prejšnjim letom).

Spol in starost ①



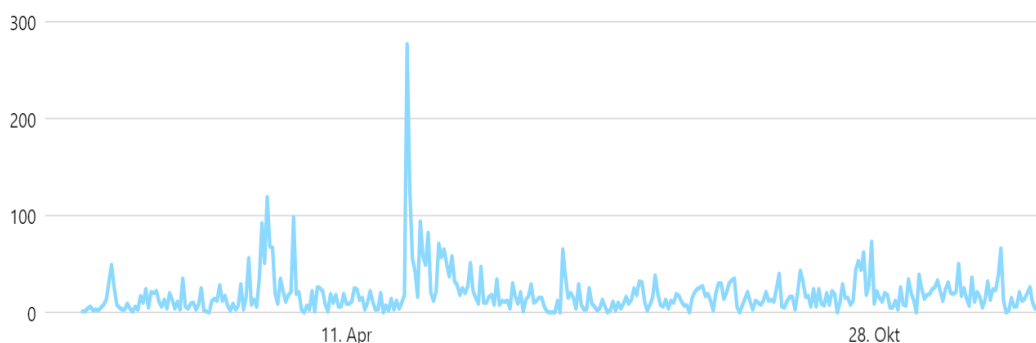
Graf prikazuje strukturo sledilcev po spolu in starostni skupini v letu 2023.

Največ sledilcev prihaja iz Ljubljane (27,9 %), sledijo Celje (1,8 %), Maribor (1,8 %), Kamnik (1,7 %), Kranj (1,7 %), Koper (1,3 %), Beograd (1,2 %), Idrija (1,2 %), Škofja Loka (1,2 %) in Velenje (1,2 %). Največ sledilcev tako prihaja iz Slovenije (93,8 % oz. 2517 sledilcev), nato sledijo Srbija (1,9 % oz. 52 sledilcev), Hrvaška (1,3 % oz. 35 sledilcev) in države, ki dosegajo manj kot 1 odstotek sledilcev (Bosna in Hercegovina, Avstrija, Nemčija, Italija, Makedonija, ZDA in Švica).

Dosegi v letu 2023 so bili v primerjavi s prejšnjim letom ponovno boljši. Največji doseg (11.700) smo dosegli z objavo: »Utrinki s slavnostnega odkritja spominske plošče ob 270-letnici začetka formalnega izobraževanja babic na Slovenskem«. Ostali dogodki so dosegali od 200 do 6000 sledilcev. Pri vseh objavah pa smo največ všečkov (129) dosegli z objavo o razstavi o razvoju izobraževanja in dela babic v UKC Ljubljana.

Facebook visits ⓘ

6.883 ↑ 396.6%



Graf prikazuje obiske FB profila v letu 2023 (po mesecih).

Obiske profila smo občutno povečali: v primerjavi s prejšnjim letom za 396 % oz. 6883 (*leto 2022: 1425*).

Aktivneje smo se posluževali »FB storyjev«, saj s tem dosegamo večjo prepoznavnost FB profila in samih dogodkov ter posledično dosežemo večji obisk.

Na člane Upravnega odbora in predvsem na nosilce posameznih dejavnosti, ki najlažje posredujejo kakovostno slikovno gradivo, naslavljam apel: **FB stran bo dobro delovala in bo bolj obiskana z vašo proaktivno pomočjo**. Veseli bomo vsakega slikovnega gradiva, primernega za objavo (dovolj dobra kakovost fotografije). Fotografije prosim pošiljajte na e-naslov: rok.hatze@gmail.com s kratkim opisom dogodka.

Potenciala dvosmerne komunikacije še vedno ne izkoriščamo dovolj, predvsem glede komentiranja posameznih objav in evalvacije dogodkov, ki so se jih udeležili sami sledilci. Še naprej si bomo prizadevali za bolj opazen premik na tem področju ter objave prilagodili tako, da bodo sledilci pozvani h komentiranju. K temu lahko največ prispevajo prav člani UO (komentiranje, všečkanje in deljenje objav).

