

2026

PROGRAM DELA
Društva medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov
Ljubljana
za leto 2026



Sprejeto na UO: 10. decembra 2025

Vsebina

Povzetek načrta dela	3
Izhodišča za delovni načrt 2026	5
Usklajenost s strateškim načrtom	6
IZOBRAŽEVANJE	7
Enodnevni SIMPOZIJ z mednarodno udeležbo	7
Etični seminar – modul vrednote zdravstvene in babiške nege	7
Popoldanska klinična izobraževanja	8
Aktualne vsebine s področja zdravstvene in babiške nege preko spletne platforme in/ali hibridnega načina izvedbe kratkega strokovnega izobraževanja	8
PODROČJE OBVEZNIH VSEBIN ZA PODALJŠANJE LICENCE	9
Program izobraževanja za temeljne postopke oživljanja z AED	10
Program izobraževanj s področja kakovosti in varnosti	11
AKADEMIJA VODENJA	12
Letno tradicionalno srečanje GMS	12
Ostale izobraževalne vsebine	12
RAZISKOVALNA DEJAVNOST	13
ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST	13
INTERESNE DEJAVNOSTI	14
Osebnostni razvoj	14
Komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni negi	15
Vadba joge, pilatesa, razgibalnih vaj za hrbtenico in skupinsko vadbo teka	15
Likovna dejavnost	16
Klekljarska skupina	16
PODRUŽNICA IDRIJA	17
Izobraževalna dejavnost:	17
Interesne dejavnosti:	17
PODRUŽNICA Zasavje	18
Sekcija upokojenih medicinskih sester	18
Načrt dela in sodelovanja s SZŠ	19
Sodelovanje z Zdravstveno fakulteto univerze v Ljubljani	19
Sodelovanje s Fakulteto za zdravstvo Angele Boškin v Ljubljani	21

Izletništvo	21
Športno-gibalna vadba	22
SPLETNA DOSTOPNOST IN KOMUNIKACIJA DRUŠTVA S	
ČLANI DMSBZT LJUBLJANA	22
Facebook.....	22
Instagram.....	23
Spletna stran.....	24
Aktivnosti promocije dela, aktivnosti DMSBZT Ljubljana, prepoznavnost društvenega delovanja in spodbujanje pripadnosti društvu.....	24
Obeležitev stoletnice DMSBZT Ljubljana.....	25
Mednarodno sodelovanje	25
Prostorska ureditev na novi lokaciji in sedežu društva ter	
izvedba selitve	26

Povzetek načrta dela

Program dela društva za leto 2026 izhaja iz sprejetega strateškega načrta DMSBZT Ljubljana za obdobje 2024–2028, ki ga je kot dolgoročni dokument sprejel Občni zbor društva v februarju 2024. Strateški načrt, ki je predstavljen v dokumentu Strateška mapa DMSBZT Ljubljana (objavljeno na spletni strani društva), je rezultat zahtevnega dela članov izvršnega in upravnega odbora ter vodstva DMSBZT Ljubljana; nastajal je na podlagi intenzivnega razpravljanja na različnih organizacijskih ravneh in ni vsiljen s strani višjega menedžmenta društva. Program dela društva odseva sodelovanje aktivnih članov, ki vključujejo svoja strokovna znanja in veščine z namenom širjenja znanja in nudenja strokovne podpore vsem članicam in članom DMSBZT Ljubljana. Pestrost programa pritegne zainteresirane posameznike, skupine in zavode.

Strateški načrt ima opredeljena področja, cilje in strategije za doseganje teh ciljev ter merila uspešnosti doseganja ciljev. Pri tem izhaja iz **vizije DMSBZT Ljubljana** (z društvenim delovanjem želimo prispevati h krepitvi zdravja, k osebni in strokovni rasti članstva ter aktivno sodelovati pri uveljavljanju sprememb, ki jih narekujejo razvijajoča se stroka zdravstvene in babiške nege ter družbene potrebe. S svojim delovanjem se odpiramo, približujemo prebivalcem ljubljanske regije in tudi širše ter krepimo profesionalni ugled), **poslanstva in ciljev DMSBZT Ljubljana** (društvo dejavno sodeluje pri ohranjanju in razvijanju kulturne in zgodovinske dediščine medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, skrbi za kulturno, stanovsko, socialno in športno delovanje svojih članov in razvija stike med sorodnimi društvi, organizacijami in posamezniki. Strokovni namen društva je krepitev vloge in pomena dela medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov v slovenskem in mednarodnem prostoru, spodbujanje in zagotavljanje kakovostne, učinkovite, varne zdravstvene in babiške nege ter oskrbe pacientov, pa tudi sprejemanje, obravnavanje in reševanje pobud ter izkazanih zanimanj članstva).

Društvo organizira, usklajuje in usmerja strokovna izobraževanja in usposabljanja članic in članov ter se za ta namen povezuje s strokovnimi in izobraževalnimi institucijami, združenji in posamezniki; spodbuja znanstveno-raziskovalno delo, zbira strokovne, statistične, zgodovinske in druge podatke, ki so pomembni za razvoj zdravstvene in babiške nege, razvija metode in oblike dela, ki zanimajo članstvo; sodeluje in se povezuje s sorodnimi mednarodnimi organizacijami, s stanovskim sindikatom, z vladnimi in nevladnimi organizacijami ter se dejavno vključuje v – in odziva na – aktualna dogajanja v zdravstveni politiki v Sloveniji).

Ob naštetem strateški načrt izhaja tudi iz **temeljnih vrednot DMSBZT Ljubljana** (vrednote so dobrine, ki človeku največ pomenijo, zato člani društva pri svojem

profesionalnem in društvenem delu spoštujemo in uveljavljamo vrednote, kot so: spoštovanje človekovih pravic, humanizem, solidarnost, enakopravnost in obravnavanje posameznika kot celostnega bitja).

