

# POSLOVNO POROČILO

2025

## DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA

**Potrjevanje:**

**Izvršni odbor DMSBZT Ljubljana: 23. 3. 2026**

**Nadzorni odbor: 30. 3. 2026**

**Občni zbor DMSBZT Ljubljana: 8. 4. 2026**





Kazalo

Uvod.....	5
Delovanje organov društva in pomembni projekti.....	7
Organi društva v mandatnem obdobju 2025–2029 .....	10
IZOBRAŽEVALNE, RAZISKOVALNE IN ZALOŽNIŠKE DEJAVNOSTI DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA.....	11
25. Simpozij DMSBZT LJUBLJANA .....	11
Dan glavnih medicinskih sester.....	12
Izobraževanje o asertivni komunikaciji in sodobnem bontonu .....	13
Klinični popoldnevi.....	13
<b>Poročilo o dvournem kliničnem strokovnem usposabljanju prek Zooma .....</b>	<b>14</b>
Obvezne vsebine za pridobitev licenčnih točk.....	15
Kakovost in varnost v zdravstvu – obvladovanje z zdravstvom povezanih okužb .....	15
Poklicna etika v zdravstveni in babiški negi .....	15
Zakonodaja s področja zdravstva .....	16
Temeljni postopki oživljanja.....	17
Področje sodelovanja Zdravstvene fakultete Ljubljana – Oddelka za zdravstveno nego in DMSBZT Ljubljana .....	18
Področja sodelovanja Srednje zdravstvene šole Ljubljana z DMSBZT Ljubljana .....	18
Poročilo o aktivnostih podružnice Zasavje .....	20
Poročilo o aktivnostih podružnice Idrija .....	20
POROČILO O INTERESNIH DEJAVNOSTIH V LETU 2025 .....	21
Komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni in babiški negi .....	21
Osebnostna rast in razvoj v zdravstveni in babiški negi .....	21
Joga, pilates, razgibalne vaje in vadba teka .....	22
Likovna dejavnost .....	22
Izletništvo .....	23
Klekljarska skupina .....	23
Gibalno-športna vadba .....	24
Sekcija upokojenih MS .....	26
PREDSTAVNOST DMSBZT LJUBLJANA NA SPLETU IN SOCIALNIH OMREŽJIH ...	27
Spletna stran DMSBZT Ljubljana: <a href="http://www.drustvo-med-sester-lj.si/">http://www.drustvo-med-sester-lj.si/</a> .....	27
Poročilo o FACEBOOK profilu DMSBZT LJ: <a href="http://www.facebook.com/dmsbztlj">www.facebook.com/dmsbztlj</a> .....	28

Instagram profil DMSBZT Ljubljana .....	30
Mednarodno sodelovanje (vodstvo DMSBZT Ljubljana) .....	33
Dejavnost zgodovine .....	33
Priznanja društva letu 2025 .....	33
POROČILO O POSLOVANJU V LETU 2025 .....	<b>Napaka! Zaznamek ni definiran.</b>
POROČILO O REALIZACIJI NAKUPA DRUŠTVENIH PROSTOROV .....	<b>Napaka! Zaznamek ni definiran.</b>
POPIS 2025 .....	<b>Napaka! Zaznamek ni definiran.</b>
Zapisnik komisije .....	<b>Napaka! Zaznamek ni definiran.</b>
PODATKI IZ IZKAZA POSLOVNEGA IZIDA V OBDOBJU OD 1. 1. 2025 DO 31. 12. 2025 .....	<b>Napaka! Zaznamek ni definiran.</b>
Podatki iz bilance stanja na dan 31. 12. 2025 .....	<b>Napaka! Zaznamek ni definiran.</b>
Pojasnila k poslovnim izkazom 2025 .....	<b>Napaka! Zaznamek ni definiran.</b>
Predlog sklepov vodstva društva k poročilu o poslovanju .....	<b>Napaka! Zaznamek ni definiran.</b>
NAČRT 2026 .....	<b>Napaka! Zaznamek ni definiran.</b>
Sklepne misli .....	34

## Uvod

Inštitut za slovenski jezik Frana Ramovša pri Znanstveno-raziskovalnem centru Slovenske akademije znanosti in umetnosti je tudi za leto 2025 razglasil besedo in kretnjo leta, ki sta zaznamovali preteklo leto.

**Božičnica**<sup>1</sup> – beseda leta 2025: ko je Slovenija za trenutek postala ena sama Excelova tabela

Ko je bila za besedo leta 2025 izbrana božičnica, je marsikdo pomislil: “Končno nekaj, kar razumemo vsi – tudi tisti, ki ne vemo, kaj je ‘generativna umetna inteligenca’, ‘geopolitična multipolarizacija’ ali ‘trajnostna transformacija’.” Božičnica je nekaj konkretnega. Nekaj, kar se vidi na računu. Nekaj, kar lahko primerjamo s sosedom.

Slovenci imamo z božičnico poseben odnos. To ni samo denar. To je čustvo. To je upanje. To je tisti trenutek v letu, ko se odrasli ljudje obnašamo kot otroci, ki čakajo, ali bo Miklavž prinesel čokolado ali samo mandarino.

Leto 2025 je bilo leto, ko je božičnica postala nacionalni šport. Na delovnih mestih so potekale prave detektivske operacije:

- “A si slišal, da so v tisti firmi dobili 150 % plače?”
- “Ne verjamem, to je urbana legenda.”
- “Ne, resno, bratranec od sodelavke od sosedu je rekel.”

Slovenci smo se spremenili v strokovnjake za bruto, neto, regres, dodatke, olajšave in davčne razrede. Pol države je decembra 2025 živelo v Excelu. Druga polovica pa na portalu eDavki.

Izbor besede božičnica je zato popolnoma logičen. To je beseda, ki je združila narod bolj kot nogomet, bolj kot vreme in skoraj tako močno kot debate o tem, ali je boljša potica z orehi ali s skuto.

Božičnica je postala simbol:

- upanja,
- priznanja,
- tistega sladkega trenutka, ko se za sekundo zazdi, da je vse leto vendarle imelo smisel.

In čeprav je božičnica samo enkrat na leto, je njen vpliv trajal mesece. Nekateri so jo pametno vložili. Drugi so jo pripravili v dveh dneh. Tretji so jo še vedno čakali.

Slovenija pa je dobila svojo besedo leta.

Besedo, ki pove več o nas kot marsikatera sociološka študija.

---

<sup>1</sup> Besedilo o božičnici in geopestrosti je rezultat dela UI-Copilot®.

## Geopestro – kretnja leta 2025: ko roke razložijo svet bolje kot PowerPoint

Če je bila *božičnica* beseda leta, je bila *geopestro* kretnja leta 2025 – in to je kombinacija, ki bi jo lahko izbrala samo Slovenija: malo denarja, malo rok, malo kulture, malo geografije. Popoln paket.

Kretnjo leta je razglasila Zveza društev gluhih in naglušnih Slovenije; točno opoldne v Atriju ZRC SAZU je bilo jasno: **Slovenci smo uradno razglasili, da je svet pester. Z rokami.**

Kretnja *geopestro* je nekaj posebnega. To ni samo en gib. To je mini koreografija. Ko jo narediš, je videti, kot da:

- razlagaš turistu, kje je Bled,
- hkrati pa mu želiš pokazati še, da imamo tudi morje,
- da smo majhni, a tudi zelo raznoliki,
- in da imamo radi, če nas pohvalijo.

Slovenci smo se v letu 2025 veliko ukvarjali z geopolitiko, migracijami, kulturnimi razlikami, globalnimi spremembami ... in kretnja *geopestro* je vse to elegantno povzela v nekaj sekundah. Če bi svet vodile kretnje, bi bila ta kretnja verjetno že na kakšnem mednarodnem vrhu.

Najlepše pri vsem pa je, da kretnja *geopestro* deluje v vseh situacijah:

- ko razlagaš, zakaj je vreme v Sloveniji tako nepredvidljivo,
- ko opisuješ, zakaj imamo v eni uri vožnje hribe, morje in tri različne dialekte,
- ali ko poskušaš tujcu razložiti, zakaj imamo 212 občin.

Kretnja leta 2025 je zato popolna:

pokaže, da smo majhni, a raznoliki, da znamo z rokami povedati več kot z besedami, in da je slovenski znakovni jezik tako barvit, da bi mu lahko rekli kar *pestro na kvadrat*.