Instagram profil DMSBZT Ljubljana

Glavne aktivnosti in dosežki

(Nika Andoljšek)

Kot glavne dosežke bi izpostavila število sledilcev, ki je od maja do decembra 2023 naraslo na trenutno več kot 930 oseb. Večina teh sledilcev je mladih, potencialnih novih članov, saj tudi z objavami prvotno ciljamo na to starostno skupino. Pri vodenju profila se, kolikor je mogoče, držimo dveh objav na teden, saj je ta količina prava, da ostajamo zanimivi in smo dovolj prisotni, najbolj pomembno pa je, da ne objavljamo preveč, saj s tem večino publike odvrnemo. Namen našega udejstvovanja na instagramu je privabiti mlajšo publiko, saj si prizadevamo za pridobitev novih mladih članov, ki bodo stroki ključno pripomogli v prihodnosti. Na instagramu objavljanje poteka podobno kot na facebooku, samo da je tu statistično več mlajše publike. Objave so tako s podobno vsebino in v drugačni obliki, saj nagovarjamo drugo starostno skupino. Najbolj učinkovito je objavljanje storyjev, ki od gledalca »zahtevajo« interakcijo oziroma odziv, zato smo vsako zadevo dodatno objavili tudi v

zgodbi. Bistvo instagrama so torej privlačne fotografije in videoposnetki, ki morajo biti kratki in zanimivi. Skozi vse leto tovrstnih vsebin ni manjkalo. Vse objave so bile pripravljene atraktivno in zanimivo za generacijo, na katero ciljamo.

Skozi leto smo ustvarjali raznovrstne vsebine. Tako je bilo med drugim veliko objav namenjenih vabilom na dogodke, izlete in potovanja; prav tako smo pozneje delili utrinke in fotografije s posameznih potovanj ali drugih dogodkov.

Sezonsko smo pripravili tudi napovednike dogodkov;



Pripravili smo tudi rubriko Moder nasvet tedna, s katero lahko nadaljujemo, kadar ne bi imeli dovolj idej oziroma lastnih aktivnosti, da bi mlade spodbudili k sodelovanju.



Mednarodno sodelovanje

Z aktivnima prispevkoma smo se udeležili svetovnega kongresa medicinskih sester ICN v Kanadi.

Sodelovanje se je nadaljevalo z aktivnimi nastopi vodstva društva na kongresu Hrvaškega združenja medicinskih sester v Opatiji, z nastopom na simpoziju Saveza udruženja zdravstvenih radnika Beograda, z aktivnim sodelovanjem z Udruženjem medicinskih sestara, tehničara Republike Srpske in njihovim obiskom v Ljubljani na našem tradicionalnem simpoziju. Obisk kolegice iz Češke in Francije ter njuna aktivna udeležba s pridružitvijo kolegice iz HUMS-a ter samostojnih posameznikov so dali našemu simpoziju mednarodni pridih.

Dejavnost zgodovine

(Gordana Njenjić, mag. Peter Požun)

V letu 2023 je bilo društvo pokrovitelj obeležitve dveh dogodkov, s katerima smo proslavili 270 let od začetka formalnega izobraževanja babic na Slovenskem in obenem 270 let strokovnega delovanja babic.

Izobraževanje se je v Ljubljani začelo leta 1753 za Kranjsko deželo po naročilu cesarice Marije Terezije.

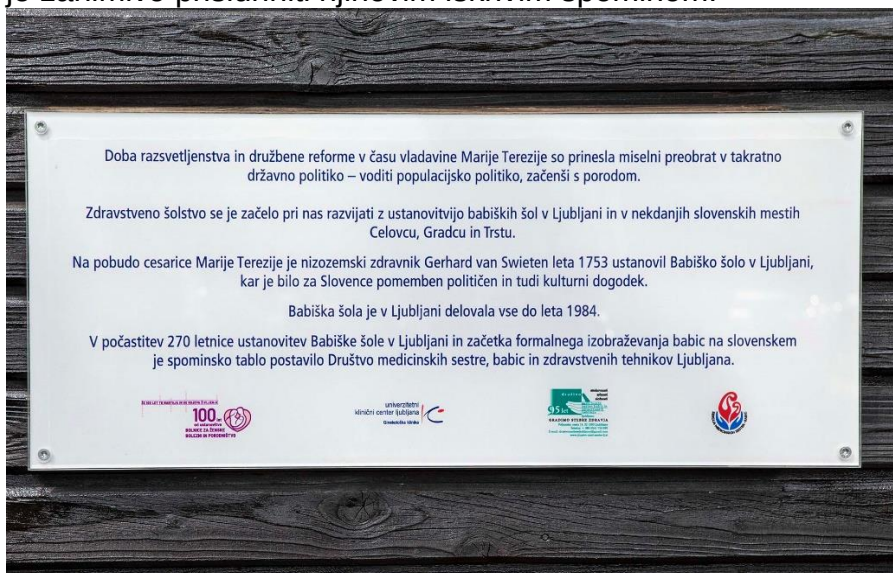
Ob teh jubilejnih dogodkih smo v januarju, v počastitev stoletnice ustanovitve Bolnišnice za ženske bolezni in porodništvo v Ljubljani (današnje Ginekološke klinike na Šlajmerjevi ulici 3), ki je z delovanjem začela 23. 1. 1923, natanko sto let po tem pomembnem dogodku odprli razstavo v avli UKC Ljubljana v vitrini našega društva. Avtorja razstave sta Gordana Njenjić in mag. Peter Požun. Ob tem pomembnem dogodku so bili vabljeni gostje, sodelavci in osebe, ki so kakorkoli zaznamovali ta del zgodovine. Dogodek je bil medijsko zelo odmeven. V vitrini smo razstavili listine, učbenike ter najbolj značilne pripomočke babic.