Pet S-vrednot ZA OHRANJANJE ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE: STROKOVNOST, SRČNOST, SLOŽNOST, SKRBNOST, STANOVITNOST

Izhodišča za delovni načrt 2026

Predlog delovnega programa DMSBZT Ljubljana v letu 2026 je pripravljen na podlagi štirih najpomembnejših vidikov, ki jih moramo upoštevati, in sicer: vidik članstva, ki predstavlja društvo in kateremu je namenjeno tudi društveno delovanje (društvo vsem članom nudi raznolike možnosti bogatitve strokovnega znanja in realizacijo interesov poklicne skupine, medsebojnega sodelovanja, kulturnega in zdravega preživljanja prostega časa, kar je namenjeno profesionalnemu in osebnostnemu razvoju; ob tem razvijamo vzajemnost, solidarnost, povezanost in krepimo pozitivno poklicno identiteto), vidik notranjega procesa organiziranja, delovanja in izvajanja aktivnosti društva (zagotavljati dober pretok notranjih informacij med člani ter med izvajalci dejavnosti; vodstvo društva ter člani organov, posebej člani upravnega in izvršnega odbora, so ključni za zagotavljanje izvajanja programa društva) ter finančni vidik, ki zagotavlja obstoj in delovanje društva (vzdrževati finančno vzdržnost in zagotavljati potrebna sredstva za izvajanje dejavnosti. Poslovanje mora biti transparentno in uravnoteženo), pa tudi vidik razvoja in rasti (razvijanje aktivnosti društva skladno z razvojem stroke, podkrepljeno s tehnološkim in znanstvenim napredkom, upoštevajoč trende sodobne družbe).

Program dela 2026 namenja osrednjo pozornost izpolnjevanju načrtovanega dela z vključevanjem in informiranjem široke članske baze skozi ustaljene vire obveščanja. Vsebuje izkazane potrebe članic in članov iz delovnih okolij, klinične prakse in posameznikov. Člani društva z dejavnim pristopom in udeležbo na izobraževanjih ter v ostalih aktivnostih društva pripomorejo, da klinična praksa ostaja varna in učinkovita, z novimi izzivi za prihodnost zdravstvene in babiške nege v slovenskem prostoru glede na trenutne razmere. Skozi izobraževalne in interesne aktivnosti člani povezujejo svoje interese in krepijo stanovsko povezanost, s ciljem doseganja znanja in razvoja stroke tako v regijskem merilu kot širšem nacionalnem prostoru.

Usklajenost s strateškim načrtom

Predlog delovnega programa DMSBZT Ljubljana v letu 2026 sledi področjem, določenim v Strateškem načrtu, sprejetem v letu 2024, pri tem pa upošteva prioritetni izbor področij, ki jih je sprejel: informiranost, povezanost, pripadnost, ugled, osebni stiki, povečanje odgovornosti članov in funkcionarjev, povečanje in poglobljanje sodelovanja z zdravstvenimi šolami, podoba medicinskih sester v javnosti, boniteta za dolgoletno članstvo v društvu, motivacija članov z informiranjem in vključevanjem, vključevanje nezaposlenih MS/ZT v društvo, povezovanje med sodelavci, priprava izobraževalnih programov ali vsebin za bolničarje in njihovo vključevanje v društvo.

Zaradi lažjega spremljanja izvajanja je program dela razdeljen na večja dejavnostna področja; pri vsakem so navedeni vsebina, nosilec, predvideni rok izvedbe in pri posebej izpostavljenih tudi področje v strateškem načrtu društva.

IZOBRAŽEVANJE

(Gordana Lokajner)

Leto 2026 bo izobraževalno ter raziskovalno aktualno, pestro in raznoliko. Vključevali bomo dodatna izobraževanja s posebnih področij in povabili k sodelovanju strokovnjake različnih področij delovanja v zdravstveni in babiški negi, pa tudi zunaj nje. Naš program dela ostaja usmerjen v zadovoljevanje izobraževalnih potreb naših članov ter potreb dela s pacienti in lastnega osebnega razvoja. S spremljanjem in vključevanjem sodobnih oblik vseživljenjskega učenja želimo graditi pripadnost poklicni skupini in stroki. Izobraževalne vsebine bomo ponudili in organizirali za vse poklicne skupine ter starostne kategorije članov DMSBZT Ljubljana. Vse izobraževalne aktivnosti bo spremljala anketa zadovoljstva udeležencev, ki nam bo omogočila sprotno spremljanje ter pravočasno dopolnjevanje in korigiranje vsebin. S sprotnim sledenjem kakovosti izobraževalnih dejavnosti bomo omogočali članom (udeležencem) sprotno podajanje ocen, aktivno sodelovanje in prispevek pri izvedbi vseh izobraževalnih aktivnosti DMSBZT Ljubljana.

Področje strateške mape: izobraževanje, številčnost, dostopnost, odprtost za nove ideje, podoba MSB v javnosti, nezaposleni člani, dijaki in študentje, omejevanje sredstev za izobraževanje, borba za delovna mesta, nezainteresiranost članstva.

Enodnevni SIMPOZIJ z mednarodno udeležbo

Predvideni datum 27. 11. 2026

Etični seminar – modul vrednote zdravstvene in babiške nege

Z organizacijo etičnega seminarja bomo pokrili eno od vrednot/načel ZBN. Na seminar bomo povabili zanimive predavatelje in ponovno pričakujemo živahno razpravo ter izmenjavo mnenj.

Popoldanska klinična izobraževanja

(Maruša Brvar in Smiljana Kazić)

Predstavili bomo strokovne vsebine z različnih področij delovanja medicinskih sester in babic. Povezali se bomo s strokovnimi sekcijami, ki delujejo pod okriljem Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, ter s strokovnjaki z različnih področij poklicnega delovanja.

V letu 2026 načrtujemo izvedbo osmih strokovnih srečanj. Izobraževanja bodo potekala zadnji četrtek v mesecu v popoldanskem času.