Če je božičnica ogrela srca, je geopestro razmigala roke. In skupaj sta ustvarili čisto slovenski zaključek leta: **malo denarja, malo kretenj, veliko identitete.**

## **Delovanje organov društva in pomembni projekti**

Vodenje in delovanje društva je tako tudi v letu 2025 spremljalo izkazane potrebe članstva po izobraževanju in društvenih interesnih dogodkih, ki povezujejo člane. Še vedno smo z nekaterimi vsebinami ostali v virtualnih okoljih izobraževanja, podali smo se tudi v vnovično vzpostavitev izobraževanja v živo, kar je od nas zahtevalo še nekaj več inovativnosti in organizacijske zagnanosti. V marcu 2025 smo izpeljali redni letni občni zbor na sedežu društva Poljanska 14 in volilni občni zbor društva na Gospodarskem razstavišču Ljubljana. Obravnavali smo – skladno s statutom – vsa poročila in skupaj s prisotnimi člani postavili končni zaključek za leto 2025 na rednem občnem zboru. Posebej smo se posvečali prelomni nalogi stoletja društvenega delovanja – nakupu lastnih društvenih prostorov. Aktivnosti pregleda nepremičninskih možnosti na območju ljubljanske mestne občine – ob presoji primernosti za nakup nove društvene nepremičnine – so intenzivno potekale od poletja 2024. Nato je pretehtala odločitev za Letališko 33 D, etažo v 1. nadstropju, z možnostjo namestitve 80-sedežne predavalnice z novo interaktivno informacijsko infrastrukturo in spremnimi prostori za izvedbo izobraževanj ter ostalih društvenih dejavnosti za druge interesne aktivnosti društva.

Ključni dokument za odločanje, načrtovanje in vodenje društvenih aktivnosti je strateški načrt Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, ki ga je vodstvo društva skupaj s člani Izvršnega in Upravnega odbora začelo pripravljati že leta 2012. Končna verzija dokumenta je bila sprejeta na seji 13. 3. 2013. Od takrat vse aktivnosti društva oblikujemo in vrednotimo po kazalnikih uravnoteženega razvoja, ki predstavljajo temelj našega delovanja. Ti kazalniki so: usmerjenost k članom, organizacija procesov, učenje in motivacija ter finančna stabilnost.

Po petih letih smo izvedli celovit pregled kazalnikov in društvenih aktivnosti. Obravnava je bila zaključena 11. 6. 2018 na seji Izvršnega odbora, dopolnjeni dokument pa je bil potrjen na 3. seji Upravnega odbora 20. 6. 2018. Ob koncu leta 2023 je vodstvo pripravilo načrt za nadaljnjo prenovu dokumenta v letu 2024. Motivacijski dan smo izvedli skladno z načrtom in ponovno odprli razpravo o vseh ključnih kazalnikih, ki jih opredeljuje strateška mapa društva.

V letu 2024 smo dosledno sledili strateškemu dokumentu ter uspešno uresničevali zastavljene cilje in dosegali načrtovane rezultate. Nosilci dejavnosti v uresničevanje programa vlagajo veliko svojega prostega časa, zato se redno vključujejo v različne oblike izobraževanja in samoizobraževanja, da lahko zagotavljajo strokovno rast in razvoj članov.

Vsak kazalnik uspešnosti smo dodatno ovrednotili s poslanstvom, usmeritvami in merili. Poslanstvo uresničujemo skozi letne programe dela, ki jih podpirajo jasno opredeljene usmeritve, merila pa nam omogočajo sprotno spremljanje rezultatov.

### **Vidik članstva**

Postavljeno merilo, da se vsaj 25 % članov udeleži ene izmed dejavnosti društva, smo presegli. Za spremljanje kakovosti in zadovoljstva smo pripravili vprašalnik, pozitivni trendi pa se kažejo tudi v rasti števila članov.

### **Finančni vidik**

Finančno poslovanje ostaja stabilno in pozitivno. Tudi dodatne aktivnosti izvedemo brez finančnih težav, kar potrjuje dolgoročno finančno vzdržnost društva.

### **Vidik notranjih procesov**

Skrbno spremljamo organizacijo notranjih procesov, vključujemo nove člane ter nadzorujemo porabo virov. V preteklem mandatu smo posebno pozornost namenili krepitvi komunikacijskih veščin članov Upravnega odbora. Motivacijski dan, izveden v drugačnem okolju, je dodatno okrepil razmišljanje, komunikacijo in sodelovanje ter prispeval k boljšemu prenosu teh veščin v delovna okolja in delo s članstvom. Motivacijski dan je tudi priložnost za presojo, ali je treba vključiti dodatne sodelavce ali pa trenutna sestava zadostuje za optimalno izvajanje programa.

Motivacijski dan 2024 je prinesel učinkovito razpravo za prenovo strateške mape. Na rednih sejah Upravnega odbora smo jo dodatno obravnavali, ponovno evalvirali na seji vodstva društva in 25. septembra 2024 sprejeli v zaključni obliki.

V letu 2025 smo nadaljevali z uresničevanjem nalog iz strateškega dokumenta, kar je posebej predstavljeno v nadaljevanju poročila.

### **Vidik inovacij in učenja**

Osredotočeni smo na izobraževalne projekte, nove oblike učenja in evalvacije znanja. V preteklem mandatu smo okrepili nove oblike obveščanja, predvsem prek Facebook profila, kar omogoča hitro posredovanje informacij, večjo odzivnost članov in sprotno preverjanje zadovoljstva.

Osebna izkaznica društva je predstavljena skozi promocijsko gradivo, ki ga delimo na izobraževalnih dogodkih. Nove publikacije so pomembno prispevale k prepoznavnosti društva.

Posebej velja izpostaviti prenovi poslanstva, vizije in temeljnih vrednot. Po novem strateškem dokumentu pet temeljnih vrednot, ki usmerjajo zdravstveno in babiško nego, predstavljajo:

**strokovnost, srčnost, složnost, skrbnost in stanovitnost.**

Članstvo na dan 31. 12. 2025

Aktivni: 4293

Upokojeni: 301

Študenti: 93

**Skupaj 4687**

**Število udeležencev na izobraževanjih, pohodih, izletih, sekcijah: 2552**

**Likovnice in klekljarice 590**

**SKUPAJ UDELEŽENK/UDELEŽENCEV 3142**

KOMISIJA ZA PLAČILO UDELEŽB NA STROKOVNIH IZOBRAŽEVANJIH

Prejetih vlog: **65**

Rešenih vlog pozitivno: **46**

Rešenih vlog negativno: **19**

## Organi društva v mandatnem obdobju 2025–2029

Predsednica društva: **Đurđa Sima**

Podpredsednik za splošne zadeve: **mag. Peter Požun**

Podpredsednica za področje izobraževanja in raziskovanja: **Gordana Lokajner**

Podpredsednica za interesne dejavnosti: **Nada Sirnik**

Člani Upravnega odbora društva v mandatu 2025–2029

Marija Maruša Brvar, Nataša Čermelj, Sonja Dobrovc, Zorica Filipović, Olga Grmek, Zlatko Grubešić, Rok Hatze, Katja Hribar, Majda Jarem Brunšek, Andreja Jesenovec, Miha Boris Kaučič, doc. dr. Radojka Kobentar, Marija Olga Koblar, Katarina Kočnar, Peter Koren, Saša Kotar, Mojca Kotnik, doc. dr. Andreja Kvas, Gordana Lokajner, Lana Lukić, Saša Mohar, Gordana Njenjić, Danica Novak, Tanja Ostrožnik, mag. Boža Pirkovič, Helena Plaznik, Nina Pogačnik, mag. Peter Požun, Erika Predalič, Bernarda Prosenc, Blanka Pust, Damjan Remškar, Đurđa Sima, Nada Sirnik, Simona Smole, Ana Strauch Petan, Petra Šest Pleško, Alenka Škerjanec Hodak, Sabina Vihtelič, Andreja Vovk, Ivanka Jana Zalar

Nadzorni odbor v mandatu 2025–2029

Saša Kotar, predsednica; Gordana Njenjić in Blanka Pust, članici

Razsodišče

Andreja Vovk, predsednica častnega razsodišča društva

## IZOBRAŽEVALNE, RAZISKOVALNE IN ZALOŽNIŠKE DEJAVNOSTI DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV LJUBLJANA

(Gordana Lokajner s sodelavci)

Izobraževalna, raziskovalna ter založniška dejavnost DMSBZT Ljubljana je v letu 2025 potekala nemoteno in vsebinsko raznovrstno z uveljavitvijo novih vsebin in dogodkov. Večina izobraževalnih aktivnosti je potekala v živo, organizirali pa smo jih tudi po spletnih platformah – na željo članov glede bolj učinkovitega dostopa do izobraževalnih vsebin ter ob odločitvi vodstva, da prične z izvedbo, prijazno do okolja. S področja raziskovanja in založništva so potekali usklajevalni sestanki, načrtovane aktivnosti pa bodo opredeljene v načrtu dela. Še vedno zaznavamo povečane obremenitve naših članov ter izjemne delovne izzive na nezasedenih deloviščih.