Naslednji odmeven dogodek je bil 5. maja, ko obeležujemo mednarodni dan babic. Ob tem dogodku smo pripravili svečano odkritje spominske plošče na Babiški šoli. Plošča je trajen spomin na 270. obletnico formalnega začetka izobraževanja babic pri nas. Babiška šola, ki je edini preostali izvorni šolski objekt, je tudi sama po sebi zgodovinsko poslopje. Leta 1950 so šolo med počitnicami zgradile gojenke (učenke), ki so jo takrat obiskovale. V programu prireditve so poleg sodelavcev klinike ter članic in članov društva sodelovali še članice Strokovne sekcije babic ter dijaki in učitelji Srednje zdravstvene šole. Podelili smo tudi priznanja babicam oziroma njihovim bližnjim, ki so prispevali gradiva ter predmete za obeležitev obletnice.



Dogodek je bil medijsko zelo odmeven. Najbolj se nam je vtisnil v srce obisk babic, ki so tu končale svoje izobraževanje in bivanje, saj je bil v prvem nadstropju tudi internat. Nekatere med njimi so štejele tudi častitljivih 90 let. Bilo je zanimivo prisluhniti njihovim iskrivim spominom.



Razstavo v avli UKC Ljubljana smo podaljšali do nadaljnjega, saj je bilo babištvo vpisano na Unescov seznam »BABIŠTVO – UNESCOV SEZNAM NESNOVNE KULTURNE DEDIŠČINE ČLOVEŠTVA«.

PRIZNANJA DRUŠTVA

Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov (DMSBZT) Ljubljana že od leta 1999 vsako leto podeljuje priznanja društva. Edina izjema je leto 2020, ko zaradi epidemije covid-19 priznanja niso bila podeljena.

Priznanja za leto 2022 so bila podeljena v okviru strokovne prireditve Dan glavnih medicinskih sester 1. 4. 2023.



Srebrni znak je najvišje priznanje društva, ki ga član ali članica društva prejme za dolgoletno aktivno delovanje v društvu, še posebej za aktivno delovanje in sodelovanje pri ohranjanju in razvijanju kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester in babic; skrb za kulturno, stanovsko, izobraževalno, raziskovalno, socialno in športno delovanje članov, razvijanje stikov med člani in med društvi ter krepitev vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v slovenskem in mednarodnem prostoru.

Tako so srebrni znak prejeli: Janja Filipovič, Rok Hatze in Blanka Pust.



Plaketa društva je pisno priznanje članu/članici društva za posebne dosežke in/ali kakovostno izvajanje zdravstvene in babiške nege v praksi ter human odnos do pacientov in sodelavcev.

Plaketo društva so prejeli: Svarunja Ferš, Ines Glavan, Barbara Grabljevec

Kranjc, Enes Lidjan, Saša Mohar ter Iva Škrjanec.

Naziv častni član društva prejme oseba, ki ni član/članica društva, je pa s svojim delom pomembno prispevala k uspešnemu delu in razvoju društva.

Dobitnica priznanja častni član društva je mag. Silva Kastelic, ravnateljica Srednje zdravstvene šole Ljubljana.

spodbudne misli in zahvale, saj ta pristop do povezovanja delovnih, ustvarjalnih in drugih miselnih vzorcev v koledar predstavlja kreativno novost in nas nagovarja predvsem z vsebinami društva skozi QR kodo.

Leto 2023 ocenjujemo kot začetek obdobja velikih izzivov.

Zapis so pripravili člani vodstva društva in nosilci dejavnosti.

Đurđa Sima, predsednica DMSBZT Ljubljana