Predstavili bomo strokovne vsebine z različnih področij delovanja medicinskih sester in babic. Povezali se bomo s strokovnimi sekcijami, ki delujejo pod okriljem Zbornice – Zveze ter s strokovnjaki z različnih področij poklicnega delovanja. Za leto 2026 je načrtovana izvedba osmih kliničnih popoldnevov. Izobraževanja bodo potekala enkrat mesečno, zadnji četrtek v mesecu na sedežu DMSBZT Ljubljana.

Predlagane vsebine: gerontološka ZN, vsebine iz gastroenterološke ZN, znanja s področja celostne obravnave sladkornih ter hematoloških pacientov v kombinaciji s predstavitvijo izbranih tem z ožjega področja kirurške obravnave pacientov ter umestitve vloge in dela medicinskih sester.

Aktualne vsebine s področja zdravstvene in babiške nege preko spletne platforme in/ali hibridnega načina izvedbe kratkega strokovnega izobraževanja

(Saša Mohar)

V kratkih dvournih mesečnih srečanjih preko spletne platforme bomo člane seznanjali z novostmi na različnih področjih ZBN. Vsebine bodo članom v pomoč pri vsakdanjem delu s pacienti ali pri vsakodnevnih izzivih, ki jih službeno okolje postavlja pred njih. Spletna srečanja bomo organizirali enkrat mesečno, in sicer predzadnji četrtek v mesecu. Vsebine bomo sproti posodabljali glede na želje in potrebe članstva.

Predlagane vsebine: v januarju se bomo pogovarjali o inkontinenci; februarja o hipertenziji; marec bo namenjen obeležitvi svetovnega dneva ledvic; v aprilu se bomo posvetili higieni rok; v maju področju hemofilije; v juniju bomo obnovili področje KOPB; september bomo namenili obeležitvi dni sepse; oktober je namenjen mednarodnem dnevu bele palice; zaključili pa bomo v novembru z vsebino o preventivi zlorabe drog in v decembru ponovili izobraževanje za člane in širšo publiko, ki sledi delu DMSBZT s področja prvih posredovalcev.

PODROČJE OBVEZNIH VSEBIN ZA PODALJŠANJE LICENCE

(Gordana Lokajner in mag. Peter Požun)

Dvodnevno strokovno izobraževanje poleg nujnih vsebin s področja poklicne etike ter pravne ureditve zdravstvene dejavnosti daje udeležencem tudi razširjen nabor informacij iz delovne prakse in obravnave najpogostejših realnih primerov ter jih aktivno vključuje v obravnavo vsebin izobraževanja z razpravo ter delavnicami.

Vsebine izobraževanja:

- etika in morala v zdravstveni in babiški negi – osnovni pojmi,
- teorije etike v zdravstvu, etična načela, etična odgovornost,
- Kodeks etike v zdravstveni negi in oskrbi Slovenije, Kodeks etike za babice Slovenije,
- komunikacija, medpoklicni odnosi, poklicna/profesionalna podoba v zdravstveni in babiški negi,
- vrednote v zdravstveni in babiški negi, izzivi poklicne etike v posebnih okoljih in etične dileme, vključno s primeri iz prakse,
- zdravstvena zakonodaja in pravni viri s področja zdravstva (Ustava RS, Zakon o zdravstveni dejavnosti in drugi zakoni ter podzakonski akti s področja zdravstva),

poklicne kvalifikacije in poklicne kompetence v dejavnosti zdravstvene in babiške nege, strokovna, odškodninska in kazenska odgovornost zdravstvenih delavcev,

- pravice in dolžnosti pacientov ter postopek uveljavljanja njihovih pravic,
- pravice in dolžnosti v zvezi z opravljanjem zdravstvene dejavnosti ter pravice in obveznosti iz delovnega razmerja,
- delovanje zdravstvenih delavcev v zvezi z obravnavo nasilja v družini (Zakon o preprečevanju nasilja v družini, Pravilnik o pravilih in postopkih pri obravnavanju nasilja v družini pri izvajanju zdravstvene dejavnosti) ter preprečevanje in obravnava nasilja na delovnem mestu pri izvajalcih zdravstvene dejavnosti (protokoli obravnave nasilnih in drugih dejanj).

Preizkus znanja bomo izvedli v e-obliki ali pisno. Za izpolnitev priznanja izobraževanja je potrebna udeležba na obeh izobraževanjih.

Termini izvedbe v letu 2026:

19. in 20. februar 2026; 16. in 17. april 2026; 4. in 5. junij 2026; 22. in 23. oktober 2026 ter 17. in 18. december 2026.

Program izobraževanja za temeljne postopke oživljanja z AED

(Damjan Remškar)

V sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu pri Zbornici – Zvezi bomo tudi v letu 2026 izvajali delavnice TPO z AED. Vsebina in izvedba delavnic sta usklajeni z zahtevami za priporočene vsebine iz temeljnih postopkov oživljanja in ustrezata dodatnim kriterijem za podaljšanje licenčnega obdobja. Tudi v letu 2026 bo treba zaradi spremenjenih zahtev na področju izvajanja TPO za obvezne vsebine poskrbeti, da imajo inštruktorji veljavne licence s področja dodatnih postopkov oživljanja, ker je to zapisano kot pogoj za izvajanje TPO. Inštruktorjem, ki jim je potekla licenca Evropskega sveta za reanimacijo, bi sofinancirali ponovno pridobitev licence iz Dodatnih postopkov oživljanja pri Evropskem Svetu za reanimacijo. Skupna vrednost finančnega vložka v izobraževanje bi v letu 2026 znašala približno 2000 EUR. Ob selitvi v nove prostore bomo tudi delavnice prilagodili novim prostorom in s

tem povečali kapaciteto za udeležence posameznih tečajev. Delavnice TPO zaradi prostorske situacije trenutno potekajo v skupinah po največ 20 udeležencev. Tudi v letu 2026 bi opravili tečaj TPO na lokacijah podružnic in s tem približali naše aktivnosti članom v njihovem okolju. Konec leta 2025 bodo objavljene prenovljene smernice za oživljanje Evropskega reanimacijskega sveta. V letu 2026 bomo vsebine prilagodili in jih uskladili s temi priporočili. Predvidoma bomo izvedli delavnico TPO v 12 terminih, v primeru potreb članov pa bi lahko izvedli tudi kakšen dodaten tečaj.