### 25. Simpozij DMSBZT LJUBLJANA

Naš tradicionalni Simpozij, tokrat že 25. po vrsti, smo organizirali dne 28. 11. 2025 v dvorani Urška Gospodarskega razstavišča Ljubljana. Naslov je bil aktualen in zanimiv, saj se nam je pridružilo več kot 132 udeležencev. Na vabilo za udeležbo in aktivni prispevek o tematiki 25. simpozija DMSBZT Ljubljana »SPREJEMANJE RAZLIČNOSTI V ZDRAVSTVENI IN BABIŠKI NEGI, VSI RAZLIČNI, VSI ENAKOVREDNI« so se odzvali tuji kolegi in kolegice (iz Danske, Finske, Švice, Srbije ter Republike Srbske). Predstavljene so bile dobre prakse inkluzivnosti ter obvladovanje medkulturnih in medgeneracijskih razlik, pa tudi opolnomočenje dela z marginaliziranimi populacijami v ZBN v svetu in doma.



### Dan glavnih medicinskih sester

in podelitev srebrnih znakov ter priznanj DMSBZT Ljubljana smo priredili 7. 3. 2025 v Mestnem muzeju Ljubljana. Pridružil se nam je 95 udeležencev. V plenarnem delu sta nam prof. dr. Matej Černe z Ekonomske fakultete s predavanjem »Odporni ljudje, uspešni timi: kako ustvariti kulturo trajnosti in sodelovanja« ter Sonja Peklenik, mag. posl. ved., inštitut KRATOS, s predstavitvijo »Hitro branje – vaš ključ do več časa in manj stresa« seznanila z zanimivimi vsebinami, potrebnimi za vsakdanje delo. Na dogodku so bili našim zaslužnim članom podeljeni srebrni znaki in plakete Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana.



### Izobraževanje o asertivni komunikaciji in sodobnem bontonu

Gospa Tatjana Zidar Gale je v sklopu izobraževalnih aktivnosti izvedla tri delavnice asertivnega komuniciranja, ki jih je obiskalo 44 udeležencev.

Dne 24. februarja 2025 je gospa Simona Lečnik Očko z nami podelila najpomembnejše »Bontonske drobtinice – smernice sodobnega bontona, nepogrešljive v 21. stoletju«, ki so bile med našimi člani zelo dobro sprejete.

### Klinični popoldnevi

(Maruša Brvar, Smiljana Kazić in Đurđa Sima)

V letu 2025 smo predstavili strokovne vsebine z različnih področij delovanja medicinskih sester in babic. Povezali smo se s strokovnimi sekcijami in društvi ter njihovimi strokovnjaki z različnih področij poklicnega delovanja. Izobraževanja so potekala enkrat mesečno, zadnji četrtek v mesecu v predavalnici na sedežu Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana, Poljanska cesta 14. Izvedli smo sedem kliničnih popoldnevov (Otroška

oftalmologija; Akutne zastrupitve; Žilne bolezni; Zdravstvena nega kardioloških pacientov ...), ki jim je prisluhnilo 146 udeležencev.

### **Poročilo o dvournem kliničnem strokovnem usposabljanju prek Zooma**

(Saša Mohar in Đurđa Sima)

V letu 2025 smo organizirali osem dvournih kliničnih usposabljanj ter eno klinično popoldne. Usposabljanja so bila izjemno dobro obiskana, saj se jih je udeležilo kar 367 poslušalcev. Zaradi velikega zanimanja smo morali največje dovoljeno število udeležencev povečati s 40 na 60.

Klinična usposabljanja prek Zooma so namenjena vsem izvajalcem zdravstvene nege. V letu 2025 smo obravnavali strokovne vsebine:

- Krčne žile in kompresija za zdrave noge;
- Epilepsija – razumevanje, prva pomoč, diagnostika, zdravljenje in stigma;
- Glavkom – “skriti tat vida”;
- Nefarmakološko zdravljenje sladkorne bolezni;
- EKG zapis – ni problema;
- Vpliv sonca na kožo;
- Društvo prvih posredovalcev – kdo so, zakaj so pomembni, kako se jih aktivira in katera znanja imajo;
- Poškodbe zaradi pritiska – preventiva, stopnje, uporaba oblog;
- Zdravstvena nega bolnika s HIV nekoč in danes.

Vsa usposabljanja so bila uspešno izvedena, udeleženci pa so dosegli zastavljene cilje. Povratne informacije kažejo na veliko zanimanje za nadaljevanje tovrstnih izobraževanj tudi v prihodnjem letu.

## Obvezne vsebine za pridobitev licenčnih točk

### Kakovost in varnost v zdravstvu – obvladovanje z zdravstvom povezanih okužb (Andreja Vovk)

Izobraževanje s področja kakovosti in varnosti v zdravstvu ter obvladovanja z zdravstvom povezanih okužb je bilo v letu 2025 načrtovano v petih terminih v mesecu januarju, marcu, maju, septembru in novembru ter je bilo v skladu z načrtom tudi izvedeno.

Teme predavanj so predavatelji sproti osvežili in dopolnili z novostmi s področja kakovosti in varnosti. Udeleženci izobraževanja gradiva prejmejo v tiskani obliki. Izobraževanje je vsaka skupina udeležencev zaključila s preverjanjem znanja.

Namen izobraževanja je udeležence seznaniti z osnovami s področja kakovosti in varnosti ter jim predstaviti načine za zagotavljanje in izboljšanje kulture varnosti. Predstavljene so tudi teme s področja obvladovanja z zdravstvom povezanih okužb ter osnove dobrega komuniciranja v zdravstvu. Teme se v teku izobraževanj tudi dopolnjujejo z aktualno tematiko oziroma problematiko; v letu 2025 je kar nekaj sprememb nastalo zaradi Zakona o zagotavljanju kakovosti v zdravstvu (ZZKZ).

V letu 2025 je ekipa predavateljev ostala nespremenjena: Gordana Lokajner, dipl. m. s., univ. dipl. org., Tomaž Babnik, u. d. i. s., Andreja Vovk, mag. zdr. neg., QM, Mojca Tomažič, dipl. m. s., spec. manag., ter Klavdija Peternelj, dipl. m. s., Msc (KŠ). Stalnica je bila tudi predavalnica Uradnega lista v Ljubljani, meseca maja pa smo izobraževanje izvedli kar v prostorih društva na Poljanski cesti 14.

Na izobraževanjih smo v letu 2025 predavali 204 udeležencem. Aktivno so se vključevali ter pokazali pripravljenost za sodelovanje pri zagotavljanju in izboljševanju kakovosti in varnosti v delovnem okolju.

### Poklicna etika v zdravstveni in babiški negi (Gordana Lokajner, izr. prof., dr. Boris Miha Kaučič)

V letu 2025 smo izvedli štiri seminarje iz obveznih vsebin poklicne etike za 134 udeležencev.

Predavanja s temo obveznih vsebin iz poklicne etike in zakonodaje v zdravstvu so tudi v letu 2025 potekala v obliki dvodnevni seminarjev, v predavalnici URL in na sedežu DMSBZT v Ljubljani. Udeleženci seminarja s področja poklicne etike so bili kljub zelo velikemu številu aktivni ter so pogosto predstavljali lastne strokovne in etične probleme in dileme s svojega delovnega področja.

Vključeni predavatelji (izr. prof. dr. Boris Miha Kaučič, doc. dr. Andreja Kvas, Sonja Dobravc in Gordana Njenjić, skupaj z nosilko dejavnosti Gordano Lokajner) so priznani strokovnjaki z dolgoletnimi kliničnimi izkušnjami in znanjem s področja poklicne etike v ZBN. Ob zaključku izobraževanja udeleženci vedno opravijo pisni preizkus pridobljenih znanj ter prejmejo oceno izobraževanja.

### Zakonodaja s področja zdravstva (mag. Peter Požun)

V letu 2025 smo izvedli štiri od petih načrtovanih izobraževanj iz obveznih vsebin za podaljšanje licence – modul *Zakonodaja s področja zdravstvene dejavnosti*. Izobraževanja je obiskalo 134 udeleženk in udeležencev.

Poleg ključnih vsebin s področja pravne ureditve zdravstvene dejavnosti so udeleženci pridobili tudi širši nabor informacij iz aktualne prakse ter spoznali najpogostejše primere iz realnega delovnega okolja. Aktivno so sodelovali v razpravah in prispevali primere iz svoje vsakodnevne prakse, kar je dodatno obogatilo obravnavane teme.

Izobraževalni program je zajemal sledeča področja:

- zdravstvena zakonodaja in pravni viri s področja zdravstva (Ustava RS, Zakon o zdravstveni dejavnosti ter drugi zakoni in podzakonski akti),
- poklicne kvalifikacije in kompetence v zdravstveni in babiški negi,
- strokovna, odškodninska in kazenska odgovornost zdravstvenih delavcev,
- pravice in dolžnosti pacientov ter postopki uveljavljanja njihovih pravic,
- pravice in dolžnosti v zvezi z opravljanjem zdravstvene dejavnosti ter pravice in obveznosti iz delovnega razmerja,
- vloga zdravstvenih delavcev pri obravnavi nasilja v družini (Zakon o preprečevanju nasilja v družini, Pravilnik o pravilih in postopkih pri obravnavi nasilja v družini ob izvajanju zdravstvene dejavnosti),
- preprečevanje in obravnava nasilja na delovnem mestu pri izvajalcih zdravstvene dejavnosti (protokoli obravnave nasilnih in drugih incidentov).