Termini izobraževanj:

26. 1. 2026, 23. 2. 2026, 16. 3. 2026, 20. 4. 2026, 18. 5. 2026, 1. 6. 2026, 7. 9. 2026, 18. 10. 2026, 16. 11. 2026 in 14. 12. 2026.

[Program izobraževanj s področja kakovosti in varnosti](#)

(Andreja Vovk)

Za leto 2026 je predvidenih pet ponovitev izobraževanj s področja kakovosti in varnosti v zdravstvu ter obvladovanja z zdravstvom povezanih okužb.

Cilji izobraževanja:

- udeležence seznaniti z osnovami s področja kakovosti in varnosti;
- udeležence seznaniti s temeljnimi določbami Zakona o kakovosti in varnosti v zdravstvu;
- udeležencem predstaviti načine za zagotavljanje in izboljševanje področja kakovosti in varnosti s poudarkom na kulturi varnosti;
- udeležencem predstaviti osnove dobrega komuniciranja v zdravstvu;
- udeležencem predstaviti področje obvladovanja z zdravstvom povezanih okužb.

Udeleženci bodo prejeli posodobljeno knjižico z izročki.

Datumi izvedbe izobraževanja:

22. 1. 2026; 19. 3. 2026; 28. 3. 2026 v Zasavju, 11. 4. 2026 v Idriji; 21. 5. 2026; 24. 9. 2026 in 3. 12. 2026.

AKADEMIJA VODENJA

(Đurđa Sima in Gordana Lokajner)

V okviru DMSBZT Ljubljana bomo v letu 2026 organizirali Akademijo vodenja, ki bo namenjena vodilnemu kadru srednjega in vrhnjega managementa zdravstvene in babiške nege. Vsebinsko bodo izobraževanja zapolnila vrzeli in potrebe po želenih vsebinah na posameznih področjih vodenja in upravljanja v zdravstveni in babiški negi. Srečanja bodo potekala v živo ali preko spletnih platform. Načrtujemo štiri srečanja na leto.

Letno tradicionalno srečanje GMS

bo v letu 2026 ponovno organizirano skupaj z letnim slavnostnim podeljevanjem srebrnih znakov in plaket DMSBZT Ljubljana, in sicer **13. 3. 2026. Predlog izobraževanja: paliativna oskrba in izzivi izvajalcev ZN; pokojninska reforma; kratko motivacijsko predavanje.**

Ostale izobraževalne vsebine

V letu 2026 bi ponudili različne izobraževalne tematske sklope, namenjene predvsem **dijakom, študentom ter mladim novozaposlenim v poklicu**. Približevanje poklica medicinske sestre, babice ali tehnika zdravstvene nege je nujno za dobro medgeneracijsko povezovanje in izmenjevanje znanj ter izkušenj. Zaradi povečanega zanimanja za predstavitev izbranih vsebin s področja varnosti in kakovosti obravnave v socialnih zavodih bomo posamezne tematike predstavili tudi zaposlenim poklicnim skupinam v socialnih zavodih.

V iskanju znanj s **področja rabe sodobne tehnologije** v letu 2026 načrtujemo vsebine s področja varne, učinkovite, a etične rabe sodobne tehnologije v vsakdanjem profesionalnem in osebnem življenju naših članov. Z izobraževanjem s področja spoznavanja **različnih orodij generativne umetne inteligence** želimo omogočiti dostop do zadnjih informacij ter pridobivanje novih znanj s tega tako naglo razvijajočega se področja, ki počasi, a zanesljivo prodira tudi v zdravstveno in babiško nego.

V letu 2026 nadaljujemo sodelovanje z gospo Tatjano Zidar Gale, ki nam zanimivo predstavitvi temelje učinkovite **asertivne komunikacije** in naše opolnomočenje v vsakodnevnih delovnih in osebnih odnosih. Načrtujemo tri delavnice s termini: 23. 4. 2026, 24. 9. 2026 in 10. 12. 2026.

RAZISKOVALNA DEJAVNOST

Gordana Lokajner

Pričeli bomo z mesečnimi **krožki raziskovanja in znanstvenega pisanja** (ter srečevanja) za učinkovito uvajanje z **dokazi podprte prakse zdravstvene in babiške nege**. V nadaljevanju načrtujemo predlog nove velike raziskave DMSBZT Ljubljana, ki bo plod možganskega viharjenja na obeh srečanjih. Sestava ožje strokovno-raziskovalne komisije bo omogočila jasen in transparenten dostop ter sodelovanje vsem članom v raziskovalnih projektih, generiranje novih raziskovalnih idej ter sodelovanje z zunanjimi sodelavci.

Področje strateške mape: izobraževanje, dostopnost, odprtost za nove ideje, podoba MS v javnosti, management

ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST

(Đurđa Sima in Gordana Lokajner)

- Izdaja zbornika 26. simpozija DMSBZT Ljubljana
- Priprava in izdaja brošure Vrednote v zdravstveni in babiški negi

Področje strateške mape: izobraževanje, dostopnost, odprtost za nove ideje, podoba MS v javnosti, management

V letu 2026 bomo pričeli z načrtovanjem in poskusno pripravo učne spletne platforme za učenje strokovnih vsebin, ki bi omogočala licenciranje vsebin za licenčne točke in oblikovanje digitalnega učnega portfelja mikrocertificiranih strokovnih vsebin za člane DMSBZT Ljubljana.