Ob zaključku izobraževanja so udeleženci opravili pisni preizkus znanja in prejeli oceno uspešnosti. Udeleženci so pohvalili visoko kakovost vsebin ter organizacijo, potek in izvedbo izobraževanj.

## Temeljni postopki oživljanja (Damjan Remškar)

V letu 2025 je bilo v DMSBZT Ljubljana v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu organiziranih 21 delavnic temeljnih postopkov oživljanja. Vsebina in izvedba delavnic sta usklajeni z zahtevami Zbornice – Zveze za obvezne vsebine licenčnega obdobja iz temeljnih postopkov oživljanja in ustrezata dodatnim kriterijem, ki jih v prilogi zahteva Pravilnik o licenčnem vrednotenju strokovnih izpopolnjevanj.

Delavnice TPO so bile dobro obiskane, saj se jih je udeležilo 350 tečajnikov, ki so uspešno zaključili usposabljanje s preverjanjem znanja. Število inštruktorjev je odvisno od števila tečajnikov, saj delavnice potekajo v manjših skupinah (največ 10 udeležencev na inštruktorja) in lahko po potrebi organiziramo tudi delavnice z manjšimi skupinami udeležencev.

Delavnice so potekale v skupinah do 20 tečajnikov. V aprilu 2025 smo organizirali tudi delavnico TPO v Trbovljah in s tem našim članom približali aktivnosti DMSBZT. Na vsakem tečaju so udeleženci izpolnili anketo o izvedenem izobraževanju in so bili z izvedenimi izobraževanji zelo zadovoljni.

Z izobraževanjem bomo nadaljevali tudi v letu 2026. Število delavnic bomo prilagodili tudi glede na povpraševanje.

Področje sodelovanja Zdravstvene fakultete Ljubljana – Oddelka za zdravstveno nego in DMSBZT Ljubljana

(doc. dr. Andreja Kvas)

Že vrsto let Zdravstvena fakulteta Univerze v Ljubljani zelo dobro sodeluje z DMSBZT Ljubljana (v nadaljevanju društvo), zlasti Oddelek za zdravstveno nego. Kot članica UO in IO društva sem tudi v letu 2025 sodelavke in sodelavce – s pomočjo e-pošte in na sestankih oddelka – obveščala o vseh dogodkih, ki so potekali v okviru društva na področju izobraževanja, interesnih dejavnosti, raziskovanja in založništva. Pošiljala sem jim opomnike pred izobraževalnimi in drugimi dogodki v okviru društva. Ko so potekala izobraževanja iz obveznih vsebin za podaljšanje licence pri Zbornici – Zvezi, sem jim opomnike pošiljala pogosteje (večkrat na teden). Kot članica IO društva sem promovirala prisotnost na volitvah za predsednika/predsednico društva, podpredsednika/podpredsednico društva za splošne zadeve, podpredsednika/podpredsednico društva za izobraževalno, raziskovalno in založniško dejavnost, podpredsednika/podpredsednico za interesno dejavnost ter za člane UO društva za mandatno obdobje od oktobra 2025 do oktobra 2029; volitve so bile izvedene 30. 9. 2025. Članice in člane društva z Oddelka za zdravstveno nego sem večkrat pozvala, naj kandidirajo za člana UO društva, upravnega ali nadzornega odbora društva ter za funkcijo predsednika/predsednice Častnega razsodišča Društva – za mandatno obdobje 2025–2029.

O izobraževalnih in drugih dogodkih, ki so potekali v okviru društva, sem obveščala tudi študente programa zdravstvena nega prve in druge stopnje. Obvestila sem jim pošiljala na skupne e-naslove letnikov študentov, kar omogoča, da vsi študenti posameznega letnika dobijo obvestilo, tako na prvi kot na drugi stopnji študija zdravstvena nega. Tudi v letu 2025 so bili aktivni študenti zdravstvene in babiške nege, ki delujejo v okviru Sekcije študentov zdravstvene nege in babištva. O izobraževalnih in drugih društvenih dogodkih v letu 2025 so študenti obveščali dalje s pomočjo spletnih družbenih omrežij Instagram, Twitter in Facebook. Informacije o delovanju in dogodkih na društvu so prejeli tudi na mentorskih sestankih.

Tudi visokošolski učitelji smo poskrbeli, da so bili študenti v letu 2025 obveščeni o prednostih članstva v društvu ter o različnih dogodkih, ki so potekali v okviru društva. Promocijo društva smo izvajali na mentorskih urah, pri različnih strokovnih predmetih in v okviru izvedbe različnih vaj na Zdravstveni fakulteti.

Področja sodelovanja Srednje zdravstvene šole Ljubljana z DMSBZT Ljubljana

(Mojca Kotnik)

Srednja zdravstvena šola Ljubljana je v letu 2025 sodelovala z DMSBZT na številnih področjih.

- Predstavitev Zbornice – Zveze in DMSBZT Ljubljana dijakom v okviru strokovnih vsebin pri predmetu Zdravstvena nega 1 in Zdravstvena nega na specialnih področjih – informacijska tehnologija v 3. letniku.
- Redna korespondenca glede strokovnih vsebin, obvestil in izobraževanj DMSBZT z vsemi člani strokovnega aktiva Zdravstvene nege na šoli in povabilo k sodelovanju.
- Predstavniki vodstva DMSBZT (predsednica društva, ga. Đurđa Sima) so sodelovali na prireditvi ob dnevu medicinskih sester ter na dogodku »Srčne Poljane«, ki so ga tudi sponzorsko podprli.
- Sodelovanje na sestankih DMSBZT (kot članica upravnega odbora).
- Spodbuditev sodelavcev, naj se udeležijo volitev društva oz. kandidirajo za funkcije v organih DMSBZT.

## Poročilo o aktivnostih podružnice Zasavje

(Katarina Kočnar )

V letu 2025 je Podružnica Zasavje uspešno izvajala načrtovane aktivnosti. Dne 12. 4. 2025 smo izvedli obvezno vsebino temeljnih postopkov oživljanja (TPO) z uporabo AED, v spomladanskem terminu. V Osnovni šoli Trbovlje so izvajali vadbo joge, ki poteka redno in se nadaljuje tudi v prihodnjem obdobju. Prav tako je v telovadnici Rajevc, ki jo za svoje dejavnosti uporablja Zdravstveni dom Trbovlje, potekala funkcionalna vadba pod vodstvom vaditelja kineziologa in fizioterapevte. Obe dejavnosti potekata kontinuirano in se nadaljujeta tudi v letu 2026. V obdobju od 1. 10. do 5. 10. 2025 je bil organiziran in uspešno izveden izlet v Andaluzijo. Ob koncu leta 2025 je bilo načrtovano izobraževanje z naslovom »Gibanje in prehrana kot temelj vitalnosti in dolgožive, telesno odporne družbe«. Zaradi manjših organizacijskih težav je bilo izobraževanje prestavljeno v mesec januar in je bilo uspešno izvedeno 15. 1. 2026. Podružnica Zasavje je v letu 2025 s svojim delom aktivno prispevala k promociji zdravja, telesne dejavnosti in druženja članov.

## Poročilo o aktivnostih podružnice Idrija

(Andreja Gruden, Sabina Vihtelič, Zorica Filipovič )

V okviru DMSBZT Ljubljana smo v letu 2025 na Idrijskem izvedli aktivnosti z različnih področij delovanja društva. V mesecu marcu je bilo organizirano predavanje obvezne vsebine Etika in Zakonodaja, ki je potekalo v Psihiatrični bolnišnici Idrija. Člani društva imajo možnost vadbe badmintona v telovadnici Gimnazije Jurija Vege v Idriji. Večje število članov se je udeležilo izobraževanj v okviru kliničnih popoldnevov. V mesecu oktobru smo obeležili dan duševnega zdravja s predavanjem na temo »SKRB ZASE – TEMELJ SKRBI ZA DRUGE«, ki so se ga udeležili člani z našega področja in tudi drugi sodelavci v zdravstvu. Vez med matičnim društvom in člani je že tradicionalno dobro vzdrževana tudi v letu 2025. Andreja Gruden je zaključila večletni mandat članice Upravnega odbora. Zamenjala jo je nova članica Zorica Filipovič. Odziv in sodelovanje tajništva na sedežu društva za člane društva sta tudi v letu 2025 ostajala dobra in ažurna.