INTERESNE DEJAVNOSTI

(Nada Sirnik)

Društvo kot strokovno združenje povezuje člane prav na področju interesnih dejavnosti, kar združuje članstvo tako strokovno kot tudi osebno. Interesne aktivnosti člane povezujejo in bogatijo njihov prosti čas ter pripomorejo k osebnemu in profesionalnemu razvoju. Znotraj teh aktivnosti se prepleta mnoštvo dejavnosti z različnimi vsebinami, ki zajemajo področja osebnostnega in profesionalnega razvoja, tehnike naravnega in komplementarnega zdravljenja, likovno dejavnost, klekljanje, jogo, pilates, ostale gibalne aktivnosti, razgibalne vaje, badminton, vadbo teka in maratona. Načrtovane delavnice, predavanja in ostale dejavnosti bomo izvajali v prostorih društva. Nekaj jih bomo izvedli v spletnem okolju, predvsem zaradi zanimanja članov, večje dostopnosti in številčnosti na določenih srečanjih.

Osebnostni razvoj

(Nada Sirnik)

Ponudili in organizirali bomo izobraževanja z vsebinami, ki bodo prispevale h krepitvi in širitvi osebnostnega in profesionalnega razvoja. Za leto 2026 načrtujemo izobraževanja in srečanja:

- sodelovalna komuniciranja v timih: dve delavnici – Zoom 15. 1. 2026 in oktober 2026;
- okrepite agilnost svojega uma: dve delavnici – Zoom 26. 2. 2026 in november 2026;
- pravilna drža in dvigovanje bremen – 3. 3. 2026;
- vplivna komunikacija v zdravstveni negi pri delu s pacienti: dve delavnici – Zoom 18. 3. 2026 in september 2026;
- kreativne delavnice (peka kuha z drožmi – konec marca, peka potice – november);
- govorica telesa v zdravstveni negi: ena delavnica v živo (22. 4. 2025);
- komunikacija v konfliktni situaciji (19. 5. 2026 in oktober 2026);
- decembrski ženski večer.

V mesecu oktobru bomo že tradicionalno podprli člane, ki se bodo želeli udeležiti Ljubljanskega maratona.

Komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni negi

(Nada Sirnik)

Na področju komplementarnega in naravnega zdravljenja bomo nadaljevali s spoznavanjem novih pristopov ter po potrebi ponovili nekatere vsebine iz preteklosti v skladu z željami članov.

Načrtujemo:

- avrikuloterapija 9. 1. 2026;
- Bachove esence 12. ali 13. 2. 2026;
- energetsko čiščenje prostorov 13. 3. 2026;
- metoda feldenkrais 15. 4. 2026;
- refleksoterapija 15. in 16. 5. 2026;
- naturopatija; dve komplementarni delavnici (barve in zdravje, čustva in organi – junij in oktober).

Vadba joge, pilatesa, razgibalnih vaj za hrbtenico in skupinsko vadbo teka

(Katja Hribar)

V sezoni 2025/2026 bi nadaljevali z vadbami joge prek spleta ter v živo v Ljubljani in Trbovljah, z vadbo pilatesa, programom razgibalnih vaj za hrbtenico, sklepe in pravilno držo ter skupinsko vadbo teka. Dejavnost bo potekala enkrat tedensko po uro in pol v terminu od oktobra 2025 do začetka maja 2026 ob približno enako velikem številu udeleženk. Kot novo obliko telesne dejavnosti bi lahko članom od novembra dalje ponudili vadbo moči in raztezanja na Fakulteti za šport, ki bi morda zanimala tudi mlajšo populacijo. Predlagam tudi subvencioniranje vadbe fitnesa za člane, ki jih ta aktivnost zanima. Sklenili bi dogovor z enim ponudnikom fitnesa v Ljubljani. Urnik vadbe je objavljen na spletni strani in FB DMSBZT Ljubljana.

Likovna dejavnost

(Majda Jarem Brunšek)

Likovna dejavnost bo potekala po ustaljenem urniku ob torkih popoldan v društvenih prostorih. V letu 2026 načrtujemo nadaljevanje dejavnosti z mentoricama Marijo Strnad in Nušo Fajfar. Skupina je velika, zato bo razdeljena v dva dela, kar bo olajšalo delo tako začetnicam kot nadaljevalnim ustvarjalkam. Program bo likovno zahtevnejši zaradi vsebine nove knjižne publikacije, ki jo pripravljamo. Izid tega tretjega likovnega – strokovnega in proznega – dela o reševalcih načrtujemo v jesenskem času leta. Načrtujemo tudi poglobljeno ukvarjanje z akvarelno tehniko, ki je vse bolj cenjena in ni enostavna; z risbo, ki je osnova vsakega dela in prikazuje likovnico v njenem napredku, nato pa še figuraliko – kot korak višje v poznavanju risarskega dela – in tudi letos abstraktni pristop.

Razstavljale bomo:

- meseca maja v UKC Ljubljana: tradicionalna razstava ob mednarodnem dnevu medicinskih sester in mednarodnem dnevu babic;
- v galeriji Salus.

Medicinske sestre slikarke načrtujemo, da bi tudi same samostojno razstavljale. S svojim delovanjem želimo dodati društvu del likovnega kulturnega utripa in ga povezovalno obarvati.

Klekljarska skupina

(Irma Kiprijanović)

Klekljarska dejavnost pri DMSBZT Ljubljana bo tudi v letu 2026 nadaljevala po programu, in sicer vsako sredo od 15. do 18. ure pod vodstvom mentorice, gospe Matejke Jakob Oven. Pri realizaciji klekljarske dejavnosti bomo upoštevale navodila in možnost uporabe društvenih prostorov.

V letu 2026 načrtujemo razstave:

- ob 12. maju, mednarodnem dnevu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, v avli UKC Ljubljana, nov izziv (18 let delovanja klekljarske skupine pri DMSBZT Ljubljana);
- junija na čipkarskem festivalu v Idriji (sodelovanje in razstava);

- ogled in sodelovanje na Svetovnem čipkarskem festivalu na Poljskem od 6. do 9. avgusta 2026 v mestih Bobova in Novy-Sonch;
- v oktobru sodelovanje na čipkarskem festivalu v Ljubljani;
- v decembru že tradicionalna razstava v Knjižnici Frana Levstika v Velikih Laščah.

Z veseljem se bomo na povabilo pridružile še drugim razstavam in dogodkom.

PODRUŽNICA IDRIJA

(Vihtelič Sabina in Filipović Zorica)

Na idrijskem območju smo v letu 2026 načrtovali naslednje društvene dejavnosti:

Izobraževalna dejavnost:

- izobraževanje iz obveznih vsebin za modul licenco »Kakovost in varnost v zdravstvu – obvladovanje z zdravstvom povezanih okužb« (začetek meseca marca: sobota, en dan);
- delavnica v jesenskem času (konec septembra ali začetek oktobra 2026) s področja dela na sebi, ki že poteka na sedežu DMSBZT Ljubljana, bo izvedena v Idriji za člane.

Interesne dejavnosti:

- joga (en termin tedensko – sredo),
- vodena vadba badmintona (enkrat tedensko za 90 minut – četrtek).

PODRUŽNICA Zasavje

(Katarina Kočnar, Boža Pirkovič, Tanja Ostrožnik)

V letu 2026 načrtujemo naslednje aktivnosti:

- v aprilu 2026 bomo v Zdravstvenem domu Trbovlje izvedli obvezno vsebino Kakovost in varnost v zdravstvu – modul licenca,
- na pobudo članov bomo organizirali večdnevni izlet,
- načrtujemo enodnevni izlet na Koroško,
- organizirali bomo spomladansko druženje upravnega odbora DMSBZT v Zasavju z ogledom čebelarske poti na Izlakah, predstavitev rudarstva v Kisovcu ter ogledom ZD Trbovlje in SB Trbovlje,
- v Osnovni šoli Trbovlje se bo nadaljevala vadba joge,
- izvajali bomo funkcionalno vadbo in pilates (fizioterapevt in kineziolog).

V lokalnem okolju bomo še naprej spodbujali vključevanje novih članov v društvo in predstavljali delovanje ter prednosti članstva v društvu. Skrbeli bomo za povezovanje in pripadnost članov matičnemu društvu in spodbujali vključevanje novih članov v društvo.

Sekcija upokojenih medicinskih sester

(Đurđa Sima in članice UO DMSBZT Ljubljana)

Izvedli bomo štiri izobraževalne dogodke in štiri interesne dogodke za članice sekcije upokojenih medicinskih sester pri DMSBZT Ljubljana.

Načrt dela in sodelovanja s SZŠ

(Mojca Kotnik)

Srednja zdravstvena šola Ljubljana bo v letu 2025 sodelovala na naslednjih področjih:

- predstavitev Zbornice – Zveze in DMSBZT Ljubljana dijakom prvih letnikov v okviru strokovnih vsebin pri predmetu Zdravstvena nega 1;
- predstavitev in spodbuda k vstopu v Zbornico – Zvezo in DMSBZT Ljubljana za udeležence izobraževanja odraslih v okviru strokovnih vsebin pri predmetu Zdravstvena nega;
- ponovno povabilo in predstavitev pomena ter članstva v Zbornici – Zvezi in DMSBZT Ljubljana za dijake 3. in 4. letnikov v okviru razrednih ur in/ali strokovnih vsebin pri predmetih Zdravstvene nege;
- predstavniki vodstva DMSBZT sodelujejo na pomembnih dogodkih šole (dan MS, Srčne Poljane in drugi dogodki šole);
- redna korespondenca glede strokovnih vsebin, obvestil, izobraževanj DMSBZT, namenjena vsem članom strokovnega aktiva Zdravstvene nege na šoli, in povabilo k sodelovanju preko elektronske pošte ter na rednih sestankih strokovnega aktiva;
- sodelovanje na sestankih DMSBZT (kot članica upravnega odbora).

Sodelovanje z Zdravstveno fakulteto univerze v Ljubljani

(doc. dr. Andreja Kvas)

Redno obveščanje članic in članov DMSBZT Ljubljana, zaposlenih na Zdravstveni fakulteti (ZF) Univerze v Ljubljani, o dejavnostih, ki bodo mesečno potekale v okviru

DMSBZT Ljubljana v letu 2026. Obveščanje bo potekalo preko e-pošte ter za članice in člane Oddelka za zdravstveno nego na mesečnih oddelčnih sestankih.

Predstavitev organiziranosti, delovanja in dejavnosti DMSBZT Ljubljana študentom študijskega programa Zdravstvena nega (ZN), 1. in 2. stopnja, na ZF skupaj s predstavniki študentov Sekcije študentov zdravstvene nege in babištva na mentorskih sestankih. Možnosti za predstavitev delovanja DMSBZT Ljubljana bo več, saj mentorski sestanki potekajo mesečno oz. glede na potrebe študentov 1., 2. in 3. letnika ZN, 1. stopnja, ter 1. in 2. letnika ZN, 2. stopnja. Po predstavitvi bodo imeli študenti, ki še niso člani DMSBZT Ljubljana, možnost vpisa v društvo. Študenti bodo obveščeni tudi o možnosti vpisa skozi vse študijsko leto, in sicer direktno na spletni strani DMSBZT Ljubljana.

V letu 2026 bomo na kakšnega od mentorskih sestankov povabili zaposlene v zdravstveni negi, ki so hkrati tudi člani DMSBZT Ljubljana, da predstavijo, kako lahko študenti znanje, ki ga pridobijo na različnih strokovnih izobraževanjih in izpopolnjevanjih društva, prenesejo v klinično usposabljanje v različnih učnih bazah in kasneje na svoje delovno mesto. Skupaj s študenti zdravstvene nege in babištva bomo pripravili in izvedli stojnico v avli ZF, kjer bomo promovirali dejavnosti DMSBZT Ljubljana (deljenje promocijskih gradiv društva, pristopne izjave za včlanitev v društvo). V letu 2025 nam stojnice zaradi objektivnih razlogov ni uspelo izvesti.