## POROČILO O INTERESNIH DEJAVNOSTIH V LETU 2025

(Nada Sirnik s sodelavci)

Vse načrtovane predavateljske aktivnosti, delavnice, vadbe idr. so bile izvedene v skladu s sprejetim letnim načrtom dejavnosti. Odpovedi ni bilo, le eno predavanje je bilo predstavljeno na drug termin zaradi bolezni izvajalke. Število udeležencev vseh interesnih dejavnosti je bilo 437. Večji del predavanj in delavnic s področja osebnostnega in profesionalnega razvoja smo izvedli v spletnem okolju – na željo udeležencev in predvsem zaradi večjega števila udeležencev v spletnem okolju. Tudi tu so se člani in ostali poslušalci aktivno vključevali v razpravo in bili prisotni na predavanjih. Vsa ostala srečanja so potekala v živo v prostorih društva.

### Komplementarno in naravno zdravilstvo v zdravstveni in babiški negi

(Nada Sirnik)

Na področju komplementarne medicine in naravnega zdravilstva so bila izvedena vsa načrtovana srečanja. Udeležba je manjša kot v preteklih letih, vendar zanimanje še ostaja. Večina načrtovanih srečanj je bila izvedena na pobudo članstva. Šest srečanj je bilo namenjenih področju naturopatije (januar, marec, maj, september, oktober in december); predstavljeni sta bili skrb zase s pomočjo pravilne prehrane skozi letne čase in moksa terapija. Imeli smo dve izobraževanji o refleksni masaži, eno enodnevno o aurikuloterapiji in eno dvodnevno o refleksni masaži stopal. Na začetku leta smo izvedli tudi dve popoldanski srečanja z naslovom »Telo kot beležnica«. Vseh udeležencev dogodkov na področju komplementarnega in naravnega zdravilstva je bilo 119.

### Osebnostna rast in razvoj v zdravstveni in babiški negi

(Nada Sirnik)

Večina izobraževanj in delavnic iz osebnostnega in profesionalnega razvoja v zdravstveni in babiški negi je potekala v spletnem okolju. Imeli smo eno delavnico z naslovom »Z učinkovito komunikacijo do uspešnega sodelovanja v zdravstveni negi«, dve delavnici z naslovom »Vplivno komuniciranje/prepričljiva (močna) komunikacija pri delu s pacienti« in dve delavnici s področja reševanja konfliktov v zdravstveni in babiški negi. Vse so bile izvedene v spletnem okolju. Ne glede na to so bili odzivi izjemno dobri in pohvalni. Udeleženci so srečanja priporočali sodelavcem, kar je dodatno pripomoglo k profesionalni rasti. Poročali so o spoznavanju in zavedanju različnosti percepcij in pričakovanj, ki so lahko vir nesporazuma. Razumeli so naravo konflikta: kdo so težavni sogovorniki, kako reagirajo ter kako se odzvati in vesti v konfliktnih situacijah. Pomembna je bila tudi povratna informacija, ki so jo udeleženci že naslednji dan dobili na svoj elektronski naslov. Srečanja z naslovom »Agilnost uma« so bila zaradi interesa članov izvedena trikrat, prav tako v spletnem okolju in zaradi razlogov, ki smo jih že omenili. Srečanja so aktivna in polna zanimivih

telesnih vaj, ki pripomorejo k vzdrževanju kognitivnega naboja posameznika. Izobraževalno srečanje »Z govorico telesa do boljših medsebojnih odnosov in pozitivnih notranjih stanj« je bilo jeseni. S teh srečanj člani odhajajo zelo zadovoljni, saj je na njih polno smeha in dobre volje. Poleg tega pridobijo obilo novega znanja za lažji pristop do pacientov in prepoznavanje njihovih težav, pa tudi za boljše sodelovanje z njimi s pomočjo prepoznavanja govorice telesa. Na Ljubljanskem maratonu je sodelovalo 44 naših članov na različnih ciljnih razdaljah. To področje veliko pripomore h krepitvi, širitvi in rasti predvsem osebnega in poklicnega razvoja. Skupaj je pritegnilo 203 udeležence.



#### Joga, pilates, razgibalne vaje in vadba teka (Katja Hribar)

V sezoni 2025/2026 potekajo delavnice joge, pilatesa in razgibalnih vaj na enakih lokacijah kot do zdaj. Skupno število udeleženk vseh vadb je 88. Od tega jih osem poteka preko spleta, v Trbovljah osem, v Ljubljani na treh lokacijah (babiška, očesna in SZŠ) pa ostalih 66 (na vadbi joge, pilatesa in razgibalnih vaj). Na vadbi teka sodeluje šest članic.

#### Likovna dejavnost (Majda Jarem Brunšek)

V preteklem letu 2025 smo se likovnice srečevale na društvu DMSBZT Ljubljana, Poljanska cesta 14. Število likovnic je bilo lepo – 17 – in upam, da bo tako tudi v prihodnje. Naša srečanja so potekala pod vodstvom in likovnim mentorstvom Marije Strnad in Nuše Fajfer, ki je z akademsko izobrazbo vnesla nov in zahtevnejši pristop k likovnemu izražanju. Maja smo razstavljale ob mednarodnem dnevu medicinskih sester v UKC Ljubljana. Razstava je bila

odlično obiskana in zelo dobro ocenjena. Poleg nas so razstavljale tudi kolegice klekljarice iz našega društva. Samostojno je razstavljala kolegica Martina na Dermatološki kliniki, kamor so jo povabili. To je bila njena prva samostojna razstava. Konec leta smo članom UO podelili lepo število slik iz našega arhiva. Bili so prijetno presenečeni, saj cenijo tak način likovne/društvene pozornosti. Likovna skupina pa se »pod okriljem društva« slikarsko uspešno razvija zaradi društvene podpore, kar cenimo in smo za to hvaležne.

### **Izletništvo**

(Gordana Lokajner)

Maja 2025 je bila realizirana strokovna ekskurzija na Dansko, ki je bila pripravljena in izvedena v sodelovanju podpredsednice za izobraževanje in slovenskimi medicinskimi sestrami v Kopenhagnu. Poleg spoznavanja geografskih in naravnih posebnosti dežele smo se srečale s slovenskimi kolegicami, ki podrobno poznajo danski zdravstveni sistem. Strokovne ekskurzije se je udeležilo 27 članov DMSBZT Ljubljana z družinskimi člani. V mesecu decembru smo se odpravili na podaljšan izlet do adventnega Rima. Na adventni izlet smo potovali z vlakom – »rdečo strelo« – ter se vrnili veseli in zadovoljni. Na rimsko adventno romanje se je odpravilo 31 članov društva.

### **Klekljarska skupina**

(Irma Kiprijanović)

Tudi v letu 2025 je klekljanje potekalo v predavalnici DMSBZT Ljubljana, ob sredah od 15. do 18. ure pod vodstvom mentorice Matejke Jakob Oven. V skupini je še vedno deset klekljaric, ki pridno zbiramo »papirce« in ustvarjamo čipke z različnimi tehnikami. V letu 2026 bomo obeležile 18 let delovanja klekljarske skupine ljubljanskega društva, na kar smo izredno ponosne. Klekljarske izdelke smo razstavljale:

- na tradicionalni klekljarski razstavi v Knjižnici Frana Levstika v Velikih Laščah (razstava je bila predstavljena v januar 2025),
- ob 12. maju, mednarodnem dnevu medicinskih sester, smo v avli Univerzitetnega kliničnega centra postavile razstavo za mesec dni.

Ko daljši čas opravljamo določen poklic, o delovnih oblačilih ne razmišljamo več kot o nečem zunanjem – sčasoma postanejo del naše identitete. Uniforma ni več le kos oblačila, ampak simbol poklica, pripadnosti in poslanstva. Na tej razstavi so bile predstavljene klekljane medicinske uniforme, ki smo jih ustvarile s pomočjo tradicionalne klekljarske tehnike. Z združitvijo klekljanja in zgodovinskega razvoja uniform medicinskih sester smo želele raziskati ter poudariti globoko povezavo med umetnostjo in skrbjo za sočloveka. Ta razstava je bila poklon delu, predanosti in neprecenljivi vlogi medicinskih sester – tako danes kot skozi zgodovino. Na povabilo Zavoda za turizem Idrija smo sodelovale in razstavljale na 3.