Redno bomo obveščali tudi študente študijskega programa Zdravstvena nega in Babištvo o dogodkih DMSBZT Ljubljana v letu 2026 (pošiljanje e-sporočil na skupne naslove letnikov, ki omogočajo, da jih prejmejo vsi študenti).

Zaposleni na Oddelku za zdravstveno nego in študenti študijskega programa Zdravstvena nega in Babištvo bomo po potrebi sodelovali in pomagali pri organizaciji in izvedbi različnih dogodkov DMSBZT Ljubljana.

Sodelovanje s Fakulteto za zdravstvo Angele Boškin v Ljubljani

(Gordana Lokajner)

V letu 2026 bomo pričeli z aktivnim sodelovanjem s Fakulteto za zdravstvo Angele Boškin (FZAB) Ljubljana, ki bo omogočalo vključevanje rednih in izrednih študentov v enoti Ljubljana; članice DMSBZT Ljubljana bodo zaposlene na FZAB obveščale o dejavnostih in izobraževalnih aktivnostih, ki bodo mesečno potekale v okviru DMSBZT Ljubljana v letu 2026. Obveščanje bo potekalo preko e-pošte in bo zajemalo predstavitev organiziranosti, delovanja, dejavnosti ter pomembnosti članstva v DMSBZT Ljubljana študentom študijskega programa Zdravstvena nega na FZAB, 1. in 2. stopnja, izvedeno pa bo tudi s predstavniki Sekcije študentov zdravstvene nege in babištva na tutorskih sestankih. Možnosti za predstavitev delovanja društva bo več, saj različne dejavnosti za študente potekajo v vsem šolskem letu. Aktivno bomo sodelovali tudi s predstavniki DMSBZT Ljubljana na prvem študijskem dnevu za bruce, kjer bomo nove študente seznanili s pomembnostjo sodelovanja in članstva v društvu. Študenti FZAB bodo imeli priložnost sodelovati v različnih aktivnostih DMSBZT Ljubljana z dodatno možnostjo mreženja in pridobivanja znanj ter izkušenj od izkušenih članov društva.

Izletništvo

(Gordana Lokajner)

Na željo in pobudo članov DMSBZT Ljubljana v letu 2026 (junij) načrtujemo večdnevno strokovno/izobraževalno ekskurzijo in izlet, kar bo potekalo malenkost drugače, kot smo bili vajeni do zdaj. Na strokovni ekskurziji se bomo srečali s kolegicami medicinskimi sestrami in bobicami, s katerimi se bomo povezali in izmenjali znanja ter izkušnje, ki so nujno potrebne v zdravstveni in babiški negi. Cilj teh strokovnih ekskurzij je nadaljnje zelo dobro in plodno medsebojno sodelovanje. V poznojesenskem oz. zimskem času (december) načrtujemo krajši enodnevni izlet v

eno od bližnjih prestolnic, da bomo svojo potovalno žilico potešili do naslednjega večjega potepa po evropskih državah, kjer delujejo medicinske sestre in babice.

Športno-gibalna vadba

(Đurđa Sima)

V letu 2026 bomo izpeljali 12 srednje zahtevnih pohodov ali kolesarskih dogodkov, ki bodo vključevali športno-gibalno vsebino z ogledi krajevnih zanimivosti. Pohodniške aktivnosti prilagodimo pohodniški skupini. Vedno ustvarimo možnosti za izvedbo aktivnosti v dveh težavnostnih stopnjah.

SPLETNA DOSTOPNOST IN KOMUNIKACIJA DRUŠTVA S ČLANI DMSBZT LJUBLJANA

Facebook

(Rok Hatze)

Profil društva bomo tudi v letu 2026 redno in skrbno osveževali z načrtovanimi društvenimi vsebinami ter z aktualnimi informacijami s področja zdravstvene in babiške nege, zdravja in zdravega načina življenja. Želimo, da naš Facebook profil ostane živahen, pregleden in koristen vir informacij za člane društva ter vse, ki jih zanimajo naše dejavnosti. Z objavami bomo sledilce sproti seznanjali z dogodki, pobudami in novostmi v društvu, hkrati pa bomo poskrbeli, da bodo vsebine privlačne, raznolike in primerne za širši krog bralcev.

Posebno pozornost bomo namenili uporabi Facebook zgodb (FB Story), ki se prikazujejo sledilcem neposredno in omogočajo hiter ter sodoben način obveščanja brez potrebe po dodatnem kliku na profil. Prednost Facebooka je v njegovi hitrosti, ažurnosti in dvosmerni komunikaciji, saj nam omogoča neposreden stik s sledilci in pridobivanje dragocenih povratnih informacij. Na ta način lahko sproti spremljamo

odzive javnosti in prepoznavamo, katere vsebine so sledilcem najbolj zanimive in dosegljive.

S pomočjo orodij, ki jih ponuja Facebook, lahko ugotavljamo doseg posameznih objav ter ocenjujemo, katere teme najbolj pritegnejo pozornost naših obiskovalcev. Ti podatki nam pomagajo pri načrtovanju prihodnjih vsebin in pri usmerjanju komunikacije v tiste teme, ki našim sledilcem največ pomenijo.

Pomembno je, da se tako upravni odbor kot člani društva aktivno vključujejo v delovanje profila – s spremljanjem objav, všečkanjem, deljenjem in komentiranjem dogodkov ter prispevkov. Takšno sodelovanje daje vsebinam večjo težo in verodostojnost, saj obiskovalce prepriča, da gre za živo, aktivno skupnost. Komentarji in odzivi članov so pogosto tisti, ki druge najbolj pritegnejo k udeležbi na dogodkih in k sodelovanju v prihodnje.