Ljubiteljski razstavi 43. festivala idrijske čipke od 13. do 15. junija 2025. Tokrat smo izdelale »čebelice« na posebej izdelanih papircih. Iz podarjenih »vrtnic upanja« iz leta 2024 je Eva Petrič za leto 2025 postavila novo instalacijo, ki je bila razstavljena na 43. festivalu v Idriji od 13. do 15. junija 2025. Čipkarskega festivala v Idriji se rade udeležimo, saj smo klekljarice DMSBZT Ljubljana tam postale prepoznavne. Od 13. do 19. avgusta 2025 se je pet klekljaric udeležilo Svetovnega čipkarskega kongresa OIDFA Kalofer v Bolgariji skupaj s klekljaricami vse Slovenije. Gostiteljci kongresa smo izdelale in poklonile posebej za to priložnost izdelane vrtnice. V soboto in nedeljo, 4. in 5. oktobra 2025, je potekal Čipkarski festival Ljubljana 2025, in sicer na Srednji šoli za oblikovanje in fotografijo Ljubljana na Gosposki ulici 18 ter v Mestnem muzeju Ljubljana na Gosposki ulici 15. Svoja dela smo razstavljale že šestič: uniforme medicinskih sester skozi čas. Razstavo so obiskovalci pohvalili, bila je posebna oziroma edinstvena. Sam festival je vključeval šestnajst razstav, dve delavnici klekljanja, delavnico strojnega všivanja čipk, predavanje, skupinsko klekljanje, čipkarsko druženje ter stojnice s klekljarskimi materiali, pripomočki in literaturo. Država gostja letošnjega festivala je bila Poljska, ki bo leta 2026 gostila Svetovni čipkarski festival. Klekljarice se zahvaljujemo vodstvu društva, ki nam nudi prostor ter finančno omogoča, da se učimo novih tehnik in da svoje izdelke razstavljamo v okrilju DMSBZT Ljubljana. Tako ohranjamo kulturno dediščino, s čimer društvo postaja prepoznavno tudi zunaj ljubljanske regije in zunaj Slovenije. Hvala naši mentorici, saj brez nje ne bi prestopile »slovenske meje«.

### Gibalno-športna vadba (Đurđa Sima)

V letu 2025 smo organizirali 15 pohodniških in gibalnih dogodkov, ki smo jih popestrili z ogledi muzejskih razstav ter predstavitvami lokalnih posebnosti v širšem kulturnem, družbenem in zgodovinskem kontekstu. Potovali smo po Sloveniji, Hrvaški, Avstriji in Italiji. Pohodi so bili različnih težavnostnih stopenj in kot vedno prilagojeni referenčni skupini. Namen pohodniških dogodkov ostaja enak – spodbujanje gibanja, hoje in splošne telesne aktivnosti.

Zaradi zimskih razmer smo leto začeli nekoliko pozneje kot običajno. Prvi pohod smo izvedli februarja 2025, ko smo se odpravili v dolino Besnice in do planinskega doma na Jančah. Obiskali smo tudi rudnik Sitarjevec ter muzejsko zbirko v občini Litija. Dan smo zaključili z občutkom, da smo svojo neposredno regijsko okolico ponovno odkrili in se kot skupina še bolj povezali.

Naslednje tri pohode smo posvetili območju Nove Gorice in Gorice, ki sta bili sprejeti v projekt Evropske prestolnice kulture. Tako smo obiskali:

- **Skalnico** (22. 2. 2025),
- **Krminsko goro** (22. 3. 2025),
- **Bazovico in Gropado** ter se 26. 4. 2025 zapeljali s tramvajem v Trstu, kjer smo doživeli utrip večkulturnega pristaniškega mesta.

Sledil je 11. maj 2025, ko smo se tradicionalno udeležili **Poti ob žici**. Poleg ustaljenega okrepčila za udeležence smo letos pripravili tudi darilo – knjigo *1495 dni: Ljubljana med 2. svetovno vojno*.

V maju smo izvedli še en zanimiv pohod: obisk rova Katarina B nad Reko in pohod nad Hreljinom, ki nam je v sončnem vremenu razkril čudovite razglede na Kvarnerski zaliv.

Poletni pohodi so bili:

- Otlica in Otliško okno (21. 6. 2025),
- Dolina Bele na avstrijskem Koroškem (26. 7. 2025),
- **Pavličevo sedlo** kot zaključek dneva.

V nedeljo, 27. 7. 2025, se je manjša skupina pridružila obeležju dogodkov na **Ogenjci**, kjer je Društvo za ohranitev spomina na partizansko bolnico pripravilo slovesnost. Kot društvo, ki združuje naslednike partizanskega zdravstva in sanitete, smo bili povabljeni tudi k nagovoru.

Od 28. do 31. avgusta 2025 smo izvedli **večdnevni pohod v Dolomite**. Kljub manj ugodnemu vremenu je bil pohod uspešno izpeljan. Pridružila sta se nam tudi gosta iz Banjaluke, ki sta našemu druženju dodala posebno vrednost.

Jesenski del leta je prinesel nove pohode:

- **Planina Boč** in obisk partizanske bolnice Formila (20. 9. 2025),
- **Pag** (4.–5. 10. 2025),
- **Skradin in Šibenik** (18.–19. 10. 2025).

Poznojesenski pohod smo izvedli 22. 11. 2025, ko smo obisk Rogaške Slatine popestrili z vzponom na **Celjsko kočo**, kjer nas je pričakal prvi sneg.

V decembru 2025 se pohodniška skupina ni odločila za izvedbo pohoda.



## Sekcija upokojenih MS (Marija Olga Koblar)

Članice sekcije upokojenih medicinskih sester pri DMSBZT Ljubljana smo se v letu 2025 udeležile številnih strokovnih, kulturnih in družabnih dogodkov, ki so pomembno prispevali k našemu povezovanju, učenju ter ohranjanju aktivnega in ustvarjalnega življenjskega sloga.

### Kulturni in muzejski ogledi

Leto smo začele 23. januarja 2025 z vodenim ogledom razstave »V objemu impresionizma« na Ljubljanskem gradu.

Februarja 2025 je sledil voden ogled v Moderni galeriji, s poudarkom na ustvarjanju B. Emerika. Aprila 2025 smo si ogledale razstavo »Mala Slovenija in velika dejanja« v Šenčurju, obiskale Dom upokojencev Šenčur, nato pa nadaljevale pot v Vrbo, rojstni kraj Franceta Prešerna. Obiskale smo tudi Muzej F. S. Finžgarja v Žirovnici, si ogledale Lajerjevo razstavo v Kranju in dan zaključile na Šmarjetni gori. Avgusta 2025 smo imele vodeni ogled razstave »Barok v Sloveniji – slikarstvo in kiparstvo« v Narodni galeriji. Zadnji petek v avgustu smo si ogledale razstavo na Pošti Slovenije na Čopovi ulici: »Prva pošta na Triglavu« in »100 žensk na Triglavu«. Novembra 2025 smo se odpravile na vodeni ogled kulturno-zgodovinskih znamenitosti Ptuja, nato pa obiskale še Ptujsko jezero, kjer smo na sončnem pomolu občudovali veliko jato labodov.

Zaključni izlet v letu 2025 nas je popeljal v Novo Gorico z okolico, kjer smo z vodenimi ogledi spoznavale zgodovino, arhitekturo, kulturo ter geografsko umeščeno Ozimskovo cesto in Goriška Brda.

### Strokovna srečanja in izobraževanja

Februarja 2025 smo se udeležile strokovnega predavanja »Hipertenzija«, kjer nam je kolega nazorno predstavil normalne in povišane vrednosti krvnega tlaka, vrste hipertenzije ter načine prepoznavanja. V drugi polovici februarja smo opravile merjenje sluha pri podjetju Neuroth na Cankarjevi cesti v Ljubljani. Maj 2025 je bil pester; odpravile smo se v Idrijo, kjer smo si najprej ogledale Divje jezero, nato pa imele strokovno srečanje v Psihiatrični bolnišnici Idrija. Pot smo nadaljevale v Dom upokojencev Črni Vrh, kjer smo se seznanile z njihovimi dejavnostmi. Dan je bil strokovno izjemno bogat. Udeležile smo se slavnostne akademije ob mednarodnem dnevu medicinskih sester na Brdu pri Kranju, prisostvovali smo strokovnemu predavanju »Prehranska dopolnila«, ki ga je izvedla prof. dr. Nada Rotovnik Kozjek, dr. med. Po predavanju smo si v avli UKC Ljubljana ogledale razstavo likovnih in klekljarskih del DMSBZT Ljubljana. Oktobra 2025 smo opravile UZ merjenje petnice, kot nadaljevanje aktivnosti iz preteklega leta. V novembru smo imele ponovno merjenje sluha na Otorinolaringološki kliniki UKC Ljubljana. Decembra 2025 smo se udeležile zadnjega letošnjega strokovnega srečanja, kjer je kolegica Saša Mohar predavala na temo »Vnetje vek ter uporaba kapljic in mazil za oči«. Srečanje je potekalo na sedežu društva.

## PREDSTAVNOST DMSBZT LJUBLJANA NA SPLETU IN SOCIALNIH OMREŽJIH

Spletna stran DMSBZT Ljubljana: <http://www.drustvo-med-sester-lj.si/>

(Peter Koren)

Statistika obiska spletne strani

Statistika obiska spletne strani ni povsem natančna, saj temelji na podatkih Google Analytics, ki imajo določene omejitve. Zanesljivost je odvisna predvsem od tega, ali obiskovalci ob obisku spletne strani potrdijo uporabo piškotkov.

Spletno stran DMSBZT Ljubljana je v letu 2025 obiskalo **1613 oseb**, kar je enako kot v preteklem letu. Ti obiskovalci so spletno mesto obiskali **6075-krat** (lani 5135-krat) in si skupaj ogledali **43.901 strani**. Spletno stran je **539 uporabnikov** obiskalo več kot dvakrat. Povprečno so si ogledali **tri strani na obisk**, ena seja pa je v povprečju trajala **6,19 minute**.

Najbolj obiskane vsebine so bile:

- **Vstopna stran** – 6081 obiskov,
- **Koledar dogodkov** – 1044 obiskov,
- **Gibalno-športna dejavnost in pohodništvo** – 689 obiskov,
- **Izobraževanje in raziskovanje** – 435 obiskov.
- **Sledijo:** Dejavnosti društva, Izletništvo in različna Poročila.

Kar **92 % obiskovalcev** je prihajalo iz širšega območja Ljubljane, sledijo Maribor, Škofja Loka, Kamnik, Kranj, Domžale in Trbovlje.

Dostop do spletne strani je potekal pretežno prek mobilnih naprav: **61 %** obiskovalcev je spletno stran obiskalo z mobilnimi telefoni, **39 %** pa z računalniki. Trend rasti uporabe mobilnih naprav je še vedno izrazit.

V letu 2025 so bila na spletni strani objavljena vsa vabila na dogodke, dejavnosti in prireditve društva. Redno smo objavljali tudi poročila o dogodkih, aktualne novice, pomembna obvestila, strokovna gradiva ter slikovno gradivo v fotogaleriji.

Spletna stran ostaja ažurna in obiskovalcem ponuja celovit pregled delovanja društva, vseh aktivnosti, podatkov za stike, pravnih dokumentov, strokovnih vsebin ter napovednikov dogodkov.

Poročilo o FACEBOOK profilu DMSBZT LJ: [www.facebook.com/dmsbztlj](http://www.facebook.com/dmsbztlj)

(Rok Hatze, urednik FB profila)

Facebook profil Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana deluje od januarja 2013 in predstavlja pomemben komunikacijski kanal za obveščanje članov ter širše javnosti o delovanju društva, dogodkih in strokovnih vsebinah. Ob koncu leta 2025 je imel profil **3060 sledilcev**. V primerjavi s preteklim letom smo pridobili **177 novih sledilcev**, kar predstavlja približno **6-odstotno rast**.



Gibanje skupnega števila sledilcev v letu 2025

### Rast števila sledilcev

Pomemben mejnik smo dosegli **13. novembra 2025**, ko je število sledilcev preseglo **3000**. Ta dosežek je rezultat kontinuiranega dela, rednega objavljanja vsebin ter povečanega zanimanja uporabnikov za predstavljene teme. Mejnik potrjuje rast prepoznavnosti profila in uspešno širjenje dosega tudi zunaj obstoječe baze sledilcev.



Največ sledilcev prihaja iz:

- **Ljubljane** – 62,3 %,
- **Kranja** – 5,4 %,
- **Celja** – 4,8 %,
- **Maribora** – 4,8 %,
- **Kamnika** – 4,5 % in
- **Trbovelj** – 3,9 %.

Večina sledilcev prihaja iz **Slovenije (93,9 %)**, manjši delež pa iz tujine, predvsem iz **Srbije (1,9 %)** in **Hrvaške (1,3 %)**. Ostale države (Bosna in Hercegovina, Avstrija, Nemčija) skupaj predstavljajo manj kot en odstotek sledilcev.

#### Doseg objav in interakcije

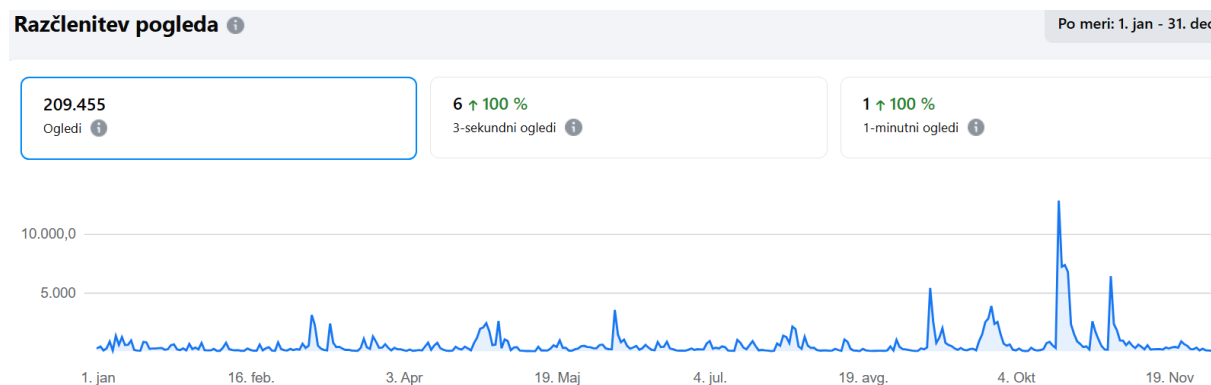
Vidnost objav je bila v letu 2025 večja kot leto prej. Največji posamezni doseg je imela slikovna objava »**Junaki, ki jim Slovenija zaupa**« (Valicon anketa), ki je dosegla **32.529 ogledov**. Več objav je preseglo **4000 ogledov**, kar predstavlja izboljšanje glede na leto 2024.

Največ všečkov so prejele objave:

- Junaki, ki jim Slovenija zaupa – 190 všečkov,
- Volilni občni zbor društva – 88 všečkov,
- Tradicionalno srečanje glavnih medicinskih sester – 87 všečkov,
- Dosežen mejnik 3000 sledilcev – 87 všečkov.

V letu 2025 so Facebook vsebine skupaj zabeležile **209.455 ogledov**. Ogledi so bili skozi leto razmeroma stabilni, z izrazitejšimi vrhovi v jesenskem času, ko je bilo objavljenih več odmevnih vsebin.

Največ ogledov so ustvarile **vizualne objave** (fotografije in multimedija), ki predstavljajo več kot **70 % vseh ogledov**. Pomemben podatek je tudi, da približno **polovica ogledov prihaja od uporabnikov, ki profilu še ne sledijo**, kar kaže na uspešno širjenje dosega.



#### Facebook zgodbe (Stories)

V komunikaciji smo uporabljali tudi Facebook zgodbe, ki so vidne 24 ur. Posamezne zgodbe so dosegle do **260 ogledov**, kar je dober rezultat, saj gre za vsebine, ki jih uporabnik vidi le ob aktivnem kliku. Kanal Stories se je izkazal kot primerno dopolnilo za sprotno obveščanje in ohranjanje stika s sledilci.

#### Priporočila za nadaljnji razvoj

Za nadaljnji razvoj Facebook profila je ključnega pomena **sodelovanje članov Upravnega odbora** in nosilcev posameznih dejavnosti, ki lahko prispevajo kakovostno vsebinsko in slikovno gradivo. Profil bo deloval še učinkoviteje ob večji proaktivnosti vseh vključenih.

Veseli bomo vsakega fotografskega gradiva, primerneza za objavo, skupaj s kratkim opisom dogodka. Gradivo pošljite na elektronski naslov: **rok.hatze@gmail.com**.

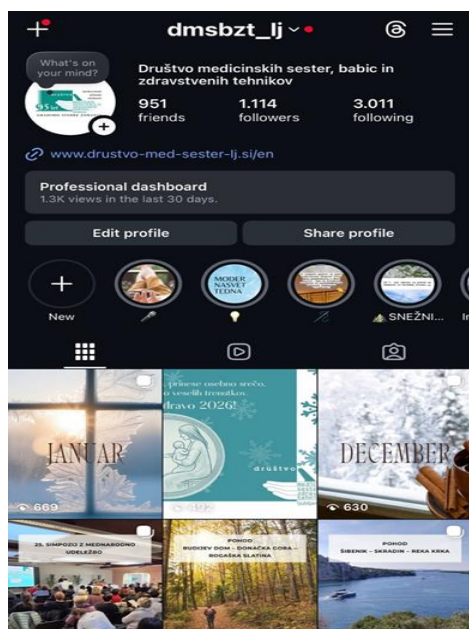
Čeprav objave dosegajo dobro vidnost, je stopnja neposredne vključenosti uporabnikov (komentarji, odzivi) še vedno nižja od želenega. V prihodnje bomo več pozornosti namenili vsebinam, ki spodbujajo sodelovanje, ter aktivnejši vlogi sledilcev. K večji odzivnosti lahko pomembno prispevajo tudi člani Upravnega odbora z rednim odzivanjem na objave.