Vse nosilce dejavnosti društva zato prosimo, da svoje delo dokumentirajo tudi s fotografijami in kratkimi zapisi, ki jih bomo lahko objavljali na Facebook profilu. Fotografije in vizualni utrinki dogodkov bistveno povečajo zanimanje sledilcev in prispevajo k večjemu dosegu objav, saj slike pogosto povedo več kot besede. S tem ohranjamo prepoznavnost društva, gradimo zaupanje in spodbujamo večjo povezanost med člani ter sledilci.

Facebook profil tako ostaja pomembno orodje za predstavitev našega dela, za širjenje strokovnih vsebin in za utrjevanje prisotnosti društva v širši skupnosti. Z rednim in premišljenim delom na njem bomo tudi v letu 2026 prispevali k večji prepoznavnosti društva ter krepili zavedanje o pomenu zdravstvene in babiške nege v družbi.

Instagram

(Nika Andoljšek)

V letu 2026 ohranjamo zastavljene cilje in dinamiko dela. Nadaljevali bomo z načrtnim ustvarjanjem vsebin ter rednim deljenjem naših aktivnosti in izobraževanj, s posebnim poudarkom na mlajših generacijah. Uveljavljeno prakso poročanja z izobraževalnih, interesnih in gibalnih programov ohranjamo: pripravljali bomo

napovednike prihajajočih dogodkov, delili utrinke in strnjene povzetke preteklih aktivnosti in izobraževanj ter predstavljali ključne dosežke društva.

Spletna stran

(Peter Koren)

Spletna stran DMSBZT Ljubljana: <https://www.drustvo-med-sester-lj.si/> podrobno predstavlja društvo z vsemi dejavnostmi in aktivnostmi. Je pomemben način obveščanja članstva in širše javnosti o delovanju društva. V letu 2026 bodo na spletni strani objavljeni napovedniki vseh dogodkov na področju izobraževanja, interesnih dejavnosti, dejavnosti na podružnicah in sekcijah. Na spletni strani bodo objavljena tudi nekatera učna gradiva s področja obveznih vsebin za podaljšanje licence. Prav tako bodo objavljena poročila z različnih dogodkov, vključno s slikovnim gradivom. Sproti bodo ažurirane tudi vse informacije o društvu, ki so pomembne za člane.

Aktivnosti promocije dela, aktivnosti DMSBZT Ljubljana, prepoznavnost društvenega delovanja in spodbujanje pripadnosti društvu

Pomembno je, da se tako vodstvo z izvršilnim ter upravnim odborom kot tudi ostali člani društva aktivno vključujejo v sooblikovanje promocije delovanja društva – bodisi na družbenih profilih in spletnih platformah DMSBZT Ljubljana s spremljanjem objav, interakcijami z objavami, delitvijo in komentiranjem dogodkov ter prispevkov ali pa s samim direktnim delom in aktivnostmi v DMSBZT Ljubljana.

Aktivno sodelovanje vseh članov lahko dogodke in vsebine pozitivno predstavi, jih poudari ter jim da večjo težo in verodostojnost. Na tak način lahko potencialne člane prepričamo, da se odločijo za polnopravno in aktivno članstvo. Promocija skozi osebne pozitivne izkušnje v delovnih okoljih, pa tudi prek podpornih spletnih komentarjev ter odzivov članov na vseh spletnih platformah, pogosto najbolj pritegne k udeležbi na dogodkih in k sodelovanju na prihodnjih dogodkih v organizaciji DMSBZT Ljubljana. Da bi vsem članom omogočili seznanjanje z vsemi izvedenimi aktivnostmi, priporočamo in pozivamo vse nosilce dejavnosti v DMSBZT Ljubljana, da svoje delo redno in zavzeto dokumentirajo tudi s posnetki in zanimivimi zapisi, ki

jih bomo lahko objavljali na Facebook in Instagram profilu ter spletnih straneh društva.

Fotografije in vizualni utrinki z dogodkov bistveno povečajo zanimanje sledilcev in prispevajo k večjemu dosegu objav, saj slike pogosto povedo več kot besede. S tem ohranjamo prepoznavnost društva, gradimo zaupanje in spodbujamo večjo povezanost med člani ter sledilci. Facebook in Instagram profil ter spletna stran DMSBZT Ljubljana tako ostajajo pomembna orodja za predstavitev našega dela, za širjenje strokovnih vsebin in za utrjevanje prisotnosti društva v širši skupnosti.

Obeležitev stoletnice DMSBZT Ljubljana

V letu 2026 bomo začeli z dejavnimi pripravami na delovno in slavnostno obeležitev stoletnice ustanovitve stanovskega strokovnega društva **absolventk Šole za sestre pri Zavodu za zdravstveno zaščito mater in dece v Ljubljani**. Mesto Ljubljana in 27. november 1927 sta najpomembnejša za nastanek delovanja in organiziranega združevanja medicinskih sester na Slovenskem.

Mednarodno sodelovanje

Dejavno vzdržujemo stike s kolegicami in kolegi v mednarodnem prostoru z namenom izmenjave znanj in predstavljanja usposobljenosti skozi vzajemno aktivno udeležbo na simpozijih in ostalih izobraževalnih dogodkih.

Prostorska ureditev na novi lokaciji in sedežu društva ter izvedba selitve

V letu 2026 bomo zaključili s prenovo lastnih društvenih prostorov ter odprli novo poglavje v zgodovini društvenega delovanja.

Se vidimo na Letališki cesti 33 D.

Vse našete aktivnosti vodijo k povezovanju poklicne skupine medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov širše ljubljanske regije. Veliko informacij in znanj o različnih kliničnih področjih je prišlo do članov ravno skozi društveno izobraževalno dejavnost.

Vodstvo društva in nosilci dejavnosti smo prepričani, da bo tudi program dela za leto 2026 zanimiv za članice in člane, ki bodo lahko v načrtovanih aktivnostih našli marsikaj zase.

Predlog programa so sestavili nosilci dejavnosti v sodelovanju z vodstvom društva.

Đurđa Sima, predsednica