## Instagram profil DMSBZT Ljubljana

(Nika Andoljšek Lokajner)

V letu 2025 je Instagram profil Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Ljubljana ostal pomemben komunikacijski kanal za obveščanje, povezovanje članstva ter krepitev prepoznavnosti društva. Z rednim objavljanjem napovednikov, utrinkov z dogodkov in tematskih vsebin smo sledilcem približali delovanje društva ter spodbujali občutek pripadnosti. Analitika kaže stabilno vidnost objav in pomemben delež ogledov med nesledilci, kar potrjuje učinkovito nagovarjanje širše javnosti. Posebej izstopa doseg mlajših starostnih skupin, kar je skladno z usmeritvijo društva v podporo prihodnjim generacijam stroke.

Namen profila: Instagram profil ostaja ključen komunikacijski kanal za utrjevanje prepoznavnosti društva, promocijo strokovne identitete in povezovanje članstva. Pomemben cilj je tudi nagovarjanje mlajše populacije, ki predstavlja potencialno prihodnje članstvo in s tem razvoj stroke.



## Vsebinska strategija

V obdobju od 1. 1. 2025 do 31. 12. 2025 smo nadaljevali z vsebinsko strategijo, ki se je izkazala kot učinkovita. Objave so bile zasnovane kot:

- napovedniki in vabila na izobraževanja, srečanja in ekskurzije,
- utrinki po dogodkih (fotografije, kratki povzetki),
- mesečne tematske objave,
- vsebine, ki krepijo pripadnost in strokovno identiteto.

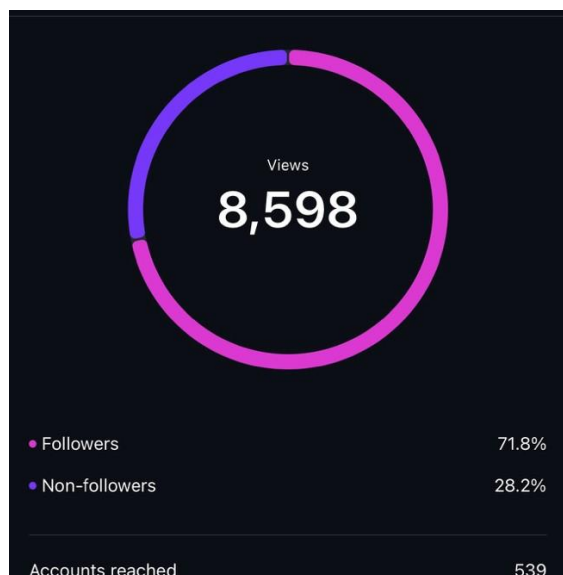
Analitika kaže, da največ ogledov ustvarijo objave (posts), ki so v zadnjih 90 dneh prispevale 99,4 % vseh ogledov, kar potrjuje ustrezno izbrano obliko komuniciranja.

## Doseg in vidnost

V zadnjih 90 dneh leta 2025 je Instagram zabeležil:

- 8598 ogledov,
- 539 doseženih posameznikov,
- 28,2 % ogledov nesledilcev in 71,8 % sledilcev.

Takšna struktura ogledov potrjuje, da vsebine dosega tako obstoječo skupnost kot širše



občinstvo.

V zadnjih 30 dneh leta je bilo zabeleženo:

- 1,3K ogledov,
- 23 interakcij,
- 6 novih sledilcev,
- 2 deljeni vsebini.

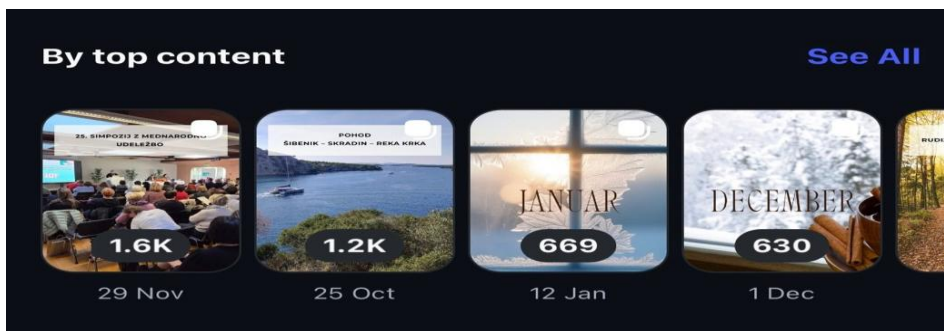
## Demografski prerez

Jedro občinstva predstavljajo mlajše starostne skupine:

- 25–34 let: 36,1 %,                      • 18–24 let: 24,4 %.

Skupaj to pomeni, da 60,5 % sledilcev prihaja iz starostnega razpona 18–34 let, kar potrjuje, da profil učinkovito dosega primarno ciljno skupino.

Najuspešnejše vsebine



Največ ogledov v zadnjih 90 dneh so dosegale objave, povezane z dogodki, strokovnimi srečanji in izleti:

- strokovni utrinki – 1,6K ogledov (29. 11.),
- objava o izletu/pohodu – 1,2K ogledov (25. 10.),
- mesečna tematska objava – 669 ogledov (12. 1.),
- sezonska objava – 630 ogledov (1. 12.).

Tudi v zadnjih 30 dneh sta se med najbolj ogledane vsebine uvrstili objavi z 669 in 492 ogledi, kar potrjuje stabilno zanimanje sledilcev.

Sklepna ocena

Instagram profil društva v letu 2025 uspešno izpolnjuje svojo vlogo: dosega mlajšo ciljno skupino, ohranja stabilno vidnost objav ter ustvarja pomemben delež ogledov med nesledilci, kar krepi prepoznavnost društva. Za nadaljnji razvoj profila je ključnega pomena sodelovanje članov Upravnega odbora in nosilcev dejavnosti, ki lahko prispevajo kakovostno slikovno in vsebinsko gradivo. Gradivo za objave lahko pošljete urednici profila – Niki Andoljšek Lokajner – na: [lokajnerandoljsek.nika@gmail.com](mailto:lokajnerandoljsek.nika@gmail.com).

## Mednarodno sodelovanje (vodstvo DMSBZT Ljubljana)

Mednarodno sodelovanje v letu 2025 je zajelo več stikov s stanovskimi kolegi iz sosednih držav vzhodnega Balkana. Vključevalo je naše aktivne nastope v Beogradu in Banjaluki. Nato smo jeseni na osrednjem društvenem dogodku gostili deset kolegic in kolegov. Na strokovni ekskurziji v maju 2025 smo se povezali s kolegicami, ki delujejo na Finskem in Danskem. Ponovili smo sodelovanje ob pripravi tem na našem simpoziju v novembru 2025.

## Dejavnost zgodovine

(Đurđa Sima in Peter Požun)

Dejavnost s področja zgodovine je vključevala postavitve prehodne razstave v stalni vitrini društva v avli Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana. S to razstavo želimo dati poudarek stotim letom izobraževanja medicinskih sester v Sloveniji in ljubljanski pokrajini, ki je bila ključna za ves slovenski prostor.

## Priznanja društva letu 2025



## Sklepne misli

Delovanje društva je bilo tudi v letu 2025 izjemno pestro in živahno ter je potekalo na številnih področjih. Program, ki ga vsako leto oblikujemo, ostaja prežet z izobraževalnimi, strokovnimi in interesnimi novostmi, ki odražajo potrebe in pričakovanja našega članstva. Nosilci dejavnosti kot skrbniki posameznih področij skrbno bdijo nad tem, da vsebine sledijo željam članov, hkrati pa prinašajo svežino, strokovnost in nove priložnosti za povezovanje.

V mnogih dejavnostih se naše poti prepletajo, zato se programi med seboj dopolnjujejo in nadgrajujejo. Prednost društva ostaja v močni članski povezanosti, v skupnem vrednostnem sistemu ter v iskreni želji po sodelovanju in medsebojni podpori. To je tisto, kar daje našemu delovanju posebno energijo in prepoznavnost.

V letu 2025 smo si zastavili cilj, da izpolnimo dolgoletno, skoraj stoletno željo – nakup lastnih društvenih prostorov – in jo do konca koledarskega leta skoraj v celoti uresničili. Od prve zamisli do končne realizacije je minilo manj kot leto dni, kar priča o izjemni predanosti, odločnosti in skupni viziji.

Naj bo naš novi prostor kraj učenja, srečevanja, ustvarjanja in snovanja novih načrtov. Naj postane dom prihodnjih generacij medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov – prostor, kjer se bodo rojevale ideje, krepile vezi in rasle strokovne poti.

Srečno vsem nam na novi prihodnji poti!

Poročilo smo pripravili nosilci dejavnosti pri DMSBZT Ljubljana.

Đurđa Sima, predsednica DMSBZT Ljubljana